



Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Experiencia del adolescente y adulto joven en el posparto de la compañera: estudio exploratorio-descriptivo

Mércio Gabriel de Araújo¹, Jovanka Bittencourt Leite de Carvalho¹

1. Universidad Federal de Rio Grande del Norte

RESUMEN

Objetivo: comprender la experiencia del adolescente y adulto joven en el posparto de la compañera en la Estrategia Salud de la Familia. **Método:** estudio exploratorio descriptivo, con enfoque cualitativo, desarrollado en las unidades de salud de la familia del municipio de Caicó, en Rio Grande del Norte. Serán entrevistados hombres adolescentes y adultos jóvenes que estén con su compañera en el posparto mediato. Entrevista semiestructurada como técnica de colecta de datos. Las informaciones colectadas serán apreciadas por la Teoría Fundamentada en los Datos e interpretada por el interaccionismo simbólico. **Resultados esperados:** a partir del análisis de la experiencia del adolescente y adulto joven, se pretende delinear acciones de enfermería que podrán ser desarrolladas a ese grupo en la fase puerperal. También fomenta discusiones para fortalecimiento de la participación masculina y mejorar la atención de la enfermería en las acciones de la atención a la salud de la familia.

Descriptor: Hombre; Período Posparto; Salud de la Familia.

SITUACIÓN-PROBLEMA Y SU SIGNIFICANCIA

Convertirse en padre es parte de un proceso de interrelaciones establecidas entre dos individuos. Durante esa construcción, transformaciones y cambios son experimentados y la persona necesariamente busca una nueva identidad para expresar su nuevo papel, en el caso del hombre, de padre. Todavía, cuando la paternidad ocurre durante la adolescencia o juventud, ella representa un factor de vulnerabilidad, pues la carga de responsabilidad puede desencadenar problemas de orden fisiológico y emocional⁽¹⁾.

La participación masculina en el período del embarazo y puerperal contribuye en la recuperación de la salud de su compañera y en la formación de lazos afectivos entre padre, madre e hijo. Se observa que el postparto es experimentado por la mujer fisiológicamente, sin embargo el hombre participa de ese proceso socialmente en el contexto familiar, al contribuir con las cuestiones domésticas, con el cuidado al recién nacido y con la compañera. El hombre ejerce la paternidad al colocar el bebé a dormir, dar baño, cambiarle los pañales, volviéndose participante a partir de esas interacciones, en que la compañera presenta dificultades para lidiar con lo nuevo⁽²⁾.

Se entiende que el adolescente y el adulto joven, al experimentar el postparto de la compañera, se perciben como individuos no activos de ese proceso. La mayoría de las veces, la atención es direccionada al recién nacido y a la genitora se encuentra en momento de recuperación puerperal, imposibilitada de realizar actividades físicas y sexuales⁽³⁾. La paternidad es un proceso continuo y dinámico pautado en la participación de hombres en las diversas relaciones con su familia, luego la participación masculina en el puerperio proporciona segu-

ridad a su compañera y permite la interacción inmediata con su hijo.

PREGUNTAS GUIA

¿Cuál es la experiencia del adolescente y del adulto joven en el postparto de su compañera? ¿Cómo son desarrolladas las relaciones padre, madre e hijo en el postparto? ¿Cuáles acciones son desarrolladas por el adolescente y adulto joven en el postparto de la compañera?

OBJETIVOS

General: comprender la experiencia del adolescente y adulto joven sobre el postparto de la compañera.

Específicos: identificar el significado del postparto para el hombre adolescente y adulto joven; describir el papel del hombre adolescente y adulto joven en el postparto; analizar las acciones desarrolladas por el hombre adolescente y adulto joven en el contexto familiar durante el postparto.

MÉTODO

Estudio exploratorio y descriptivo con enfoque cualitativo, que será desarrollado en 16 unidades de salud de la familia, que realizan 100% de la cobertura del servicio de prenatal del municipio de Caicó, Rio Grande del Norte. Como participantes, hombres adolescentes y adultos jóvenes que estén con sus compañeras en el puerperio.

Se estima que serán entrevistados 21 participantes (conforme libro de registros de las unidades de salud) en el período de junio a diciembre de 2014 que atiendan a los siguientes

Araújo MG, Carvalho JBL. Vivência do adolescente e adulto jovem no pós-parto da companheira: estudo exploratório-descritivo. Online braz j nurs [internet] 2015 Dec [cited year month day]; 14 (suppl.):419-22. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/5343>

criterios de inclusión: hombres adolescentes y adultos jóvenes con edad entre 10 y 24 años, en conformidad al grupo de edad adoptada por el Ministerio de la Salud y OMS; cuyas compañeras estén en el puerperio tarde, considerado hasta el 45° día después del parto; registradas en el libro de registros de las unidades básicas de salud y que hayan realizado por lo menos una consulta de prenatal en el municipio. Ya los criterios de exclusión, hombres que durante la colecta de datos abandonan la entrevista y los que no estén presentes en el día marcado.

El instrumento de investigación es un guión de entrevista semiestructurada, compuesta por dos partes. La primera relacionada a la caracterización de los entrevistados y la segunda por una pregunta guía, con el fin de atender a las especificaciones de los objetivos propuestos. La cuestión dirigida a los deponentes será 'Cuéntenme como usted ha experimentado el postparto junto con su compañera'. Las entrevistas serán registradas en dispositivo de MP4 después de la firma del término de autorización para la grabación de voz.

La colecta de datos ocurrirá de julio a septiembre de 2015. Las informaciones colectadas serán apreciadas por la Teoría Fundamentada en los Datos. En esa etapa será realizada la comparación constante entre los datos a partir de las codificaciones abiertas, axiales y selectivas para definición de las categorías. Después la categorización, los datos serán analizados a partir del Interaccionismo Simbólico y discutidos conforme hallazgos literarios sobre la participación masculina en el contexto del postparto.

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa de la Universidad Federal

de Rio Grande del Norte sobre protocolo nº 1.011.896 conforme reglamenta la resolución 466/12 del Consejo Nacional de Salud.

RESULTADOS ESPERADOS

A partir del análisis de la experiencia del adolescente y adulto joven, se pretende delinear acciones de enfermería que podrán ser desarrolladas en el postparto. También se desea fomentar discusiones para el fortalecimiento de la participación masculina y actualización de la asistencia de enfermería en las acciones de la atención a la salud de la familia.

CITAS

1. Bueno MNC, Meincke SMK, Schwartz E, Soares MC, Corrêa ACL. Paternidade na adolescência: a família como rede social de apoio. *Texto Contexto Enferm* [Internet]. 2012 [cited 2015 mai 24];21(2):313-9. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/tce/v21n2/a08v21n2.pdf>.
2. Fiedler ML, Araújo A, Souza MCC. A prevenção da gravidez na adolescência na visão de adolescentes. *Texto Contexto Enferm* [Internet]. 2015 [cited 2015 mai 27];24(1):30-7. Available from: http://www.scielo.br/pdf/tce/v24n1/pt_0104-0707-tce-24-01-00030.pdf.
3. Melo RM, Brito RS. The fathers' perception about their presence in the labor room during the birth of their child: a descriptive study. *Online braz j nurs* [Internet]. 2013 Oct [cited 2015 jun 03]; 12 Suppl: 596-98. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4470>

Todos os autores participaram das fases dessa publicação em uma ou mais etapas a seguir, de acordo com as recomendações do International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participação substancial na concepção ou confecção do manuscrito ou da coleta, análise ou interpretação dos dados; (b) elaboração do trabalho ou realização de revisão crítica do conteúdo intelectual; (c) aprovação da versão submetida. Todos os autores declaram para os devidos fins que são de suas responsabilidades o conteúdo relacionado a todos os aspectos do manuscrito submetido ao OBJN. Garantem que as questões relacionadas com a exatidão ou integridade de qualquer parte do artigo foram devidamente investigadas e resolvidas. Eximindo, portanto o OBJN de qualquer participação solidária em eventuais imbróglis sobre a matéria em apreço. Todos os autores declaram que não possuem conflito de interesses, seja de ordem financeira ou de relacionamento, que influencie a redação e/ou interpretação dos achados. Essa declaração foi assinada digitalmente por todos os autores conforme recomendação do ICMJE, cujo modelo está disponível em http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recibido: 13/09/2015
Revisado: 21/11/2015
Aprobado: 23/11/2015