



Español

Universidade Federal Fluminense



Notas Previas

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Rituales de cuidado realizados por familias en el proceso de embarazo: un estudio etnográfico

Lisie Alende Prates^{1,2}, Andrêssa Batista Possati¹, Marcella Simões Timm¹, Luiza Cremonese¹, Juliane Scarton³, Lúcia Beatriz Ressel¹

1 Universidad Federal de Santa Maria

2 Hospital Universitario de Santa Maria

3 Universidad Federal de Rio Grande

RESUMEN

Objetivo: conocer los rituales de cuidado desarrollados por la familia en el proceso de embarazo. **Método:** investigación etnográfica, que será realizada entre los meses de abril y diciembre de 2016, con embarazadas y sus familiares, en sus domicilios. Serán adoptados, el modelo de observación-participación-reflexión y la entrevista en profundidad. Se utilizará un diario de campo para registrar los datos. El estudio se fundamenta en el análisis de datos da etnoenfermería. **Resultados esperados:** contribución en la construcción de conocimiento en el área de la Enfermería, posibilitando la reflexión sobre la importancia de valorizar los rituales de cuidado realizados por la familia en el proceso de embarazo, así como las características culturales y las singularidades de cada contexto familiar.

Descriptores: Salud de la Mujer; Embarazo; Familia; Cultura; Antropología Cultural.

SITUACIÓN PROBLEMA Y SU IMPORTANCIA

El proceso de embarazo puede representar una experiencia impar, compleja, dinámica y transformadora para la mujer y su familia⁽¹⁾. Es un período marcado por intensas transformaciones, adaptaciones, aprendizaje e incertezas⁽²⁾, acompañadas por cambios de papeles o la adquisición de nuevas responsabilidades que buscan reorganizar la nueva estructura familiar⁽³⁾.

La familia puede ser entendida como el grupo social más importante y significativo, puesto que ella es la responsable del cuidado y de la atención a las necesidades básicas de sus miembros, además de propagar valores, creencias, tradiciones y costumbres. Durante el embarazo, la familia puede representar una de las principales fuentes de apoyo, protección y orientación para la embarazada⁽³⁾.

Para desempeñar estos papeles, la familia desarrolla rituales, que fueron descritos por el antropólogo Arnold Van Gennep, en 1909, como actos o ceremonias que tienen como propósito auxiliar al individuo a transponer una situación determinada e iniciar otra situación igualmente determinada. Los rituales representan, de forma estandarizada y simbólica, la importancia de determinados eventos. El proceso de gravidez se puede entender como un ritual de transición, que será percibido y vivido de acuerdo con cada cultura familiar.

CUESTIONES DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los rituales de cuidado desarrollados por la familia en el proceso de embarazo? ¿Cómo estos rituales se estructuran en el proceso de embarazo en la familia?

OBJETIVOS

El objetivo general de este estudio es conocer los rituales de cuidado desarrollados por la familia en el proceso de embarazo. Los objetivos específicos consisten en conocer los rituales de cuidado desarrollados por la familia en cada trimestre de embarazo y analizar cómo se estructuran en el universo cultural de la familia.

MÉTODO

Investigación que será desarrollada con embarazadas y sus familiares, entre los meses de abril y diciembre de 2016. El acceso a las embarazadas y a las familias ocurrirá por medio de las acciones desarrolladas en un grupo de embarazadas denominado Grupo Nacer Sonriendo, ubicado en el municipio de Santa Maria/RS. Las actividades del grupo están direccionadas a las embarazadas, familiares y acompañantes, y tienen como objetivo informar, transmitir y elucidar temáticas como la fisiología del embarazo, del trabajo de parto, parto y lactancia materna, además de darles soporte físico y emocional a los participantes. Estar embarazada y ella y sus familiares participar del Grupo Nacer Sonriendo, independientemente de la edad y del período gestacional, serán los criterios de inclusión. Se excluirán a las embarazadas y/o familiares con limitaciones psicocognitivas que les imposibiliten comprender y participar del estudio.

El Grupo Nacer Sonriendo representará el escenario general, y los domicilios de las embarazadas, de sus familiares y otros locales que juzguen necesarios, formarán los escenarios focalizados. Los informantes del estudio serán las embarazadas y sus familiares. Cuanto al número de informantes, se pondera que, desde que sean alcanzados los objetivos del estudio, la investigación etnográfica puede envolver pocos informantes.

La investigación envolverá a dos tipos

de informantes: los claves y los generales. Los informantes-claves serán los individuos que conocen o experimentan los rituales de cuidado. Ya los informantes generales serán todos aquellos que en el transcurso de la investigación darán informaciones adicionales a la investigadora.

Se adoptará el modelo observación-participación-reflexión (O-P-R), de Madeleine Leininger. Se realizará la entrevista por la necesidad de detallar, ratificar o descartar las interpretaciones realizadas con la observación.

En el diario de campo, serán registradas, las descripciones de los informantes, las declaraciones y todas las informaciones o eventos que tengan relación con los rituales de cuidado en el proceso de embarazo en las familias, así como todas las situaciones del contexto cultural estudiado. El diario de campo será organizado en notas de observación/entrevista, notas teóricas y notas metodológicas. El análisis será fundamentado en el análisis de datos de la etnoenfermería propuesta por Leininger.

Este proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Pesquisas con Seres Humanos de la Universidad Federal de Santa Maria e irá cumplir con los dispositivos legales de la Resolución 466/2012, del Consejo Nacional de Salud.

RESULTADOS ESPERADOS

El conocimiento de los rituales de cuidado desarrollados en el proceso de embarazo de las familias podrá auxiliar en la comprensión del modo de vivir y de la cultura familiar, permitiendo respetarlos y valorizarlos al cuidar a la familia embarazada. Se pretende contribuir para la construcción de conocimiento en el área de la Enfermería, posibilitando la reflexión sobre la importancia de valorizar los rituales de cuidado desarrollados por la familia en el proceso de embarazo, así como las características culturales y las singularidades de cada contexto familiar.

CITAS

1. Oliveira MR, Dessen MA. Alterações na rede social de apoio durante a gestação e o nascimento de filhos. *Estud psicol (Online)* [internet]. 2012 [Cited 2016 May 25];29(1):81-8. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/estpsi/v29n1/a09v29n1.pdf>
2. Sanfelice C, Stumm KE, Ressel LB, Flores LP. Crenças e práticas do período gestacional. *Saúde (Santa Maria) (Online)* [internet]. 2013 [Cited 2016 May 2];39(2):35-48. Available from: http://periodicos.ufsm.br/revistasauade/article/view/5524/pdf_1
3. Sassá AH, Marcon SS. Evaluation of families of infants with very low birth weight in home care. *Texto & contexto enferm (Online)* [internet]. 2013 [Cited 2016 May 25];22(2):442-51. Available from: http://www.scielo.br/pdf/tce/v22n2/en_v22n2a21.pdf

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recibido: 08/05/2016
Revisado: 12/08/2016
Aprobado: 12/08/2016