

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Avaliação do sono de enfermeiros nos diferentes turnos hospitalares

Pesquisador: Milva Maria Figueiredo De Martino

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 31266714.3.0000.5537

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 751.579

Data da Relatoria: 01/08/2014

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo descritivo do tipo metodológico, com delineamento transversal e abordagem quantitativa, que tem como objetivo primário, analisar as características de sono nos enfermeiros dos turnos diurno e noturno no setor hospitalar. Como objetivo secundário, o projeto visa identificar as características sociodemográficas.

A presente pesquisa será realizada na cidade de Natal/RN no Hospital Universitário Onofre Lopes (HUOL). O regime de trabalho da equipe de enfermagem do HUOL é de jornadas de trabalho de seis horas diárias para o período diurno, com uma folga semanal e para o turno noturno, jornadas de 12 horas de trabalho por 36 horas de folga.

A população da pesquisa será composta por enfermeiros dos turnos diurno e noturno de trabalho do HUOL, num total (n=200) que será confirmado após identificar o campo de coleta de dados.

Nesse estudo serão analisadas as variáveis : horários de dormir, de acordar, qualidade do sono diurno e noturno, tempo de sono diurno e noturno, latência do sono e hábitos de cochilo mediante um questionário para avaliação do ciclo vigília, sono (diário de sono) elaborado pelo Grupo Multidisciplinar em Ritmos Biológicos do Instituto de Ciências Biomédicas (ICB) da Universidade de São Paulo, ao qual foram acrescentados três itens específicos sobre: qualidade do sono diurno, total de horas de sono diurno, latência e número de vezes de ocorrência do sono.

Endereço: Av. Senador Salgado Filho, 3000

Bairro: Lagoa Nova

CEP: 59.078-970

UF: RN

Município: NATAL

Telefone: (84)9193-6266

E-mail: cepufrn@reitoria.ufrn.br

Continuação do Parecer: 751.579

Critério de Inclusão:

Participarão todos enfermeiros lotados nas unidades de internação do Hospital, que concordarem em participar e assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE. Todos deverão estar em atividade pelo menos um ano na função.

Critério de Exclusão:

Serão excluídos os sujeitos que estiverem ausentes por motivo de férias, licença médica e recusarem a participar por motivos pessoais sem que haja qualquer punição a sua vontade. Uso de medicação que comprometa os resultados dos testes. Respostas inadequadas dos questionários. Estar gestante. Portar marca-passo.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Analisar as características de sono nos enfermeiros dos turnos diurno e noturno no setor hospitalar.

Objetivos Secundários:

1. Identificar as características sociodemográficas.
2. Avaliar a qualidade do sono dos grupos diurno e noturno.
3. Identificar as variáveis: horários de dormir e acordar, qualidade e quantidade de sono diurno e noturno, tempo total de sono, latência do sono e hábitos de cochilo.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

O pesquisador relata que a pesquisa oferece risco ou desconforto mínimos aos participantes, por não envolver experimentos de qualquer natureza, nem a utilização de drogas nos sujeitos da pesquisa. Não haverá ressarcimento por sua participação nesta pesquisa, devendo a mesma ser espontânea e voluntária mediante os esclarecimentos sobre objetivos, procedimentos metodológicos, resultados, conclusões e divulgação.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa aponta a preocupação do bem estar dos enfermeiros, principalmente àqueles com cargas horárias exaustivas, onde o trabalho em turnos, vem se tornando cada vez mais comum, expondo os trabalhadores a risco de acidentes no trabalho e desenvolvimento de doenças decorrentes da privação de sono. Com a pesquisa o proponente pretende estruturar o perfil

Endereço: Av. Senador Salgado Filho, 3000

Bairro: Lagoa Nova

CEP: 59.078-970

UF: RN

Município: NATAL

Telefone: (84)9193-6266

E-mail: cepufrn@reitoria.ufrn.br

Continuação do Parecer: 751.579

sociodemográfico do enfermeiro e definir ações de intervenção que possam melhorar a saúde desses trabalhadores que necessitam dela (saúde) e principalmente o sono como atributo para o desempenho de suas funções. No entanto, o pesquisador não relata quais intervenções poderão ser realizadas diante desse contexto e como possivelmente as mesmas poderão interferir na melhoria da qualidade de vida desses sujeitos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O trabalho apresenta todos os documentos necessários para a sua execução, conforme a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde - CNS:

- Carta de apresentação;
- Folha de identificação do pesquisador pelo CEP do HUOL;
- Declaração de não início da pesquisa;
- Termo de confidencialidade;
- Carta de Anuência;
- Declaração institucional (carta de anuência);
- Formulário CEP/UFRN;
- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE;
- Projeto de pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Após a revisão ética das respostas às pendências levantadas no parecer anterior, concluímos que as mesmas foram reparadas adequadamente.

Essa adequação situa o protocolo em questão dentro dos preceitos básicos da ética nas pesquisas que envolvem o ser humano.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

Em conformidade com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde - CNS e Manual Operacional para Comitês de Ética - CONEP é da responsabilidade do pesquisador responsável:

Endereço: Av. Senador Salgado Filho, 3000

Bairro: Lagoa Nova

CEP: 59.078-970

UF: RN

Município: NATAL

Telefone: (84)9193-6266

E-mail: cepufrn@reitoria.ufrn.br

Continuação do Parecer: 751.579

1. elaborar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE em duas vias, rubricadas em todas as suas páginas e assinadas, ao seu término, pelo convidado a participar da pesquisa, ou por seu representante legal, assim como pelo pesquisador responsável, ou pela (s) pessoa (s) por ele delegada(s), devendo as páginas de assinatura estar na mesma folha (Res. 466/12 - CNS, item IV.5d);
2. desenvolver o projeto conforme o delineado (Res. 466/12 - CNS, item XI.2c);
3. apresentar ao CEP eventuais emendas ou extensões com justificativa (Manual Operacional para Comitês de Ética - CONEP, Brasília - 2007, p. 41);
4. descontinuar o estudo somente após análise e manifestação, por parte do Sistema CEP/CONEP/CNS/MS que o aprovou, das razões dessa descontinuidade, a não ser em casos de justificada urgência em benefício de seus participantes (Res. 446/12 - CNS, item III.2u) ;
5. elaborar e apresentar os relatórios parciais e finais (Res. 446/12 - CNS, item XI.2d);
6. manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa (Res. 446/12 - CNS, item XI.2f);
7. encaminhar os resultados da pesquisa para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico integrante do projeto (Res. 446/12 - CNS, item XI.2g) e,
8. justificar fundamentadamente, perante o CEP ou a CONEP, interrupção do projeto ou não publicação dos resultados (Res. 446/12 - CNS, item XI.2h).

NATAL, 14 de Agosto de 2014

Assinado por:
Dulce Almeida
(Coordenador)

Endereço: Av. Senador Salgado Filho, 3000

Bairro: Lagoa Nova

UF: RN

Município: NATAL

CEP: 59.078-970

Telefone: (84)9193-6266

E-mail: cepufrn@reitoria.ufrn.br