**Tabela 1.** Características do padrão de sono dos enfermeiros segundo o turno de trabalho. Natal/RN, 2016.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Variáveis | Diurno | | Noturno | | p-valor |
| Média | Desvio padrão | Média | Desvio padrão |
| Tempo de Cochilo (min.) | 14,00 | 15,48 | 39,16 | 47,11 | **0,003** |
| Latência do Sono (min.) | 27,05 | 21,29 | 36,27 | 24,12 | **0,013** |
| Tempo de Sono (horas) | 6,97 | 1,02 | 5,97 | 1,04 | **<0,001** |
| Como se sentiu ao acordar (0-10) | 6,61 | 1,87 | 5,57 | 1,76 | **0,017** |
| Qualidade do Sono noturno (0-10) | 6,79 | 1,93 | 5,36 | 1,85 | **0,001** |

\*teste Mann-Whitney, valor de p<0,05.

Fonte: Própria pesquisa, 2016.

**Tabela 2.** Comparação do turno de trabalho em função da qualidade do sono (PSQI). Natal/RN, 2016

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Variável | PSQI categorizado | | | | p-valor\* |
| **Boa** | | **Ruim** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** |
| Turno |  |  |  |  | **0,0091** |
| Diurno | 25 | 39,06 | 39 | 60,94 |
| Noturno | 6 | 15,00 | 34 | **85,00** |

\*p-valor obtido por meio do teste Qui-Quadrado.

Fonte: Própria pesquisa, 2016.

**Tabela 3.** Correlação entre o escore da qualidade do sono do PSQI e variáveis do padrão do Diário do Sono. Natal/RN, 2016

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variáveis | Latência | Total de sono | Como se sentiu ao acordar | Qualidade sono noturno |
| Pontuação PSQI | 0,2506\* | -0,2950\* | -0,4564\* | -0,4276\* |
| p-valor | **0,0103** | **0,0024** | **< 0,0001** | **< 0,0001** |

\*Coeficiente de correlação de Spearman

Fonte: Própria pesquisa, 2016.