**Tabela 1 - Características clínicas da amostra (n=79).** **Niterói, Rio de Janeiro, 2019.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Variáveis | n=79 | p-valor |
| Número de Medicamentos\* | 6,19±2,83 | 0,159ƚ |
| Provável Etiologia† **Isquêmica** **Não-isquêmica** | 30(38,0)49(62,0) |  |
| Fração de Ejeção**\*** | 54,27±16,44 | 0,168ƚ |
| Fumante† | 13(16,5) |  |
| Consome Bebida Alcóolica† | 19(24,1) |  |
| Influenza Vacina† | 53(67,1) |  |
| Pneumococo Vacina† | 15(19,0) |  |
| Comorbidades† **Hipertensão arterial sistêmica** **Infarto agudo do miocárdio** **Dislipidemia** **Diabetes Mellitus** | 67(84,8)22(27,8)17(21,5)29(36,7) |  |
| Questionário de Qualidade de vida de Minnesota‡ **Boa qualidade de vida**† **Moderada qualidade de vida**† **Qualidade de vida ruim**† | 39(20-61)28(35,4)16(20,3)35(44,3) |  |
| Manutenção do Autocuidado**\*** **Autocuidado adequado (≥70)** † **Autocuidado inadequado (<70)** † | 45,30±16,247(8,9)72(91,1) | 0,165ƚ |
| Manejo do Autocuidado\* **Autocuidado adequado (≥70)**† **Autocuidado inadequado (<70)**† | 57,41±20,6711(29,7)26(70,3) | 0,774ƚ |
| Inventário de Beck - Depressão‡**Mínimo**† **Leve à mínimo**† **Moderado à grave**† **Severa**† | 12(7-20)29(36,7)27(34,2)18(22,8)5(6,3) |  |
| Mini Exame do Estado Mental‡**Cognição normal** **Perda cognitiva** | 27(24-29)48(60,8)31(39,2) |  |

\* Média±desvio padrão; † n (%); ‡ Mediana (amplitude interquartil 25-75);

ƚ Shapiro-Wilk

**Tabela 2 –Associação das variáveis sociodemográficas e nível de cognição. Niterói, Rio de Janeiro, 2019.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Variáveis Categóricas | Cognição normal(27 ou +)(n=XX) | Perda cognitivo(até 26)(n=XX) | p-valor |
| Idadex**Idoso (+60)****Adulto (até 59)** | 28(54,9)\*20(71,4)\* | 23(45,1)\*8(28,6)\* | 0,027# |
| Sexox **Feminino** **Masculino** | 19(47,5)\*29(74,4)\* | 21(52,5)\*10(25,6)\* | 0,231# |
| Situação conjugalx **Solteiro** **Casado ou com parceiro** **Divorciado, separado ou viúvo** | 8(42,1)\*30(69,8)\*10(58,8)\* | 11(57,9)\*13(30,2)\*7(41,2)\* | 0,119ƚ |
| ClasseFuncional da New York Heart Associationx**I-Assintomático** **II-Grandes esforços** **III-Pequenos esforços** **IV-Repouso** | 12(63,2)\*23(56,1)\*12(66,7)\*1(100)\* | 7(36,8)\*18(43,9)\*6(33,3)\*0 | 0,722ƚ |
| Escolaridadex **Baixa escolaridade (até 9 anos)** **Alta escolaridade (9 anos ou mais)** | 21(61,8)\*27(60,0)\* | 13(38,2)\*18(40,0)\* | 1,000# |
| Rendax **Com renda****Sem renda** | 42(62,7)\*6(50,0)\* | 25(37,3)\*6(50,0)\* | 0,612# |
| Morar Sozinhox**Morar sozinho****Mora com alguém** | 9(56,2)\*39(61,9)\* | 7(43,8)\*24(38,1)\* | 0,899# |

**Tabela 3 – Associação das variáveis clínicas e nível de cognição. Niterói, Rio de Janeiro, 2019.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Variável categórica | Cognição normal(27 ou +)(n=48) | Perda cognitivo(até 26)(n=31) | p-valor |
| Provável Etiologiax **Isquêmica** **Não-isquêmica** | 16(53,3)\*32(65,3)\* | 14(46,7)\*17(34,7)\* | 0,412# |
| Fumantex**Fumante** **Não fumante** | 6(46,2)\*42(63,6)\* | 7(53,8)\*24(36,4)\* | 0,385# |
| Consome Bebida Alcoólicax**Bebe** **Não bebe** | 8(42,1)\*40(66,7)\* | 11(57,9)\*20(33,3)\* | 0,101# |
| Vacina Influenzax**Vacinado** **Não vacinado** | 32(60,4)\*16(61,5)\* | 21(39,2)\*10(38,5)\* | 1,000# |
| Vacina Pneumococox**Vacinado** **Não vacinado** | 9(60,0)\*39(60,9)\* | 6(40,0)\*25(39,1)\* | 1,000# |
| Hipertensão Arterial Sistêmicax **Não** **Sim** | 4(33,3)\*44(65,7)\* | 8(66,7)\*23(34,3)\* | 0,073# |
| Infarto Agudo do Miocárdiox**Não** **Sim** | 35(61,4)\*13(59,1)\* | 22(38,6)\*9(40,9)\* | 1,000# |
| Dislipidemiax**Não** **Sim** | 36(58,1)\*12(70,6)\* | 26(41,9)\*5(29,5)\* | 0,512# |
| Diabetes Mellitusx**Não** **Sim** | 29(58,0)\*19(65,5)\* | 21(42,0)\*10(34,5)\* | 0,674# |
| Questionário de Qualidade de vida de Minnesotax **Boa qualidade de vida** **Moderada qualidade de vida** **Qualidade de vida ruim** | 15(53,6)\*11(68,8)\*22(62,9)\* | 13(46,4)\*5(31,2)\*13(37,1)\* | 0,577 ƚ |
| Manutenção do Autocuidadox **Autocuidado adequado (≥70)** **Autocuidado inadequado (<70)**  | 5(71,4)\*43(59,7)\* | 2(28,6)\*29(40,3)\* | 0,698‡ |
| Manejo do Autocuidadox **Autocuidado adequado (≥70)** **Autocuidado inadequado (<70)**  | 7(63,6)\*17(65,4)\* | 4(36,4)\*9(34,6)\* | 1,000# |
| Inventário de Beck – Depressãox**Mínimo** **Leve à mínimo** **Moderado à grave** **Severa** | 21(72,4)\*14(51,9)\*10(55,6)\*3(60,0)\* | 8(27,6)\*13(48,1)\*8(44,4)\*2(40,0)\* | 0,431 ƚ |

\* n (%); # Continuity Correction; x Chi-square; ƚ Pearson chi-square;

‡ Fisher´sExact Test

**Tabela 4 – Associação entre os domínios do questionário MEEM e os respectivos escores totais. Niterói, Rio de Janeiro, 2019.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Mini mental | Cognição normal(27 ou +)n=48 | Perda cognitivo(até 26)n=31 | p-valor |
| Orientação | 10(10-10)‡ | 9(7,50-10)‡ | 0,000# |
| Memória Imediata | 3(3-3)‡ | 3(3-3)‡ | 0,149# |
| Atenção e Cálculo | 5(5-5)‡ | 2(0-4,50)‡ | 0,000# |
| Evocação | 3(2-3) ‡ | 2(1,50-3)‡ | 0,003# |
| Linguagem | 9(8-9)‡ | 7(6,50-8)‡ | 0,000# |
| Total | 29(28-30)‡ | 23(22-25)‡ | 0,000# |

‡Mediana (amplitude interquartil 25-75); # Mann-Whitney

**Tabela 5 – Associação entre variáveis clínicas, escores dos questionários de qualidade de vida, autocuidado, sintomas depressivos e os escores totais do questionário MEEM. Niterói, Rio de Janeiro, 2019.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Variáveis | Cognição normal(27 ou +)n=48 | Perda cognitivo(até 26)n=31 | p-valor |
| Questionário de Qualidade de vida de Minnesota | 42,02±24,208\* | 39,52±25,313\* | 0,660ƚ |
| Manutenção do autocuidado | 47,06±16,417\* | 42,58±15,850\* | 0,234 ƚ |
| Manejo do autocuidado | 55,67±19,320\* | 60,62±23,434\* | 0,495 ƚ |
| Inventário de Beck - depressão | 10(7-20)‡ | 15(9,50-19,50) ‡ | 0,142 # |
|  |  |  |  |
| Idade | 62,38±11,625\* | 64,74±12,434\* | 0,393 ƚ |
| Tempo de IC | 120(24-168) ‡ | 108(36-132) ‡ | 0,842 # |
| Número de medicamentos | 6,31±2,830\* | 6±2,864\* | 0,635 ƚ |
| Fração de ejeção | 52,50±16,006\* | 57,23±17,038\* | 0,240 ƚ |

\*Média±desvio-padrão; ‡Mediana (amplitude interquartil 25-75);

# Mann-Whitney; ƚ T-test