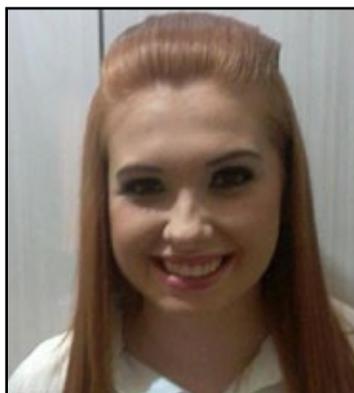




Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



## Trastornos mentales comunes en trabajadores rurales que utilizan pesticidas: un estudio transversal

Pâmela Vione Morin<sup>1</sup>, Eniva Miladi Fernandes Stumm<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Cruz Alta

### RESUMEN

**Objetivo:** evaluar la aparición de trastornos mentales comunes en trabajadores rurales que usan pesticidas y relacionarlos con datos sociodemográficos y clínicos. **Método:** un estudio transversal, descriptivo y analítico con 361 trabajadores rurales de un municipio al noroeste del estado de Rio Grande do Sul. Los datos se recogieron por medio de un formulario de identificación, sociodemográfico, datos clínicos y la Escala Multidimensional SRQ-20 (SRQ del inglés, *Self-Reporting Questionnaire*). Se han respetado todos los aspectos éticos de la investigación con seres humanos. El Proyecto ha sido aprobado por un Comité de Ética en Investigación, CAAE 51397615.4.0000.5322. El análisis de los datos será llevado a cabo con estadística descriptiva e inferencial. **Resultados esperados:** el análisis de la aparición de los trastornos mentales en los participantes, la planificación de las precauciones del cuidado de la salud y el impacto de los pesticidas sobre la salud física y mental de los trabajadores rurales. Teniendo en cuenta que el estudio se ha llevado a cabo por profesionales de la salud, los resultados obtenidos pueden contribuir a reflexiones, discusiones e implementación de acciones con un impacto positivo en la salud y calidad de vida de estos trabajadores rurales.

**Descriptor:** Pesticidas; Salud; Agricultura; Sufrimiento Psíquico.

## INTRODUCCIÓN

Con el fin de mejorar los resultados, minimizar las pérdidas, potenciar la calidad de la producción centrándose en la rentabilidad, la agricultura contemporánea invierte en tecnologías diferentes, con énfasis en el elevado uso de pesticidas.

Brasil es el mayor productor de alimentos del mundo, donde se destaca en la producción de algodón, biocombustible, soja, maíz, caña de azúcar, café y hortalizas. Esta producción está asociada al uso de pesticidas, con un impacto en la cadena de producción y en la salud del trabajador. En un contexto nacional, el estado con el mayor consumo de pesticidas es Mato Grosso, con un porcentaje del 18.9%, seguido por los estados de São Paulo (14.5%), Paraná (14.3%), Rio Grande do Sul (10.8%), Goiás (8.8%), Minas Gerais (9.0%), Bahia (6.5%), Mato Grosso do Sul (4.7%), Santa Catarina (2.1%) y un 10.4% para los demás estados<sup>(1)</sup>.

En esta situación, la salud física y mental de los trabajadores rurales está directamente expuesta al uso indiscriminado de estas sustancias. Entre los posibles daños a la salud física, se pueden destacar los siguientes: disminución de las defensas inmunológicas, anemia, impotencia sexual, cefalea, insomnio, alteraciones en la presión arterial, distimias y diversos tipos de cáncer<sup>(2)</sup>. En el escenario del uso de pesticidas y enfermedades mentales de los trabajadores rurales, la incidencia de trastornos mentales comunes es significativa. Tales trastornos se pueden manifestar por dolencias somáticas no específicas tales como irritabilidad, insomnio, nerviosismo, dolor de cabeza, olvidos, falta de concentración y fatiga. Estos síntomas no son necesariamente caracterizados como depresión, ansiedad o trastornos somáticos, puesto que engloban a una variedad de síntomas generales que no encajan en un diagnóstico categórico tal y como se describe en la literatura<sup>(3)</sup>.

Considerando la problemática del trabajo rural, el uso y exposición a pesticidas, es impor-

tante llevar a cabo estudios sobre este tema, con el objetivo de conocer la realidad de estos trabajadores, su forma de trabajar, cuidados de la salud y el impacto de estos productos en la salud física y mental.

## OBJETIVOS

Los objetivos del presente estudio son evaluar la aparición de trastornos mentales comunes en los trabajadores rurales que usan pesticidas y relacionarlos con datos sociodemográficos y clínicos mencionados por estos individuos. Se perseguirán los siguientes objetivos específicos:

- caracterizar a los participantes en la investigación con datos de identificación, sociodemográficos y clínicos;
- identificar la presencia de síntomas físicos y emocionales en los trabajadores rurales;
- evaluar la presencia de trastornos mentales comunes en los participantes utilizando un instrumento validado y relacionarlos con los datos sociodemográficos y clínicos;
- identificar la utilización del Equipo de Protección Individual (EPI) por parte de los participantes en la investigación;
- analizar las precauciones de salud utilizadas por los trabajadores tras el uso de pesticidas.

## MÉTODO

Se trata de un estudio transversal, descriptivo y analítico con una aproximación cuantitativa, con 361 trabajadores rurales que utilizan pesticidas, adscritos al municipio de Três de Maio, RS. Los criterios de inclusión fueron: ser trabajador rural, el uso de pesticidas en el trabajo, residir en el municipio de Três de Maio; tener al menos 18 años de edad. Criterios de exclusión: presentar deterioro cognitivo evidenciado por la dificultad en la comprensión

de preguntas en los instrumentos de recogida de datos, identificados por el investigador.

Se recogieron los datos a través de un formulario que incluía datos de identificación, sociodemográficos y clínicos, la utilización de pesticidas, las precauciones de salud, síntomas físicos y emocionales asociados al uso de pesticidas. Además de este formulario, también se utilizó el instrumento SRQ-20 (SRQ del inglés, *Self-Reporting Questionnaire*).

La recogida de datos se realizó desde diciembre de 2015 hasta marzo de 2016. El análisis de los datos está en curso y consta de estadística descriptiva e inferencial mediante el uso del programa informático *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS), versión 17.0. Se realizarán pruebas  $\chi^2$ , coeficiente alfa de Cronbach y pruebas no paramétricas (Kruskal-Wallis y Mann-Whitney).

## RESULTADOS ESPERADOS

Se espera que esta investigación permita el análisis de la ocurrencia de trastornos mentales comunes, cuidados de la salud y monitorizar el impacto de los pesticidas sobre la salud física y mental de los trabajadores rurales implicados. Puesto que ha sido desarrollada por profesionales de la salud, pretende estimular reflexiones acerca de la temática con la finalidad de concienciar a la población mediante acciones de educación para la salud.

## REFERENCIAS

1. Pignati W, Oliveira NP, Silva AMC da. Vigilância aos agrotóxicos: quantificação do uso e previsão de impactos na saúde-trabalho-ambiente para os municípios brasileiros. [Pesticide surveillance: quantification of the use and prediction of the impacts in

health-work-environment on Brazilian cities]. *Cien Saude Colet* [internet]. 2014 [Cited 2016 Apr 9]; 19(12): 1–10. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v19n12/1413-8123-csc-19-12-04669.pdf>

2. Souza A, Medeiros AR, Souza AC, Wink M, Siqueira IR, Ferreira MBC, et al. Avaliação do impacto da exposição a agrotóxicos sobre a saúde de população rural [Evaluation of the impact of exposure to pesticides on the health of a rural population]. *Vale do Taquari* (RS, Brasil). *Cien Saude Colet* [internet]. 2011 [Cited 2016 Apr 9]; 16(8): 3519–28. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v16n8/a20v16n8.pdf>
3. Faria NMX, Fassa AG, Meucci RD, Fiori NS, Miranda VI. Occupational exposure to pesticides, nicotine and minor psychiatric disorders among tobacco farmers in southern Brazil. *Neurotoxicology* [internet]. 2014 [Cited 2016 Jun 9]; 45: 347–54. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0161813X14000837>

---

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en [http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE\\_final\\_13-06-2013.pdf](http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf)

---

Recibido: 12/05/2015

Revisado: 03/08/2016

Aprobado: 06/08/2016