



Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



Artículos Originales



## Participación de trabajadores en acciones favorables que planifiquen su jubilación: estudio analítico

Paloma de Souza Cavalcante Pissinati<sup>1</sup>, Maria do Carmo Fernandez Lourenço Haddad<sup>2</sup>, Lucas Marcelo Meira da Silva<sup>2</sup>, Raquel Gvozdz<sup>2</sup>, Maria José Quina Galdino<sup>3</sup>, Mariana Angela Rossaneis<sup>2</sup>

*1 Ayuntamiento de Rolândia*

*2 Universidad Estadual de Londrina*

*3 Universidad Estadual Norte do Paraná*

### RESUMEN

**Objetivo:** Analizar la participación en las acciones favorables a la planificación de su jubilación, de los trabajadores de una universidad pública. **Método:** Estudio transversal, cuantitativo, analítico, realizado en una universidad estadual pública ubicada en el norte del estado de Paraná. La muestra fue constituida por 293 individuos que se encontraban en fase de jubilación. El muestreo se realizó entre noviembre de 2014 a abril de 2015, a través de la Escala de Cambio en el Comportamiento de la planificación de la Jubilación. Los datos fueron sometidos al análisis estadístico descriptivo, regresión lineal simple y múltiple. **Resultados:** Tener una pareja y participar en cursos de perfeccionamiento profesional, contribuyó para que los trabajadores tuvieran mayor participación en las acciones favorables a su jubilación, mientras que tener dependientes financieros tuvo menor interés. **Conclusión:** Gestores deben conocer las características que influyen en la participación de los trabajadores en actividades favorables a la planificación de su jubilación y estimular la realización de acciones de preparación.

**Descriptor:** Envejecimiento; Jubilación; Salud laboral; Enfermería.

## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional ha evolucionado de forma acelerada en los últimos años, situación que contribuyó para que los gestores de las instituciones laborales tuvieran mayor preocupación en relación a las alteraciones físicas, sociales, culturales y psíquicas que los individuos que experimentan tal proceso deben gestionar, así como por aquellos que los cercan<sup>(1)</sup>. Entre esos cambios está el encerramiento de las actividades laborales, representado por la jubilación<sup>(2)</sup>.

La jubilación puede asumir diferentes significados para los trabajadores, siendo deseada por aquellos que poseen trabajos con elevado nivel de exigencia física y mental, por representar una forma de descanso. Por otro lado, los individuos que le atribuyen valores positivos a las actividades laborales tienden a presentar menor estrés a la aproximación del momento de tomar esta decisión<sup>(2)</sup>.

Delante de la diversidad de sentimientos que los trabajadores pueden experimentar se destaca que la planificación para la jubilación debe estimularse desde el inicio de las actividades laborales, pues al estar más preparado la posibilidad de no adaptarse al desligamiento es menor<sup>(3)</sup>. Por tanto, la participación en grupos y acciones que promuevan la realización de acciones favorables puede contribuir para que la jubilación ocurra de forma planeada y deseada por los trabajadores.

Con el fin de analizar los comportamientos de los trabajadores en relación a la jubilación, investigadores<sup>(4)</sup> elaboraron en 2014, la Escala de Cambio en el Comportamiento de la planificación de la Jubilación (ECCPJ). Este instrumento, compuesto por 15 ítems, objetivó mensurar la participación del trabajador en las acciones favorables a la jubilación<sup>(4)</sup>.

Respecto a este tema, es importante reflexionar sobre la participación de los traba-

jadores en las acciones favorables a la planificación de la jubilación, para poder comprender cómo esos individuos se han preparado para el desligamiento laboral. Además, por tratarse de una temática poco explorada en el área de enfermería, este estudio fornece subsidios para que los enfermeros actúen en los Programas de Preparación para la Jubilación.

Por lo tanto, este estudio tuvo como objetivo analizar la participación de los trabajadores que estaban al jubilarse de una universidad pública en las acciones favorables a la planificación de la jubilación.

## MÉTODO

Se trata de una investigación cuantitativa, analítica, transversal, realizada en una universidad estatal pública ubicada en el norte del estado de Paraná.

La muestra fue del estudio fue constituida por 293 individuos que estaban al jubilarse por edad o tiempo de servicio, definida por probabilística aleatoria a partir de 1.312 servidores que se encuadraba en los criterios de inclusión del estudio. No obstante, durante la colecta de datos, las instituciones públicas del estado de Paraná entraron en huelga debido a posibles alteraciones de los fondos de pensiones de los servidores públicos estatales, y por esta razón el muestreo se suspendió, por lo que se obtuvo una muestra de 164 individuos<sup>(5)</sup>.

Los criterios de inclusión definidos fueron: trabajadores que se encuadraba en la Ley previsional nº 8.213/1991 y en la emenda constitucional brasileña 41/2003, que disponen sobre la jubilación por edad. Estas aseguran el derecho que el hombre tiene de jubilarse a partir de los 65 años y las mujeres a partir de los 60 años, además de resguardar el derecho de las mujeres con 55 años y 30 años de trabajo y los hombres

con 60 años y 35 años de trabajo, de jubilarse respectivamente. Se excluyeron del estudio a los trabajadores que estaban de vacaciones o de baja durante el tiempo de la colecta de datos, o a los que no retornaron el contacto después de tres intentos<sup>(6-7)</sup>.

La colecta de los datos se realizó entre noviembre de 2014 a abril de 2015, mediante la firma del Término de Consentimiento Libre y Esclarecido. Se utilizaron dos instrumentos: un formulario compuesto por variables sociodemográficas y ocupacionales (sexo, edad, situación conyugal, categoría profesional, tiempo de actuación en la institución, entre otros) y la ECCPJ, desarrollada y validada en Brasil, que incluye 15 acciones favorables para que el trabajador se adapte al desligamiento laboral<sup>(4)</sup>.

Para analizar los datos, se realizó una digitación doble en el banco de datos del programa de análisis estadístico *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS) versión 20.0. Para verificar la asociación entre los datos sociodemográficos y ocupacionales y la participación en las acciones favorables a la jubilación, se realizó la regresión lineal simple, seguida por la regresión lineal múltiple, adoptando el nivel de significancia de 5% ( $p < 0,05$ ) e intervalo de confianza de 95%.

El estudio fue realizado de forma que se garantizara el cumplimiento de los preceptos de la ley brasileña sobre pesquisas que envuelven a seres humanos y obtuvo la aprobación del Comité de Ética en Pesquisas Envolviendo Seres Humanos de una universidad pública, conforme Parecer nº 115/2014.

## RESULTADOS

Entre los 164 trabajadores, 109 (66,5%) eran técnicos y 55 (33,5%) eran docentes, de ellos 42 (25,4%) eran hombres. La edad varió de 49 a 69

años, con 90 (54,9%) trabajadores entre 49 y 59 años y una media de edad de 58,4 años, con desviación estándar de 4,5 años, conforme tabla 1.

**Tabla 1.** Caracterización sociodemográfica y ocupacional de los trabajadores que están al jubilarse de una universidad estadual pública. Paraná, Brasil, 2015. (n=164)

Variable	N	%
Sexo		
Masculino	42	25,6
Femenino	122	74,4
Situación conyugal		
Sin pareja	74	45,1
Con pareja	90	54,9
Categoría profesional		
Docente	55	33,5
Técnico	109	66,5
Realiza horas extras		
Sí	44	26,8
No	120	73,2
Tiene otro empleo		
Sí	6,0	3,7
No	158	96,3
Está estudiando		
Sí	13	7,9
No	151	92,1
Renta		
2 a 10 salarios mínimos	92	56,1
≥ 11 salarios mínimos	72	43,9
Tiempo de trabajo		
Até 30 años	54	32,9
≥ 31 años	110	67,1
Dependientes de renta		
No	67	40,7
Sí	97	59,1

Por medio de la realización del análisis de regresión lineal simple, se identificó que los trabajadores con mayor nivel de escolaridad estaban más interesados en practicar acciones favorables a la adaptación para la jubilación ( $\beta = 0,152$ ;  $p = 0,05$ ). Los individuos que realizaban cursos de perfeccionamiento

profesional demostraron estar dispuestos a realizar acciones favorables a la jubilación ( $\beta=0,286$ ;  $p=0,00$ ).

Los trabajadores que participaba en cursos de perfeccionamiento profesional presentaron mayor interés en las actividades de preparación en inversiones ocupacionales sociales para la jubilación ( $\beta=0,270$ ;  $p=0,000$ ), como, participar de acciones religiosas, cultivar nuevas amistades o actividades comunitarias. Por otro lado, los que tenían pareja se mostraron más propensos a practicar acciones de autonomía y bienestar ( $\beta=0,241$ ;  $p=0,002$ ), como actividades físicas regulares, pasar más tiempo con la familia y dedicarse a la relación con el cónyuge.

Aparte de eso, los trabajadores con mayor escolaridad ( $\beta=0,181$ ;  $p=0,020$ ) o que realizaban cursos de perfeccionamiento profesional ( $\beta=0,195$ ;  $p=0,012$ ) estaban interesados en mantener actividades vinculadas a su autonomía y al bienestar para prepararse para la jubilación. En contrapartida, los individuos que tenían dependientes de su renta presentaron menor interés en actividades ocupacionales y sociales, como por ejemplo, invertir financieramente para el futuro, practicar actividades de ocio o realizar exámenes y consultas médicas ( $\beta=-0,155$ ;  $p=0,047$ ).

Después de realizada la regresión lineal múltiple, se constató que los trabajadores en-vueltos en cursos de perfeccionamiento profesional estaban más dispuestos a realizar acciones generales que favorecieran a la jubilación ( $\beta=0,262$ ;  $p=0,001$ ) y acciones de inversión ocupacional social ( $\beta=0,273$ ;  $p=0,000$ ), como por ejemplo, realizar cursos de perfeccionamiento profesional para iniciar una nueva carrera y dedicarse a las amistades.

Los funcionarios que participaban de cursos de perfeccionamiento profesional deseaban participar en acciones de autonomía y bienestar ( $\beta=0,157$ ;  $p=0,040$ ), es decir, tener una alimentación más sana, invertir tiempo en la convivencia familiar y practicar actividades de ocio. Sin embargo, aquellos que tenían dependientes de su renta demostraron tener menor interés en las acciones de inversión ocupacional social ( $\beta=-0,177$ ;  $p=0,022$ ), como expuesto en la tabla 2.

Se destaca que tener pareja y realizar cursos de perfeccionamiento profesional se asociaron de forma positiva a la práctica de acciones favorables a la jubilación. Sin embargo, los individuos que tenían dependientes de su renta financiera presentaron mayor dificultad para establecer una planificación pos laboral.

**Tabla 2.** Factores sociodemográficos y ocupacionales asociados a la participación de los trabajadores que están al jubilarse en acciones favorables a la adaptación de la jubilación, tras la **regresión lineal múltiple**. Paraná, Brasil, 2015. (n=164)

<b>Variab- les Dependientes</b>	<b>Variab- les Independientes</b>	<b>Beta Stand.</b>	<b>p valor</b>	<b>IC 95%</b>
Acciones Favorables Generales	Realizar cursos de perfeccionamiento profesional	0,262	0,001	4,358; 16,174
Factor 1 Inversión Ocupacional-Social	Tener dependientes financieros	-0,177	0,022	-4,362; -0,338
Factor 2 Inversión en Autonomía y Bienestar	Realizar cursos de perfeccionamiento profesional	0,273	0,000	3,014; 10,144
	Tener pareja	0,227	0,005	0,904; 5,055
	Realizar cursos de perfeccionamiento profesional	0,157	0,040	0,170; 7,457

## DISCUSIÓN

Debido a la posición que el trabajo ocupa en la sociedad actual, algunos trabajadores enfrentan dificultades para desvincularse y para involucrarse en nuevas actividades, factores que pueden contribuir para que no se adapten a la jubilación, y para que posterguen la toma de decisión. Entre los motivos que llevan a los individuos a permanecer en el ambiente de trabajo pueden estar la preocupación con el sustento familiar, la pérdida del *status* profesional, la inseguridad por el futuro financiero, la asociación al período de vejez y a la consecuente posibilidad de enfermar<sup>(8)</sup>.

El análisis de regresión lineal múltiple demostró que tener dependientes financieros no favorece la participación de los trabajadores en acciones favorables para la adaptación a la jubilación. Considerándose, que actualmente, muchos trabajadores que están al jubilarse son las cabezas de sus familias, se hace más necesario aumentar el interés en participar de dichas acciones, porque al ellos planificar la salida del trabajo podrán minimizar su inseguridad relacionada al futuro financiero y al sustento de sus familiares<sup>(9-10)</sup>.

En este estudio, tener una pareja contribuyó en la participación de los trabajadores en las acciones relacionadas a su autonomía y bienestar. Este resultado puede estar asociado al hecho de que la pareja tiende a aproximarse durante el período de jubilación, a compartir tareas domésticas y de ocio, lo que muchos consideran como beneficios de la jubilación<sup>(11-12)</sup>.

Esos resultados refuerzan la afirmación de que la familia representa un factor de protección para los individuos en fase de preparación para jubilación. Esto ocurre principalmente porque las relaciones con los amigos suelen restringirse al ambiente laboral, entonces, la familia se con-

vierte en el primer y principal vínculo social de los trabajadores que están al jubilarse<sup>(13)</sup>.

Con el paso de los años, los individuos tienden a valorizar más intensamente la interacción con los amigos y familiares que, a largo plazo, contribuye al desarrollo de experiencias positivas para el bienestar subjetivo entre ese grupo. Por tanto, se observa la importancia de los recursos sociales y de las relaciones familiares para adaptarse a ese momento de vida<sup>(14)</sup>.

El proceso de envejecimiento, que acompaña a la jubilación, aumenta la preocupación con la manutención de la salud y con el bienestar de esos individuos. Debido a esto, la familia asume posición central como punto de apoyo, siendo común que los miembros se involucren en las cuestiones relacionadas a los cuidados de la salud, con contribuciones positivas para poder comprender los cambios derivados del proceso de envejecer<sup>(15)</sup>.

Es importante que los trabajadores en fase de jubilación consigan ver la necesidad de buscar actividades extras laborales, como *hobby* y actividades físicas. Ellas auxilian a superar la fase de transición, amenizando los sentimientos ambivalentes que la jubilación puede acarrear, como el deseo de continuar trabajando para amenizar las crisis financieras<sup>(16)</sup>.

Cuando se evocan los sentimientos que la jubilación trae, algunos trabajadores pueden sentir miedo de enfermarse y perder la salud mental. Entonces, para evitar que esto ocurra, ellos buscan soporte en actividades físicas, intelectuales o de formación profesional. Entre estas acciones está el deseo de aprender una nueva profesión o perfeccionarse en la propia área, como identificado en este estudio<sup>(17-18)</sup>.

Mantener el perfeccionamiento profesional o realizar cursos para buscar una nueva profesión también contribuyeron para el bienestar de los trabajadores. Esa percepción puede estar asociada al hecho de que los individuos

permanecen inseridos en un contexto social, además de calificarlos en caso de que quieran trabajar con carga horaria reducida, como una planificación para el futuro<sup>(19)</sup>.

Se destaca que actualmente, se observa la tendencia de investigar los factores que influyen en un mejor envejecimiento, siendo que mantenerse activo y productivo en el medio social son factores destacados como benéficos para alcanzar este objetivo. Ese modelo ha desafiado las expectativas anteriores de que a partir de una edad fija los individuos abandonarían sus actividades laborales y pasarían a depender únicamente de sus pensiones<sup>(20)</sup>.

Por tanto, se observa que el hecho de envejecer es una cuestión multifactorial en la que las variables sociodemográficas y ocupacionales pueden influir de forma positiva o negativa. Es necesario que se identifiquen los factores que actúan como protección y que contribuyan al cambio de comportamiento en la jubilación, tanto como aquellos que perjudican la participación del trabajador en las acciones favorables<sup>(4)</sup>.

## CONCLUSIÓN

Se observó que el hecho de tener una pareja y participar de cursos de perfeccionamiento profesional contribuyó para que los trabajadores participaran más en las acciones favorables a la jubilación, mientras que tener dependientes financieros estuvo asociado al menor interés. Por tanto, se destaca la importancia de que los gestores institucionales le presten atención a los trabajadores con tales características, principalmente a los que sustentan a sus familias, estimulándolos para que adhieran a actividades que favorezcan el proceso de desligamiento laboral.

Comprender los factores que influyen la participación de los trabajadores en acciones favorables a la adaptación al desligamiento del

trabajo debe ser una de las premisas del plan gestor de las instituciones. La no adaptación a esta fase puede conllevar al sufrimiento personal, familiar, social y psíquico del individuo que está al jubilarse, reflejándose en su bienestar.

Al investigar la temática de la jubilación, se busca la solidificación del conocimiento científico en el área de la salud del trabajador, impulsando nuevas pesquisas y métodos de resolución asertivos para el bienestar de los individuos. Se destaca como limitación del estudio la huelga que ocurrió en el estado de Paraná en el período de recolección de los datos. A pesar de eso, los datos obtenidos se mostraron pertinentes y condecientes a la literatura, lo que refuerza su validez científica.

## CITAS

1. Beard JR, Bloom DE. Towards a comprehensive public health response to population ageing. *Lancet* [internet]. 2015 Feb 14 [Cited 2017 Mar 19]; 385(1): 658-661. Available from: [http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736\(14\)61461-6.pdf](http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736(14)61461-6.pdf). doi: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61461-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61461-6)
2. Heide I, Rijn RM, Robroek SJW, Burdorf A, Proper KI. Is retirement good for your health? A systematic review of longitudinal studies. *BMC public health* [internet]. 2013 Dec 13 [Cited 2017 Mar 19]; 13(1): 1-11. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4029767/>. doi: 10.1186/1471-2458-13-1180
3. Murakami E, Aranha VC, França CC, Benute GRG, Lucia MCS, Jacob FW. Ser nonagenário: a percepção do envelhecimento e suas implicações. *Psicol hosp* [internet]. 2014 Dez [Cited 2017 Mar 19]; 12(2): 65-82. Disponível em: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1677-74092014000200005&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-74092014000200005&lng=pt&nrm=iso)
4. França CL, Murta SG, Iglesias F. Planejamento da aposentadoria: uma escala de mudança de comportamento. *Rev bras orientac prof*

- [internet]. 2014 Jun [Citado 2017 Mar 19]; 15(1): 75-84. Disponível em: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1679-33902014000100009](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-33902014000100009)
5. G1 Paraná. Professores de universidades estaduais do Paraná entram em greve [internet]. Disponível em: <http://g1.globo.com/pr/parana/noticia/2015/02/professores-de-universidades-estaduais-do-pr-entram-em-greve.html>
  6. Leis, decretos. Lei no 10.741, de 1 de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências. Diário Oficial da União, de 3 de outubro de 2003. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Leis/2003/L10.741.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/2003/L10.741.htm)
  7. Leis, decretos. Lei no. 8.213, de 24 de julho de 1991. Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social e dá outras providências. Diário Oficial da União, de 3 de outubro de 2003. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/L8213cons.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L8213cons.htm)
  8. Moreira JO. Imaginários sobre aposentadoria, trabalho, velhice: estudo de caso com professores universitários. *Psicol estud* [internet]. 2011 Out/Dez [Citado 2017 Mar 19]; 16(4): 541-55. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-73722011000400005&lng=pt&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-73722011000400005&lng=pt&nrm=iso&tlng=en). doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-73722011000400005>
  9. Rabelo DF, Neri AL. Family configuration and physical and psychological health status in a sample of elderly. *Cad saúde pública* [internet]. 2015 Jan/Abr [Cited 2017 Mar 19]; 31(4): 874-84. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X201500400874&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X201500400874&lng=en&nrm=iso). doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311X00087514>
  10. Carvalho CLS, Costa ISA, Pimenta RCA. A percepção de servidores sobre o momento da aproximação de sua aposentadoria: o caso do Proderj. *Reuna* [internet]. 2013 Jul/Set [Citado 2017 Mar 19]; 18(3): 21-4. Disponível em: <http://revistas.una.br/index.php/reuna/article/view/524/533>
  11. França LHFP, Vaughan G. Ganhos e perdas: atitudes dos executivos brasileiros e neozelandeses frente à aposentadoria. *Psicol estud* [internet]. 2008 Abr/Jun [Citado 2017 Mar 19]; 13(2): 207-21. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-73722008000200002&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-73722008000200002&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt). doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-73722008000200002>
  12. Zanelli JC. Processos Psicossociais, bem-estar e estresse na aposentadoria. *Rev psicol organ trab* [internet]. 2012 Dez [Citado 2017 Mar 19]; 12(3): 329-40. Disponível em: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1984-66572012000300007&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1984-66572012000300007&lng=pt&nrm=iso)
  13. França LHFP, Menezes GS, Siqueira AR. Planning for retirement: from the viewpoint of the street sweepers. *Rev bras geriatr gerontol* [internet]. 2012 Oct/Dez [Cited 2017 Mar 19]; 15(4): 733-45. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-98232012000400012](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232012000400012). doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S1809-98232012000400012>
  14. Cho J, Martin P, Poon LW. Successful Aging and Subjective Well-Being Among Oldest-Old Adults. *Gerontologist* [internet]. 2015 [Cited 2017 Mar 19]; 55(1): 132-43. Available from: <https://academic.oup.com/gerontologist/article/55/1/132/574916/Successful-Aging-and-Subjective-Well-Being-Among>. doi: <https://doi.org/10.1093/geront/gnu074>
  15. Jacob CS, Beuter M, Girardon-Perlini NMO, Timm AMB, Bruinsma JL, Mistura C. The care of elderly patients receiving pre-dialysis treatment: a descriptive study. *Online braz j nurs* (Online) [internet]. 2016 Dec [cited 2017 Mar 19]; 15 (4):713-723. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/5437>
  16. Loureiro H, Mendes A, Fernandes A, Camarinho A, Fonseca A, Veríssimo M, et al. A percepção da transição para a aposentadoria na perspectiva dos participantes do Reativa. *Kairós gerontol* [internet]. 2016 [Citado 2017 Mar 19]; 18(19): 65-79. Disponível em: <http://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/viewFile/27247/19291>
  17. Juvenal VBS, Viana DNM, Vasconcelos TC, Santos J. Trabalho e aposentadoria: percepção de professores em situação de pré-aposentadoria. *Rev Eletron fainor* [internet]. 2015 Jan/Jun [Citado 2017 Mar 19]; 8(1): 250-72. Disponível em: <http://srv02.fainor.com.br/revista/index.php/memorias/article/view/377>

18. Soares DHP, Luna IN, Lima MBF. A Arte de aposentar-se: programa de aposentadoria para policiais federais. Estudos interdisciplinares do envelhecimento. [internet]. 2010 [Citado 2017 Mar 19]; 15(2): 293-31. Disponível em: <http://www.seer.ufrgs.br/index.php/RevEnvelhecer/article/view/12706/11482>
19. Bressan MALC, Mafra SCT, França LHFP, Melo MSS, Loretto MDS. Retirement well-being: what does this mean to federal civil servants? Rev bras geriatr gerontol [internet]. 2013 [Cited 2017 Mar 19]; 16(2): 259-27. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-98232013000200006&lng=pt&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232013000200006&lng=pt&nrm=iso&tlng=en). doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S1809-98232013000200006>
20. Foster L, Walker A. Active and Successful Aging: A European Policy Perspective. Gerontologist [internet]. 2015 [Cited 2017 Mar 19]; 55(1): 83-90. Available from: <https://academic.oup.com/gerontologist/article/55/1/83/570558/Active-and-Successful-Aging-A-European-Policy>. doi: <https://doi.org/10.1093/geront/gnu028>

---

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en [http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE\\_final\\_13-06-2013.pdf](http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf)

---

Recibido: 19/03/2017  
Revisado: 18/09/2018  
Aprobado: 18/09/2018