



PORTUGUÊS

Universidade Federal Fluminense

ESCOLA DE ENFERMAGEM  
AURORA DE AFONSO COSTA



Resumo de teses  
e dissertações



## Dependência de cuidados de enfermagem de pessoas idosas hospitalizadas: estudo transversal

Fabiana Medeiros de Brito<sup>1</sup>, Maria das Graças Melo Fernandes<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal da Paraíba

### RESUMO

**Objetivo:** utilizando o Sistema de Classificação de Pacientes de Perroca, verificar a dependência de cuidados de enfermagem de pessoas idosas hospitalizadas em uma unidade clínica. **Método:** estudo transversal, realizado com 112 pessoas idosas na unidade clínica de um hospital-escola de João Pessoa/PB. **Resultado:** constatou-se que a maioria dos idosos avaliados apresentou alto grau de dependência quanto aos cuidados de enfermagem. Apontou-se associação estatisticamente significativa entre o grau de dependência dos idosos e a característica sociodemográfica ocupação. **Conclusão:** os resultados empíricos obtidos por meio desta pesquisa emergem como aspectos de essencial relevância relacionados à dependência dos idosos hospitalizados em unidades clínicas, assim como o desenvolvimento de outros estudos semelhantes voltados para elucidar tal dependência e corroborar para uma melhor qualidade de vida das pessoas idosas.

**Descritores:** Dependência; Idoso; Cuidados de Enfermagem; Hospitalização.

## INTRODUÇÃO

A dependência de cuidados é um processo dinâmico e não permanente que pode ser modificado, prevenido e/ou reduzido, necessitando de uma atenção voltada para a integralidade do paciente no atendimento de suas necessidades. A alta dependência do idoso hospitalizado para realização das Atividades de Vida Diárias (AVDs), como banhar-se, vestir-se, transferir-se, ter continência de esfíncteres e alimentar-se, implica no aumento da demanda do cuidado de enfermagem<sup>(1)</sup>. A despeito disto, ressalta-se que o Sistema de Classificação dos Pacientes (SCP) revela-se como um elemento que procura categorizar os pacientes corroborando com a quantidade de cuidado requerida<sup>(2)</sup>, emergindo assim com intuito de contribuir para a elaboração de um efetivo plano de cuidado em enfermagem no que tange à dependência do idoso hospitalizado<sup>(3)</sup>.

Nessa perspectiva, foi elaborada a seguinte questão norteadora: qual o grau de dependência de cuidados de enfermagem evidenciado em pessoas idosas hospitalizadas em uma unidade clínica?

## OBJETIVO

Verificar a dependência de cuidados de enfermagem de pessoas idosas hospitalizadas em uma unidade clínica utilizando o Sistema de Classificação de Pacientes de Perroca.

## MÉTODO

Estudo descritivo, epidemiológico, do tipo transversal, realizado na unidade clínica de um hospital-escola localizado na cidade de João Pessoa, no estado da Paraíba. A amostra foi

constituída por 112 pessoas idosas. A coleta de dados ocorreu entre os meses de abril e junho de 2015 utilizando a técnica de entrevista estruturada, um formulário contemplando aspectos sociodemográficos e clínicos de interesse da pesquisa e variáveis de classificação de pacientes baseadas no instrumento de classificação de pacientes validado por Perroca<sup>(2)</sup>. Os dados foram compilados e analisados com abordagem quantitativa, por estatística descritiva, regressão logística e testes de associações. Projeto aprovado em Comitê de Ética do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba, sob o Protocolo nº 0668/2014.

## RESULTADOS

Observou-se prevalência de idosos do sexo feminino (69,6%), com idade entre 60 e 70 anos (34,8%), viúvos (48,2%), brancos (44,6%), com escolaridade entre um e três anos (43,8%), renda média de até dois salários mínimos (92,0%) e aposentados/pensionistas (85%). Quanto às características clínicas, verificou-se que 55% dos idosos permaneciam hospitalizados há menos de uma semana, sendo os mesmos portadores, em especial, de hipertensão arterial sistêmica (68,8%), diabetes (43,8%), pneumonia (34,8%) e infecção do trato urinário (18,8%).

Constatou-se, sobretudo, que 34% dos idosos avaliados foram classificados na categoria de cuidados semi-intensivos e 33% em cuidados intensivos do instrumento utilizado, revelando alto grau de dependência quanto aos cuidados de enfermagem. Considerando as possíveis associações estatísticas entre as características sociodemográficas dos idosos e seu grau de dependência dos cuidados de enfermagem, evidenciou-se uma associação significativa com o fator ocupação ( $p = 0,017$ ).

## DISCUSSÃO

Para determinar a dependência do paciente em relação à enfermagem, deve-se considerar a relevância da avaliação profissional, cujo propósito é identificar as necessidades multidimensionais do paciente, além de prover base científica para direcionar as condutas, assim como a implementação das intervenções de cuidado<sup>(4)</sup>. Nesse contexto, salienta-se que os profissionais de enfermagem devem estar preparados quanti e qualitativamente para o atendimento das necessidades dos idosos hospitalizados, principalmente no que tange à dependência de cuidados, e considerando também a relação desta com características sociodemográficas como ocupação.

## CONCLUSÃO

Diante do exposto, conclui-se que os resultados empíricos obtidos por meio desta pesquisa emergem como aspectos de essencial relevância relacionados à dependência dos idosos hospitalizados em unidades clínicas, assim como o desenvolvimento de outros estudos semelhantes voltados para elucidar tal dependência e corroborar para uma melhor qualidade de vida das pessoas idosas.

## REFERÊNCIAS

1. Sthal HC, Berti HW, Palhares VC. Grau de dependência de idosos hospitalizados para realização das atividades básicas da vida diária. *Texto & contexto enferm.* [Internet]. 2011 Mar [cited 2016 Apr. 11]; 20(1):59-67. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S01040707201100010007&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S01040707201100010007&lng=en). <http://dx.doi.org/10.1590/S01040707201100010007>
2. Perroca MG. Development and content validity of the new version of a patient classification instrument. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2011 Feb [cited 2016 Apr. 11]; 19(1):58-66. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S010411692011000100009&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010411692011000100009&lng=en)
3. Urbanetto JS, Marco R, Carvalho SM, Creutzberg M, Oliveira KF, Magnago TBS. Grau de dependência de idosos hospitalizados conforme o sistema de classificação de pacientes. *Rev. bras. enferm.* (Online) [Internet]. 2012 nov-dez [cited 2016 Apr 12]; 65(6):950-4. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=267025361010>
4. Bittencourt GKGD, Crossetti MGO. Critical thinking skills in the nursing diagnosis process. *Rev. esc. enferm. USP* [Internet]. 2013 Apr [cited 2016 Apr. 12]; 47(2):341-7. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S008062342013000200010&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S008062342013000200010&lng=en)

---

Todos os autores participaram das fases dessa publicação em uma ou mais etapas a seguir, de acordo com as recomendações do International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participação substancial na concepção ou confecção do manuscrito ou da coleta, análise ou interpretação dos dados; (b) elaboração do trabalho ou realização de revisão crítica do conteúdo intelectual; (c) aprovação da versão submetida. Todos os autores declaram para os devidos fins que são de suas responsabilidades o conteúdo relacionado a todos os aspectos do manuscrito submetido ao OBJN. Garantem que as questões relacionadas com a exatidão ou integridade de qualquer parte do artigo foram devidamente investigadas e resolvidas. Eximindo, portanto o OBJN de qualquer participação solidária em eventuais imbróglis sobre a matéria em apreço. Todos os autores declaram que não possuem conflito de interesses, seja de ordem financeira ou de relacionamento, que influencie a redação e/ou interpretação dos achados. Essa declaração foi assinada digitalmente por todos os autores conforme recomendação do ICMJE, cujo modelo está disponível em [http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE\\_final\\_13-06-2013.pdf](http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf)

---

Recebido: 15/08/2016  
Revisado: 16/08/2016  
Aprovado: 30/08/2016