



Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



## Calidad de vida de añosas con incontinencia urinaria: un estudio transversal

Kamyla Félix Oliveira dos Santos<sup>1</sup>, Maria das Graças Melo Fernandes<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Federal de Paraíba.

### RESUMEN

**Objetivo:** Evaluar la calidad de vida de añosas con incontinencia urinaria (IU). **Método:** estudio transversal, realizado con 194 añosas incontinentes del Centro de Atención Integral a la Salud del Añoso de João Pessoa, Paraíba. **Resultado:** Considerando el impacto de la IU en la rutina de las añosas, midiendo a partir del International Consultation on Incontinence Questionnaire – Short Form, se obtuvo un score medio de 10,22, clasificado como muy grave. Con base en los resultados obtenidos por medio del King's Health Questionnaire, se observó que la IU ejerció influencia negativa en la vida de las entrevistadas en los dominios: salud general, impacto de la incontinencia, medidas de gravedad y emociones. **Conclusión:** los resultados empíricos obtenidos por medio de este estudio representan recursos valiosos para el planeamiento de intervenciones específicas en la mejora de la calidad de vida de esas añosas.

**Descriptor:** Incontinencia urinaria; Añosas; Calidad de vida; Enfermería.

## INTRODUCCIÓN

La incontinencia urinaria (IU) es definida como pérdida involuntaria de orina, algo muy frecuente en la población añosa. Ella debe ser abordada considerando un conjunto de factores, como tipo, frecuencia, gravedad, impacto social y efectos en la higiene y en la calidad de vida<sup>(1)</sup>. Se destaca, con todo, que estos parámetros deben ser medidos por instrumentos confiables y específicos de IU, entre ellos el International Consultation on Incontinence Questionnaire (KHQ) y el International Consultation on Incontinence Questionnaire – Short Form (ICIQ-SF)<sup>(2)</sup>.

En el contexto del envejecimiento, enfermedades para las cuales la propia edad es factor de riesgo tienden a asumir dimensiones epidémicas, como la IU. Dentro de ese cuadro, fue elaborada la siguiente cuestión orientadora: ¿Cual es la evaluación de la calidad de vida de añosas con IU?

## OBJETIVO

Evaluar la calidad de vida de añosas con IU.

## MÉTODOS

Se trata de un estudio transversal, realizado con añosas de 60 años o más, atendidas en el Centro de Atención Integral a la Salud del Añoso de João Pessoa, Paraíba. La muestra estaba constituida por 194 añosas que autorrefirieron IU. La recolección de datos fue realizada en el período de agosto a setiembre de 2012, utilizando la técnica de entrevista estructurada, con variables sociodemográficas y clínicas. También fueron empleados en la

recolección el ICIQ-SF y el KHQ, instrumentos validos utilizados para medir el impacto de la IU en el día a día de las mujeres investigadas. El análisis de los datos fue efectuado en un abordaje cuantitativo, por estadística descriptiva, verificación de los escores y Test de asociación de Chi-cuadrado. El estudio fue sometido y aprobado por el Comité de Ética en Investigación del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Federal de Paraíba, sob el protocolo nº 31239/12.

## RESULTADOS

Se constató mayor porcentual de añosas jóvenes, con media de edad de 70,62 años, viudas (39,7%), con baja escolaridad (52,6%) y renta de hasta dos salarios mínimos (79,4%). La mayoría (82%) no procuraba asistencia para el manejo de la IU. El estudio evidenció que el tipo de IU de mayor prevalencia fue la incontinencia urinaria de urgencia (IUU), seguido por la incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE) y, por fin, la incontinencia urinaria mixta (IUM).

La presente investigación reveló también que 88,14% de las añosas incontinentes tenían deterioro en la calidad de vida, independientemente de la cuantificación de esa interferencia. Considerando el efecto de la IU en el día a día de las añosas, midiendo a partir del ICIQ-SF, se obtuvo un escore medio de 10,22, clasificado como impacto muy grave. Además de eso, la IUE y la IUM presentaron relación estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ) con el deterioro de la calidad de vida de las añosas incontinentes. Tomando por base los resultados obtenidos por medio del KHQ, se observó que la IU ejerció influencia negativa para las entrevistadas en las atribuciones: salud general (55,96), impacto de la inconti-

nencia (40,07), medidas de gravedad (35,31) y emociones (21,19).

## DISCUSIÓN

En lo que se refiere a las características de la IU, no hay consenso en la literatura sobre aquella que más afecta la rutina. La IU está incluida entre las situaciones que afectan adversamente el día a día debido al compromiso de la vida sexual, social, doméstica y laboral, con daños físicos, psicosociales y económicos. La paciente se vuelve susceptible a varios problemas por las restricciones impuestas a sus actividades diarias<sup>(4)</sup>. Así, se vuelve relevante sensibilizar a los profesionales de Enfermería para abordar adecuadamente ese problema. Los servicios de salud deben preocuparse de organizar equipos multidisciplinarios capacitadas para atender a las mujeres portadoras de IU, en el sentido de orientarlas y ofrecerles condiciones de atención acogedora e individualizada.

## CONCLUSIÓN

A partir de lo expuesto, se concluye que los resultados empíricos obtenidos por medio de este estudio representan recursos importantes para el planeamiento y la implementación de intervenciones de enfermería específicas. Tales intervenciones tienen el propósito de mejorar las condiciones de vida y el bienestar de esas mujeres y servir de base para el enseñanza y el desarrollo de otras investigaciones que subsidien las prácticas que envuelven el cuidado de enfermería dedicado a la mujer añosa portadora de IU.

## REFERENCIAS

1. Haylen BT, Ridder D, Freeman RM, Swit SE, Berghmans B, Lee J, et al. An International Urogynecological Association (IUGA)/International Continence Society (ICS) joint report on the terminology for female pelvic floor dysfunction. *Neurourol Urodyn* [Internet]. 2010 [cited 2014 Nov 05];29(1):4-20. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19941278>. DOI: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/nau.20798/epdf>
2. Gomes AGP, Veríssimo JH, Santos KFO, Andrade CG, Costa ICP, Fernandes MGM. Impacto da incontinência urinária na qualidade de vida de mulheres. *Rev baiana enferm* [Internet]. 2013 May/Aug [cited 2014 Sept 10];27(2):181-92. Available from: <http://www.portalseer.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/6922/7162>. DOI: <http://dx.doi.org/10.18471/rbe.v27i2.6922>
3. Pedro AF, Ribeiro J, Soler ZASG, Bugdan AP. Qualidade de vida de mulheres com incontinência urinária. *SMAD, Rev. eletrônica saúde mental alcool drog* [Internet]. 2011 May/Aug [cited 2014 Oct 13];7(2):63-70. Available from: <http://www.revistas.usp.br/smad/article/view/49574/53650>. DOI: <http://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.v7i2p63-70>

---

**Fecha de la defensa:** 20 de febrero de 2013.

Componentes de la banca: Prof. Dra. Maria das Graças Melo Fernandes (Presidente – UFPB); Prof. Dra. Rosalina Aparecida Partezani Rodrigues (Miembro externo EERP – USP); Prof. Dra. Maria Miriam Lima da Nóbrega (Miembro – UFPB); Prof. Dra. Maria Emília Limeira Lopes (Miembro – UFPB).

Referencia: SANTOS KFO. Calidad de vida de añosas con incontinencia urinaria. [Maestría]. João Pessoa: Universidad Federal de Paraíba, Programa de Postgrado en Enfermería; 2013. 116 f.

---

Todos los autores participaron en esta publicación en una o más de las etapas a continuación, de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolección, análisis o interpretación de los datos; elaboración del trabajo o realización de revisión crítica del contenido intelectual; aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado a todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas a la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. El OBJN está, por lo tanto, eximido de cualquier participación solidaria en eventuales confusiones sobre la materia en consideración. Todos los autores declaran que no tienen conflictos de intereses, ya sea de orden financiero o de relacionamiento, que influyeran la redacción y/o interpretación de los hallazgos. Esta declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE, cuyo modelo está disponible en [http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE\\_final\\_13-06-2013.pdf](http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf)

---

Recibido: 12/08/2015  
Revisado: 10/09/2015  
Aprobado: 10/09/2015