



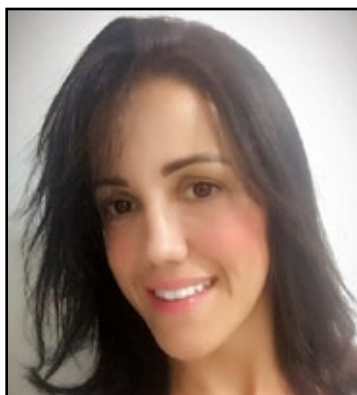
Español

Universidade Federal Fluminense



Notas Previas

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



## Vivencia de los padres en el Método Canguro: estudio exploratorio descriptivo

Thais Rosental Gabriel Lopes<sup>1</sup>, Jovanka Bittencourt Leite de Carvalho<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal de Rio Grande de Norte

### RESUMEN

**Objetivo:** comprender la vivencia que los padres tienen al cuidar a su hijo recién nacido prematuro por el Método Canguro. **Método:** estudio exploratorio, descriptivo, de abordaje cualitativo, desarrollado en la Maternidad Escuela Januário Cicco, ubicada en Natal, RN, Brasil. Participarán del estudio los hombres que estén acompañando a su hijo en la Unidad Canguro. La recolecta de los datos ocurrirá a través de una entrevista semiestructurada. Las respuestas obtenidas serán trabajadas en conformidad con la Teoría Fundamentada en los Datos y analizadas a la luz de los principios de Interacción Simbólica. **Resultados esperados:** el estudio busca conocer la vivencia del padre frente a la práctica del Método Canguro, con el fin de delinear acciones de Enfermería que subsidiarán la asistencia ofrecida al padre que cuida a su hijo prematuro, además de ampliar el conocimiento del equipo de salud sobre el cuidado del hombre y el fortalecimiento del vínculo de la díada padre-hijo.

**Descriptor:** Paternidad; Recien Nacido Prematuro; Método Madre-Canguro; Enfermería Neonatal.

## SITUACIÓN PROBLEMA Y SIGNIFICANCIA

La prematuridad constituye un problema en los días actuales, no solamente por los índices de mortalidad asociados a ella, sino también por los posibles perjuicios que puede ocasionarle al recién nacido (RN) y las repercusiones en el contexto familiar. Mundialmente nacen cerca de 20 millones de niños prematuros y un tercio de ellos, no llega a completar un año de vida. Delante del elevado número de óbitos neonatales, morbilidad y mortalidad materna y perinatal a lo largo de los años, el Ministerio de Salud brasileño está implementando medidas con el fin de disminuir estos índices. Una de ellas, es la implementación de la Red Cigüeña en el año 2012, donde el Método Canguro se presenta como una estrategia de cuidado humanizado que aumenta el chance de vida del RN prematuro<sup>(1)</sup>.

El Método Canguro consiste en una técnica de contacto piel a piel, de manera precoz del bebé con su madre o con su padre, para propiciarle beneficios a la tríade padre, madre y bebé. Durante el contacto piel a piel, se envuelve al RN con fajas en contacto ventral, vistiendo solamente pañales, gorro y medias y se pone, en posición vertical en el tórax, entre las mamas de quien se destina a participar del método<sup>(2)</sup>.

Aunque el Método Canguro originalmente sea practique por mujeres, se observa que los padres están cada vez más presentes, y están buscando vivir esos momentos junto al hijo. Tratándose del RN prematuro, un estudio señala que el padre puede presentar emociones contradictorias, como huir de la realidad y alegrarse por la aproximación diaria del hijo en el ambiente hospitalario<sup>(3)</sup>. Por lo tanto, debido a este contexto, se hace necesario el fortalecimiento de ese vínculo entre el padre y su hijo prematuro a través del acompañamiento y las orientaciones del equipo multiprofesional en todas las etapas del Método Canguro.

## CUESTIÓN NORTEADORA

¿Cómo el padre vive el Método Canguro en los cuidados que le da a su hijo prematuro en la Unidad Canguro? Se entiende que la respuesta a esta pregunta tendrá repercusiones sociales concernientes a la salud del neonato, pues habrá revelaciones que direccionarán las estrategias relativas al padre en el Método Canguro.

## OBJETIVO

Comprender la vivencia que los padres tienen al cuidar a su hijo recién nacido prematuro por el Método Canguro.

## MÉTODO

Estudio exploratorio descriptivo con abordaje cualitativo, desarrollado en la Maternidad Escuela Januário Cicco, ubicada en el municipio de Natal, RN, Brasil.

Se estima que serán entrevistados 20 hombres obedeciéndose los criterios de saturación, conforme se observan en estudios cualitativos ya realizados. La investigación contará con la participación de los hombres que estén acompañando a su hijo en la Unidad de Cuidados Intermediario Canguro (UCINCa). La selección de los participantes obedecerá a los siguientes criterios de inclusión: los padres deberán tener más de 18 años, tener hijos prematuros en la UCINCa, estar realizando el Método Canguro y desear participar de la investigación. Serán excluidos del estudio los padres de prematuros extremos, o sea, con menos de 1.000 gramos y/o con mala-formación congénita.

El proyecto en aprecio fue sometido al Comité de Ética y Pesquisas (CEP) de la Universidad Federal de Rio Grande del Norte, con CAAE nº

62020016.1.0000.5537, en conformidad con la Resolución 466/12. La recolecta de los datos se iniciará en la Maternidad Escuela Januário Cicco, en el período de febrero a julio de 2017. Los datos serán trabajados en conformidad con la Teoría Fundamentada en los Datos y analizados a la luz de los principios de la Interacción Simbólica, y la discusión será basada en los hallazgos literarios.

## RESULTADOS ESPERADOS

A partir de la comprensión de la vivencia de los padres en el Método Canguro, se pretende conocer las particularidades paternas al realizar tal práctica y propiciar subsidios para que el equipo de Enfermería pueda ampliar la asistencia ofrecida al padre que cuida del hijo prematuro. Además, se comprende que incentivar la participación masculina beneficiará a toda la familia, aparte de fortalecer el vínculo de la tríade padre, madre e hijo.

Se destaca, también, que el estudio subsidiará pesquisas sobre la temática, teniendo en vista el conocimiento expandido de los profesionales de salud sobre la presencia del padre en los cuidados del RN prematuro, lo que contribuirá a la ejecución de políticas públicas existentes en el ámbito de la salud materno-infantil y del hombre.

## CITAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Portaria nº 1.459, de 24 de junho de 2011. Institui, no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS - a Rede Cegonha. Diário Oficial República Federativa do Brasil, 27 jun. 2011 [cited 2016 Dec 16]; Seção 1:109.

Available from: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt1459\\_24\\_06\\_2011.html](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt1459_24_06_2011.html)

2. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru. Brasília: Ministério da Saúde; 2014 [cited 29 Nov 2016]. Available from: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/metodo\\_canguru\\_manual\\_tecnico\\_2ed.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/metodo_canguru_manual_tecnico_2ed.pdf)
3. Jesus NC, Vieira BDG, Alves VH, Rodrigues DP, Souza RMPS, Paiva ED. The experience of the kangaroo method: the perception of the father. J Nurs UFPE on line [Internet]. 2015 [cited 2016 Nov 29]; 9(7):8542-50. Available from: <http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/viewArticle/7310>

---

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en [http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE\\_final\\_13-06-2013.pdf](http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf)

---

Recibido: 29/12/2016  
Revisado: 13/08/2018  
Aprobado: 21/08/2018