

Exercícios de mobilidade da pelve materna no trabalho de parto: protocolo de revisão de escopo

Maternal pelvic floor mobility exercises in labor: protocol for a scoping review

Reginaldo Roque Mafetoni¹
ORCID: 0000-0003-1574-3627

Ana Carolina Garcia Pifaldini¹
ORCID: 0009-0009-8488-749X

Talita Balamínut¹
ORCID: 0000-0002-9746-3102

Clara Fróes de Oliveira Sanfelice¹
ORCID: 0000-0003-1920-3193

Elenice Valentim Carmona¹
ORCID: 0000-0001-9976-3603

Lia Maristela da Silva Jacob²
ORCID: 0000-0003-4168-4333

Herla Maria Furtado Jorge³
ORCID: 0000-0001-9706-5369

Maria Helena Baena de Moraes
Lopes¹
ORCID: 0000-0001-7747-1140

¹Universidade Estadual de Campinas,
Campinas, SP, Brasil

²Faculdade São Leopoldo Mandic,
Araras, SP, Brasil

³Universidade Federal do Piauí, Teresina,
PI, Brasil

Editores:

Ana Carla Dantas Cavalcanti
ORCID: 0000-0003-3531-4694

Paula Vanessa Peclat Flores
ORCID: 0000-0002-9726-5229

Érica Brandão de Moraes
ORCID: 0000-0002-1071-3587

Autor Correspondente:

Reginaldo Roque Mafetoni
E-mail: mafetoni@unicamp.br

Submissão: 29/09/2023

Aprovado: 11/03/2024

RESUMO

Objetivo: Identificar e mapear os tipos de exercícios usados na mobilidade da pelve materna aplicados no trabalho de parto e parto. **Método:** Protocolo de revisão de escopo, estruturado conforme a metodologia do Instituto Joanna Briggs e o checklist PRISMA para revisões de escopo. Os critérios de inclusão abrangerão artigos científicos, editoriais e notas de pesquisa, dissertações e teses. A busca será conduzida em bases de dados eletrônicas em ciências da saúde, bem como repositório de dissertações e teses. As publicações serão selecionadas com o auxílio do software *Rayyan Web* por dois revisores independentes no modo cego, e os possíveis conflitos serão desfeitos por um terceiro revisor. Os dados serão mapeados e apresentados de forma descritiva, com uma visão geral dos exercícios de mobilidade da pelve materna que podem ser aplicados no trabalho de parto e parto.

Descritores: Gestantes; Técnicas de Exercício e de Movimento; Diafragma da Pelve; Dor do Parto; Trabalho de Parto.

ABSTRACT

Objective: To identify and map the types of exercises used to improve maternal pelvic floor mobility during labor and delivery. **Method:** Protocol for a scoping review structured according to the Joanna Briggs Institute methods and the PRISMA checklist for scoping reviews. Inclusion criteria will include scientific articles, editorials, research notes, theses, and dissertations. Searches will be conducted in electronic health sciences databases and dissertation and thesis repositories. Publications will be selected using *Rayyan Web* software by two independent review authors in blind mode, with potential conflicts resolved by a third reviewer. Data will be mapped and presented descriptively to provide an overview of maternal pelvic floor mobility exercises that can be used during labor and delivery.

Descriptors: Pregnant Women; Exercise Movement Techniques; Pelvic Floor; Labor Pain; Labor, Obstetric.

INTRODUÇÃO

A assistência ao trabalho de parto (TP) pode incluir a participação da equipe médica, da equipe de enfermagem e da fisioterapia. Ela é orientada por protocolos e rotinas para proporcionar segurança e satisfação da mulher durante o TP e parto. O cenário atual, em que predominam os partos institucionalizados, desafia os profissionais de saúde comprometidos com políticas de saúde pública de assistência ao parto, à redução da taxa de cesárea e as intervenções desnecessárias no parto. O uso de agentes uterotônicos para a indução do TP e as cesarianas têm aumentado significativamente em diversos países. Um levantamento realizado em 154 países (2010-2018) mostrou que média da taxa de cesárea foi de 21,1%, com variação de 5% a 42%, entre África Subsaariana e América Latina e Caribe, respectivamente ⁽¹⁾. As projeções deste estudo demonstraram que a média da taxa de cesárea no mundo poderá atingir 28,5% até 2030. Dados de 2017, apontam que 55,1% dos nascimentos no Brasil ocorreram por cesariana; no setor privado, o valor é superior a 80% ⁽²⁾.

A literatura tem propostas de práticas integrativas⁽³⁻⁴⁾ que visam resgatar a humanização da assistência ao parto, o protagonismo da mulher, reduzir as intervenções desnecessárias e, assim, assegurar as boas práticas obstétricas recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS)⁽⁵⁾. As práticas integrativas são frequentemente utilizadas por enfermeiros, obstetras e fisioterapeutas com intuito de aumentar a autonomia e a liberdade da mulher, bem como favorecer uma experiência positiva e humanizada no parto.

Há uma variedade de práticas integrativas que se aplicam na gestação e no TP. A manipulação articular, os exercícios ativos-livres e o relaxamento de tecidos moles ou miofasciais da pelve são algumas das práticas que se mostraram positivas para o preparo da gestante no parto⁽⁶⁻⁹⁾. Tal mobilidade inclui a alternância entre a posição sentada e a posição em pé, a articulação da região pélvica, a deambulação, os exercícios de agachamento, os exercícios de avanço e afundo, a dança, o uso da bola suíça, o uso da bola feijão e o uso do balanço pélvico. Esses exercícios estão associados a uma maior participação da mulher, menor intervenção profissional, redução no tempo de TP, diminuição da dor e, conseqüentemente, maior conforto⁽⁷⁻¹⁰⁾.

Há um conjunto de exercícios de mobilidade pélvica denominado *Spinning Babies*[®] que tem sido usado na assistência ao parto em algumas maternidades e casas de parto⁽¹¹⁻¹²⁾. Esses exercícios são aplicados no TP e descritos para progressão da descida do feto na pelve materna—estreito/estação (superior, médio e inferior). Assim, as posições e os movimentos são realizados para dar espaço para que o feto progrida⁽¹¹⁻¹²⁾. Outra proposta de exercícios de mobilidade pélvica é o método De Gasquet, que traz uma abordagem holística de diferentes posições associadas à respiração para serem usadas durante a gestação, o TP e o parto⁽¹³⁾. As posições sugeridas incluem: posição lateral, mão-joelho, agachamento, ventral e dorsal. O método De Gasquet foi criado há cerca de 40 anos e é difundido e utilizado na prática obstétrica em diversos países.

Em busca preliminar realizada em junho de 2023 nas bases de dados *Cochrane Library*, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (Medline/Pubmed) e *Open Science Framework* (OSF), não foi encontrada revisão sistemática ou revisão de escopo, publicadas ou não, sobre exercícios de mobilidade da pelve materna no trabalho de parto. Em razão da necessidade de preencher esta lacuna e analisar os estudos sobre os exercícios de mobilidade da pelve materna no TP, por meio de uma síntese com enfoque qualitativo, propõe-se a presente revisão de escopo, a fim de identificar e mapear os tipos de exercícios usados na mobilidade da pelve materna aplicados no trabalho de parto e parto.

MÉTODO

Este estudo utilizará a metodologia do Manual para Síntese de Evidências do Instituto Joanna Briggs (JBI)⁽¹⁴⁾ para revisão de escopo. Sua redação será orientada pelo *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA-ScR)⁽¹⁵⁾. Ele não requer aprovação do Comitê de Ética, pois serão extraídos e analisados dados disponíveis em bancos da literatura digital.

Protocolo e registro

O protocolo desta revisão foi registrado na plataforma *Open Science Framework* (OSF) sob o DOI 10.17605/OSF.IO/WM5JA, podendo ser acessado em <https://osf.io/wm5ja/>.

Elegibilidade

Abordagem acerca de exercícios de mobilidade da pelve materna no TP e no parto.

Critérios de inclusão

Serão incluídos artigos científicos de diferentes metodologias e desenhos (p.ex., ensaios clínicos randomizados, ensaios clínicos não randomizados, estudos transversais, estudos de casos e relatos de experiências), editoriais, notas de pesquisa, dissertações e teses, sem restrição de idioma ou delimitação de tempo, publicados até julho de 2023.

As publicações serão elencadas a partir da estratégia mnemônica PCC (Participante, Conceito e Contexto)⁽¹⁴⁾ (Figura 1).

Figura 1 - Elementos do Mnemônico adotados na revisão. Campinas, SP, Brasil, 2023

| Mnemônico | Extração |
|------------------|---|
| P (participante) | Gestantes ou parturientes a termo, ou seja, de 37 a 41 semanas e 6 dias de idade gestacional, risco habitual ou com comorbidades, sem restrições de mobilidade, na fase latente ou fase ativa do trabalho de parto. |
| C (conceito) | Tipos de exercícios de mobilidade da pelve materna: deambulação, exercícios de agachamento, exercícios de avanço e afundo, dança, o uso da bola suíça, uso da bola feijão, balanço pélvico, movimentos e posições do método <i>Spinning Babies</i> ou De Gasquet, entre outros. |
| C (contexto) | Assistência ao trabalho de parto e parto por profissionais de saúde, tanto em ambientes hospitalares como não hospitalares, sem limite geográfico, religioso, cultural ou social. |

Pergunta de pesquisa baseada no PCC

Quais publicações estão disponíveis sobre exercícios de mobilidade pélvica para gestantes durante o trabalho de parto e parto?

Fontes de informações

Foi realizada busca inicial nas bases de dados MEDLINE (PubMed) e *Cumulated Index in Nursing and Allied Health Literature* (CINAHL) para identificar os artigos relacionados ao tema. Descritores e palavras-chaves do *Medical Subject Headings* (MeSH) foram buscados com auxílio de uma bibliotecária (Figura 2).

Figura 2 - Identificação de descritores e palavras-chave para revisão de escopo sobre exercício de mobilidade da pelve no trabalho de parto. Campinas, SP, Brasil, 2023.

| MeSH | Palavras-chave identificadas |
|------------------------------|--|
| Labor, obstetric | Obstetric Labor. |
| Labor Stage, First | First Labor Stage; Labor, First Stage; First Stage Labor; Cervical Dilatation; Cervical Dilatations; Dilatation, Cervical; Dilatations, Cervical. |
| Parturition | Parturitions; BirthBirths; Childbirth; Childbirths. |
| Labor Pain | Pain, Labor; Obstetric Pain; Pain, Obstetric. |
| Delivery, Obstetric | Deliveries, Obstetric; Obstetric Deliveries; Obstetric Deliver. |
| Natural Childbirth | Childbirth, Natural; Water Birth; Water Births; Waterbirth; Lamaze Technique; Technique, Lamaze. |
| Cesarean Section | Cesarean Sections; Delivery, Abdominal; Abdominal Deliveries; Deliveries, Abdominal; Caesarean Section; Caesarean Sections; Abdominal Delivery; C-Section (OB); C Section (OB); C-Sections (OB); Postcesarean Section. |
| Exercise Movement Techniques | Movement Techniques, Exercise; Exercise Movement Techniques; Pilates-Based Exercises; Exercises, Pilates-Based; Pilates Based Exercises; Pilates Training; Training, Pilates. |
| Exercise Therapy | Remedial Exercise; Exercise, Remedial; Exercises, Remedial; Remedial Exercises; Therapy, Exercise; Exercise Therapies; Therapies, Exercise; Rehabilitation Exercise; Exercise, Rehabilitation; Exercises, Rehabilitation; Rehabilitation Exercises. |
| Exercise | Exercises; Physical Activity; Activities, Physical; Activity, Physical; Physical Activities; Exercise, Physical; Exercises, Physical; Physical Exercise; Physical Exercises; Acute Exercise; Acute Exercises; Exercise, Acute; Exercises, Acute; Exercise, Isometric; Exercises, Isometric; Isometric Exercises; Isometric Exercise; Exercise, Aerobic; Aerobic Exercise; Aerobic Exercises; Exercises, Aerobic; Exercise Training; Exercise Trainings; Training, Exercise; Trainings, Exercise. |
| Physical Therapy Modalities | Modality, Physical Therapy; Physical Therapy Modality; Physiotherapy (Techniques); Physiotherapies (Techniques); Physical Therapy Techniques; Physical Therapy Technique; Techniques, Physical Therapy; Group Physiotherapy; Group Physiotherapies; Physiotherapies, Group; Physiotherapy, Group; Physical Therapy; Physical Therapies; Therapy, Physical; Neurological Physiotherapy; Physiotherapy, Neurological; Neurophysiotherapy. |
| Patient Positioning | Patient Positionings; Positioning, Patient; Positionings, Patient. |
| Pelvic Floor | Floor, Pelvic; Pelvic Diaphragm; Diaphragm, Pelvic; Diaphragms, Pelvic; Pelvic Diaphragms. |

Estratégia de pesquisa

A estratégia de busca, incluindo todos os descritores e palavras chaves, foi adaptada para cada base de dados (Figura 3), sendo elas: *PubMed*, *PubMed Central*, *CINAHL*, *Web of Science*,

Scopus, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e *Embase (Excerpta Medica Database)*. A revisão também abrangerá a literatura não convencional (literatura cinzenta) do repositório *ProQuest Dissertations and Thesis Global*.

Figura 3 - Definição da estratégia de busca da revisão de escopo sobre exercícios de mobilidade pélvica no trabalho de parto, segundo descritores e palavras-chave de cada base de dados. Campinas, SP, Brasil, 2023

| Base de Dados | Busca | Estratégias de Busca | Data / Nº de artigos |
|--|-------|--|-----------------------|
| PUBMED | #1 | (((((Labor, Obstetric[MeSH Terms]) OR ("Labor, Obstetric"[Title/Abstract] OR "Obstetric Labor"[Title/Abstract]) OR ((Labor Stage, First[MeSH Terms]) OR ("Labor Stage, First"[Title] OR "First Labor Stage"[Title] OR "Labor, First Stage"[Title] OR "First Stage Labor"[Title] OR "Cervical Dilatation"[Title] OR "Cervical Dilatations"[Title] OR "Dilatation, Cervical"[Title] OR "Dilatations, Cervical"[Title]))) OR ((Parturition[MeSH Terms]) OR (Parturition[Title/Abstract] OR Parturitions[Title/Abstract] OR Birth[Title/Abstract] OR Births[Title/Abstract] OR Childbirth[Title/Abstract] OR Childbirths[Title/Abstract])) OR ((Labor Pain[MeSH Terms]) OR ("Labor Pain"[Title/Abstract] OR "Pain, Labor"[Title/Abstract] OR "Obstetric Pain"[Title/Abstract] OR "Pain, Obstetric"[Title/Abstract])) OR ((Delivery, Obstetric[MeSH Terms]) OR ("Delivery, Obstetric"[Title/Abstract] OR "Deliveries, Obstetric"[Title/Abstract] OR "Obstetric Deliveries"[Title/Abstract] OR "Obstetric Delivery"[Title/Abstract])) OR ((Natural Childbirth[MeSH Terms]) OR ("Natural Childbirth"[Title/Abstract] OR "Childbirth, Natural"[Title/Abstract] OR "Water Birth"[Title/Abstract] OR "Water Births"[Title/Abstract] OR "Waterbirth"[Title/Abstract] OR "Lamaze Technique"[Title/Abstract] OR "Technique, Lamaze"[Title/Abstract])) OR ((Cesarean Section[MeSH Terms]) OR ("Cesarean Section"[Title/Abstract] OR "Cesarean Sections"[Title/Abstract] OR "Abdominal Delivery"[Title/Abstract] OR "Deliveries, Abdominal"[Title/Abstract] OR "Abdominal Deliveries"[Title/Abstract] OR "Deliveries, Abdominal"[Title/Abstract] OR "Caesarean Section"[Title/Abstract] OR "Caesarean Sections"[Title/Abstract] OR "Abdominal Delivery"[Title/Abstract] OR "C-Section (OB)"[Title/Abstract] OR "C Section (OB)"[Title/Abstract] OR "C-Sections (OB)"[Title/Abstract] OR "Postcesarean Section"[Title/Abstract])) Sort by: Most Recent | 28/06/2023 513,949 |
| PUBMED | #2 | (((((Exercise Movement Techniques[MeSH Terms])) OR ("Exercise Movement Techniques"[Title/Abstract] OR "Movement Techniques, Exercise"[Title/Abstract] OR "Exercise Movement Technics"[Title/Abstract] OR "Pilates-Based Exercises"[Title/Abstract] OR "Exercises, Pilates-Based"[Title/Abstract] OR "Pilates Based Exercises"[Title/Abstract] OR "Pilates Training"[Title/Abstract] OR "Training, Pilates"[Title/Abstract])) OR ((Exercise Therapy[MeSH Terms]) OR ("Exercise Therapy"[Title/Abstract] OR "Remedial Exercise"[Title/Abstract] OR "Exercise, Remedial"[Title/Abstract] OR "Exercises, Remedial"[Title/Abstract] OR "Remedial Exercises"[Title/Abstract] OR "Therapy, Exercise"[Title/Abstract] OR "Exercise Therapies"[Title/Abstract] OR "Therapies, Exercise"[Title/Abstract] OR "Rehabilitation Exercise"[Title/Abstract] OR "Exercise, Rehabilitation"[Title/Abstract] OR "Exercises, Rehabilitation"[Title/Abstract])) OR ((Exercises[MeSH Terms]) OR (Exercises[Title/Abstract] OR "Physical Activity"[Title/Abstract] OR "Activities, Physical"[Title/Abstract] OR "Activity, Physical"[Title/Abstract] OR "Physical Activities"[Title/Abstract] OR "Exercise, Physical"[Title/Abstract] OR "Exercises, Physical"[Title/Abstract] OR "Physical Exercise"[Title/Abstract] OR "Physical Exercises"[Title/Abstract] OR "Acute Exercise"[Title/Abstract] OR "Acute Exercises"[Title/Abstract] OR "Exercise, Acute"[Title/Abstract] OR "Exercises, Acute"[Title/Abstract] OR "Exercise, Isometric"[Title/Abstract] OR "Exercises, Isometric"[Title/Abstract] OR "Isometric Exercise"[Title/Abstract] OR "Isometric Exercises"[Title/Abstract] OR "Aerobic Exercises"[Title/Abstract] OR "Exercises, Aerobic"[Title/Abstract] OR "Exercise Training"[Title/Abstract] OR "Exercise Trainings"[Title/Abstract] OR "Training, Exercise"[Title/Abstract] OR "Trainings, Exercise"[Title/Abstract])) OR ((Physical Therapy Modalities[MeSH Terms]) OR ("Physical Therapy Modalities"[Title/Abstract] OR "Modalities, Physical Therapy"[Title/Abstract] OR "Modality, Physical Therapy"[Title/Abstract] OR "Physical Therapy Modality"[Title/Abstract] OR "Physiotherapy (Techniques)"[Title/Abstract] OR "Physiotherapies (Techniques)"[Title/Abstract] OR "Physical Therapy Techniques"[Title/Abstract] OR "Physical Therapy Technique"[Title/Abstract] OR "Techniques, Physical Therapy"[Title/Abstract] OR "Group Physiotherapy"[Title/Abstract] OR "Group Physiotherapies"[Title/Abstract] OR "Physiotherapies, Group"[Title/Abstract] OR "Physiotherapy, Group"[Title/Abstract] OR "Physical Therapy"[Title/Abstract] OR "Physical Therapies"[Title/Abstract] OR "Therapy, Physical"[Title/Abstract] OR "Neurological Physiotherapy"[Title/Abstract] OR "Physiotherapy, Neurological"[Title/Abstract] OR Neurophysiotherapy[Title/Abstract])) OR ((Patient Positioning[MeSH Terms]) OR ("Patient Positioning"[Title/Abstract] OR "Patient Positionings"[Title/Abstract] OR "Positioning, Patient"[Title/Abstract] OR "Positionings, Patient"[Title/Abstract])) Sort by: Most Recent | 28/06/2023 548,904 |
| PUBMED | #3 | (Pelvic Floor[MeSH Terms]) OR ("Pelvic Floor"[Title/Abstract] OR "Floor, Pelvic"[Title/Abstract] OR "Pelvic Diaphragm"[Title/Abstract] OR "Diaphragm, Pelvic"[Title/Abstract] OR "Diaphragms, Pelvic"[Title/Abstract] OR "Pelvic Diaphragms"[Title/Abstract]) Sort by: Most Recent | 28/06/2023 13,859 |
| PUBMED | #4 | #1 AND #2 AND #3 | 12/07/2023 276 |
| PUBMED CENTRAL (PMC) | #5 | #1 AND #2 AND #3 | 12/07/2023 16 |
| BVS | #6 | #1 AND #2 AND #3 | 12/07/2023 405 |
| CINAHL | #7 | #1 AND #2 AND #3 | 12/07/2023 190 |
| WEB OF SCIENCE | #8 | #1 AND #2 AND #3 | 12/07/2023 354 |
| SCOPUS | #9 | #1 AND #2 AND #3 | 12/07/2023 461 |
| EMBASE | #10 | ('kinesiotherapy'/syn OR 'exercise'/syn OR physiotherapy:ti,ab,kw OR 'patient positioning'/syn) AND 'pelvic floor'/syn AND ('labor'/syn OR 'labor stage 1'/syn OR 'birth'/syn OR 'labor pain'/syn OR 'obstetric delivery'/exp OR 'natural childbirth'/syn OR 'cesarean section'/syn) AND ([embase]/lim NOT ([embase]/lim AND [medline]/lim) OR ([medline]/lim NOT ([embase]/lim AND [medline]/lim) NOT ([embase classic]/lim AND [medline]/lim)) | 12/07/2023 505 |
| PROQUEST Dissertations and Theses Global | #11 | #1 AND #2 AND #3 | 12/07/2023 15 |

Seleção dos estudos

Após a pesquisa nas bases de dados, todos os documentos encontrados serão inseridos no aplicativo da web *Rayyan*⁽¹⁶⁾ e as duplicatas serão removidas. O cegamento no aplicativo *Rayyan* será ativado e dois autores de revisão farão a análise e seleção independente dos títulos e resumos seguindo os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. No final desta etapa, haverá um terceiro autor de revisão para mediar as possíveis divergências, momento no qual será retirado o cegamento da seleção. Todas as publicações selecionadas, por ambos os revisores, seguirão para uma segunda etapa de triagem e passarão pela revisão de texto

completo, em relação aos critérios de elegibilidade, de maneira independente pelos revisores. Após a leitura dos textos completos, as discordâncias serão resolvidas por meio de discussão e consenso entre os três revisores. Os motivos de inclusão e exclusão das publicações serão reportados nos resultados e apresentados na revisão de escopo final.

Extração dos dados

Para a extração das informações das publicações incluídas, será utilizado um instrumento elaborado pelos pesquisadores, o qual foi construído em uma planilha no Microsoft Excel 2019 conforme os objetivos da revisão (Figura 4).

Figura 4 - Instrumento de extração de dados da revisão de escopo sobre exercícios de mobilidade pélvica no trabalho de parto e parto. Campinas, SP, Brasil, 2023

| Variável | Padronização |
|---|--|
| Código | Número do texto – Base de dados |
| Tipo de publicação | Artigos científicos, editoriais e notas de pesquisa, dissertações e teses |
| Ano de Publicação | Ano em que o estudo foi publicado |
| Autores | Autores do estudo |
| Objetivo | Detalhar objetivo do estudo |
| Método | Método conforme descrito pelo autor |
| Local | Serviço ou espaço de realização do estudo (local geográfico) |
| População e amostra | Descrição das parturientes, comorbidades associadas, idade gestacional, número de participantes |
| Conceito | Descrição do tipo e forma de aplicação do exercício de mobilidade da pélvica materna |
| Contexto | Descrição do momento de aplicação do exercício de mobilidade da pélvica materna no trabalho de parto (primeiro período do TP, período expulsivo) e parto |
| Resultados | Detalhamento dos resultados e desfechos encontrados. |
| Decisão quanto à inclusão ou exclusão na amostra final da revisão | Descrição da decisão sobre inclusão na amostra final da revisão, categorizado como sim ou não. Descrição da justificativa para não inclusão. |

Análise e apresentação dos resultados

Para a análise dos dados extraídos das publicações, será considerado o foco principal de interesse de cada estudo, à luz dos conceitos-chave desta revisão, na assistência voltada ao TP e parto. Para evidenciar a qualidade da fonte de informação, os artigos inseridos terão sua autenticidade verificada por meio das ferramentas de avaliação crítica (<https://jbi.global/critical-appraisal-tools>) da JBI e qualquer viés de publicação ou relato seletivo nos estudos serão apresentados na revisão de escopo final. Os achados serão organizados em tabelas, quadros ou gráficos e sintetizados em forma nar-

rativa, com vistas a abranger a descrição de exercícios de mobilidade da pelve materna, na forma de aplicação, contexto e desfechos para o TP e parto, seguindo as recomendações do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses—Extension for Scoping Reviews* (PRISMA-ScR)⁽¹⁵⁾.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos a Ana Paula de Moraes e Oliveira, Bibliotecária da Biblioteca da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) pelo auxílio na elaboração da estratégia de busca e acesso às bases de dados.

CONFLITO DE INTERESSES

Os autores declaram não haver conflito de interesses.

FINANCIAMENTO

O presente trabalho foi realizado com apoio do Fundo de Apoio ao Ensino, Pesquisa e Extensão (FAEPEX) / UNICAMP. PIND Projetos Individuais nº 2547/23.

REFERÊNCIAS

1. Betran AP, Ye J, Moller AB, Souza JP, Zhang J. Trends and projections of cesarean section rates: global and regional estimates. *BMJ Glob Health*. 2021;6(6):e005671. <http://dx.doi.org/10.1136/bmjgh-2021-005671>
2. Dias BAS, Leal MC, Pereira APE, Pereira MN. Variações das taxas de cesariana e cesariana recorrente no Brasil segundo idade gestacional ao nascer e tipo de hospital. *Cad. Saúde Pública*. 2022;38(6):e00073621. <https://doi.org/10.1590/0102-311XPT073621>
3. Biana CB, Cecagno D, Porto AR, Cecagno S, Marques VA, Soares MC. Non-pharmacological therapies applied in pregnancy and labor: an integrative review. *Rev Esc Enferm USP*. 2021;55:e03681. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2019019703681>
4. Smith CA, Levett KM, Collins CT, Dahlen HG, Ee CC, Sukanuma M. Massage, reflexology and other manual methods for pain management in labor. *Cochrane Database Syst Rev*. 2018;28(3):CD009290. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009290.pub3>
5. World Health Organization. WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2018 [citado 2023 ago 15]. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513809/>
6. Rodrigues VADS, Abreu YR, Santos CAG, Gatti AF, Murer GM, Gontijo BDR, et al. Non Pharmacological labor pain management methods and risk of cesarean birth: A retrospective cohort study. *Birth*. 2022;49(3):464-473. <https://doi.org/10.1111/birt.12617>
7. Sousa JL, Silva IP, Gonçalves LRR, Nery IS, Gomes IS, Sousa LFC. Perception of puerperas on the vertical position in childbirth. *Rev Baiana Enferm*. 2018;32:e27499. <https://doi.org/10.18471/rbe.v32.27499>
8. Delgado A, Maia T, Melo RS, Lemos A. Birth ball use for women in labor: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Clin Pract*. 2019;35:92-101. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.01.015>
9. Cavalcanti ACV, Henrique AJ, Brasil CM, Gabrielloni MC, Barbieri M. Complementary therapies in labor: randomized clinical trial. *Rev Gaucha Enferm*. 2019;23(40):e20190026. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2019.20190026>
10. Akin B, Saydam BK. The effect of labor dance on perceived labor pain, birth satisfaction, and neonatal outcomes. *Explore*. 2020;16(5):310-317. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.05.017>
11. Prata JA, Pamplona ND, Progiante JM, Mouta RJO, Correia LM, Pereira ALF. Non-invasive care technologies used by obstetric nurses: therapeutics contributions. *Esc Anna Nery* 2022;26:e20210182. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2021-0182>
12. Silva MRD, Krebs VA, Bellotto PCB, Oliveira LLD. O uso do Spinning Babies para progressão do trabalho de parto. *Clinical and biomedical research*. Porto Alegre. *Clin Biomed Res*. 2020 [citado 2023 ago 15];40(Supl.). Disponível em: <https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/231776/001132642.pdf?sequence=1>
13. Gasquet B de. Mon cours de préparation à l'accouchement: la méthode de Gasquet pour accoucher de manière naturelle et physiologique. Paris: Marabout; 2019.
14. Peters MDJ, Marnie C, Tricco AC, Pollock D, Munn Z, Alexander L, et al. Updated methodological guidance for the conduct of scoping reviews. *JBIEvid Synth*. 2020;18(10):2119-2126. <http://dx.doi.org/10.11124/JBIES-20-00167>
15. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Ann Intern Med*. 2018;169(7):467-73. <http://dx.doi.org/10.7326/M18-0850>
16. Rayyan. Rayyan for organizations [Internet]. [local desconhecido]: Rayyan; c2022 [citado 2023 ago 23]. Disponível em: <https://www.rayyan.ai/>

CONTRIBUIÇÃO DE AUTORIA

Concepção do projeto: Mafetoni RR, Pifaldini ACG, Lopes MHB de M

Obtenção de dados: Mafetoni RR, Pifaldini ACG

Análise e interpretação dos dados: Mafetoni RR, Pifaldini ACG, Sanfelice CF de O, Carmona EV, Lopes MHB de M

Redação textual e/ou revisão crítica do conteúdo intelectual: Mafetoni RR, Pifaldini ACG, Balamint T, Sanfelice CF de O, Carmona EV, Jacob LM da S, Jorge HMF, Lopes MHB de M

Aprovação final do texto a ser publicada: Mafetoni RR, Pifaldini ACG, Balamint T, Sanfelice CF de O, Carmona EV, Jacob LM da S, Jorge HMF, Lopes MHB de M

Responsabilidade pelo texto na garantia da exatidão e integridade de qualquer parte da obra: Mafetoni RR, Jorge HMF



Copyright © 2024 Online Brazilian Journal of Nursing

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License CC-BY, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.