



Objn
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidad Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



uff
Notas Previas



Salud mental en el trabajo entre profesionales de enfermería en la emergencia: estudio transversal

Romeika Carla Ferreira de Sena¹, Glauber Weder dos Santos Silva¹, Suerda Lillian da Fonseca Lins¹, Micael Pyerre Martins Duarte¹, Francisco Arnaldo Nunes de Miranda¹

¹Universidad Federal de Rio Grande do Norte.

RESUMEN

Objetivo: analizar la prevalencia y la relación de la idea suicida, la predisposición a la depresión y la satisfacción en el trabajo con variables sociodemográficas, ocupacionales y factores del riesgos de suicidio entre los profesionales de enfermería de los sectores de urgencia y emergencia de los hospitales regionales de Rio Grande del Norte. **Método:** estudio transversal con muestra no probabilística, que reclutó intencionalmente a 56 enfermeros y a 91 técnicos de enfermería (n=147) de los hospitales públicos de la Red de Atención a las Urgencias y Emergencias de las II, IV y VII Unidades Regionales de Salud Pública de Rio Grande del Norte. Para las entrevistas se utilizarán cuatro cuestionarios. Los datos se analizarán de forma descriptiva, univariada y multivariada. **Resultados esperados:** se busca identificar la idea suicida, estados depresivos y la satisfacción en el trabajo y los factores asociados. Además, se crearán modelos multivariantes con el fin de analizar y observar gráficamente la significancia clínica y epidemiológica de los productos finales y sus variables.

Descriptor: Enfermería Psiquiátrica; Servicio de Urgencia en Hospital; Salud Laboral; Ideación Suicida; Depresión.

SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICADO

En el área de la salud, la enfermería es una de las clases profesionales que más se aproxima y lidia con el sufrimiento, el dolor y la angustia ajena, principalmente aquellos que actúan en el ámbito hospitalario y de emergencia. Esto porque el sector de urgencia y emergencia desencadena desgaste físico y emocional, fatiga, insatisfacción y estrés, aunque el ambiente donde está inserido comprenda la actuación conjunta de un equipo multiprofesional, comprometida con exigencias del proceso de trabajo arduo⁽¹⁾.

Referente a esto, un proyecto piloto para rastreo del riesgo de suicidio, realizado en el sudoeste de los EUA con 172 médicos y enfermeros asistenciales, evidenció que 74 (43%) de ellos fueron clasificados como de alto riesgo y 98 (55%) como riesgo moderado; 12 (7%) relataron pensamientos activos actuales y 19 (11%) relataron intentos de suicidio anteriores. Aparte de eso, el estudio demostró autorrelato de depresión en 49 (29%) de esos profesionales⁽²⁾.

Considerando el impacto personal, social y económico causado por los trastornos mentales, se entiende que las organizaciones asistenciales de salud necesitan actuar de forma conjunta y activa en la prevención, identificación precoz, manejo, control y promoción de la salud mental de los trabajadores del área de la salud, y que los cuidados se implementen en concomitancia con la utilización de medicamentos, si necesario. En este sentido, minimizar los perjuicios y trabajar la salud mental de estos trabajadores constituyen acciones esenciales y necesarias⁽³⁾.

CUESTIÓN DIRECCIONADORA

¿Cuál es la prevalencia y los factores relacionados a la idea suicida, estados depresivos y satisfacción en el trabajo entre los profesionales de enfermería de la asistencia hospitalaria de urgencia y emergencia?

OBJETIVO GERAL

Analizar la prevalencia y la relación de la idea suicida, predisposición a la depresión y la satisfacción en el trabajo con variables sociodemográficas, ocupacionales y factores de riesgo para suicidio entre profesionales de enfermería de los sectores de urgencia y emergencia de los hospitales regionales de Rio Grande del Norte.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las características sociodemográficas, ocupacionales y los factores de riesgo para suicidio entre los participantes de la investigación;
- Identificar la presencia de idea suicida, estados depresivos y satisfacción en el trabajo entre los participantes de la investigación;
- Verificar la existencia de correlación entre la idea suicida y las variables sociodemográficas, ocupacionales, factores de riesgo para suicidio, estados depresivos y satisfacción en el trabajo de los profesionales que participarán de la investigación;
- Verificar la correlación entre los estados depresivos y las variables sociodemográficas, ocupacionales, factores de riesgo para suicidio, estados depresivos y satisfacción en el trabajo

MÉTODO

Estudio transversal que envolverá una muestra por conveniencia de 56 enfermeros y 91 técnicos de enfermería (n=147) de los hospitales públicos de la Red de Atención a las Urgencias y Emergencias de las II, IV y VII Unidades Regionales de Salud Pública de Rio Grande del Norte (URSAP/RN). Para coleccionar los datos se optó por aplicar cuatro instrumentos:

- Formulario de caracterización sociodemográfica, ocupacional y factores de riesgo para suicidio;
- Inventario de Depresión de Beck;
- Escala de Idea Suicida de Beck;
- Escala de Satisfacción en el Trabajo de Martins.

Los datos obtenidos serán inseridos en planilla del *Microsoft Excel*® 2016 y conferidos por doble entrada. El análisis descriptivo ocurrirá por el cálculo de frecuencias absoluta y relativa, medidas de tendencia central y de dispersión, y el análisis univariado por las pruebas Chi-cuadrado de *Pearson* o exacto de *Fisher*, razón de verosimilitud, test *t-Student* y test *U Mann-Whitney* o *KruskalWalliss* a depender de la presencia de normalidad de las variables. El análisis multivariado se realizará a través del cálculo de razón de prevalencia e intervalos de confianza (IC_{95%}). Además, se crearán modelos multivariados a partir de la regresión de Poisson con variancia robusta. Para ello, se utilizarán los *softwares* SPSS versión 20 y el Paquete R versión 2.7.1. El nivel de significancia adoptado será de 5%.

La investigación propuesta es un proyecto de disertación del Máster Académico en Enfermería del Programa de Postgrado en Enfermería de la Universidad Federal de Rio Grande del Norte (UFRN), que fue aprobado por el Comité de Ética en Pesquisas con Seres Humanos de la UFRN con Parecer nº 1.877.910 del 21 de diciembre de 2016 y CAAE 62824216.6.0000.5537.

RESULTADOS ESPERADOS

Se busca identificar idea suicida, estados depresivos y satisfacción en el trabajo (resultados) de profesionales de enfermería, además de verificar los factores relacionados a estos tres resultados iniciales. Aparte de eso, se crearán modelos multivariados con el fin de analizar y observar gráficamente el significado clínico e epidemiológico de los productos finales y sus variables. Consecuentemente, los resultados serán divulgados por medio de producciones científicas y en la plenaria en el Núcleo de Educación Permanente del Hospital Regional Dr. Mariano Coelho, respetando a la solicitud del gerente de este sector y de la dirección clínica del establecimiento de salud.

CITAS

1. Silva DSS, Tavares NVS, Alexandre ARG, Freitas DA, Brêda MZ, Albuquerque MCS, Neto FLM. Depression and suicide risk among Nursing professionals: an integrative review. *Rev Esc Enferm USP (Online)* [internet]. 2015 set 9 [Cited 2018 jan 18] 49(6). Available from: http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v49n6/pt_0080-6234-reeusp-49-06-1027.pdf.
2. Judy ED, Sidney Z, Brittany K, Gianni D, William M. Suicide Prevention: A Healer Education and Referral Program for Nurses. *JONAS (Online)* [internet]. 2018 feb 1 [Cited 2018 feb 1] 48(2). Available from: <https://insightsovid.ez211.periodicos.capes.gov.br/pubmed?pmid=29300216>.
3. FREIMANN T, MERISALU E. Work-related psychosocial risk factors and mental health problems amongst nurses at a university hospital in Estonia: a cross-sectional study. *Scandinavian Journal of Public Health (Online)* [internet] 2015 apr 7. [Cited 2018 set 25]. 43(5):447-52. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25851017>.

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recibido: 01/02/2018
Revisado: 20/09/2018
Aprobado: 26/09/2018