



Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Trayectoria de vida de los pescadores artesanales víctimas de lesión medular por inmersiones

Eliane Santos Cavalcante¹, Francisco Arnaldo Nunes de Miranda¹

¹ Universidad Federal del Rio Grande del Norte

RESUMEN

Objetivo: analizar las representaciones sociales, niveles de estrés y experiencias de los pescadores víctimas de lesión medular por accidente de inmersión. **Método:** estudio exploratorio-descriptivo con datos cuantitativos, cualitativos y representacionales. Desarrollado en colonias de pescadores de nueve playas del litoral Norte/RN, con 44 pescadores, entre octubre de 2013 a agosto de 2014. Se utilizó entrevista semiestructurada, cuestiones cerradas y semiabiertas, datos analizados por medio de estadística descriptiva y analítica del software ALCESTE a la luz del análisis de la Teoría de las Representaciones Sociales y análisis de contenido. **Resultados:** Los participantes eran del sexo masculino, media de edades de 49,6 años, educación fundamental (68,2%), casados (77,3%) y con secuela de paraplejía (50%). Los datos cualitativos originaron siete categorías. **Conclusión:** Las representaciones sociales sobre la Lesión Medular se encuentran en momento de transición entre el antes y después con actividades de la pesca impedida, enfrentamiento de la situación con potenciales remanecientes y afección de estrés.

Descriptor: Traumatismos Vertebrales; Estrés Psicológico, Industria de la Pesca; Salud Mental; Enfermería.

INTRODUCCIÓN

La lesión de la medula espinal es una de las más graves alteraciones que puede afectar al ser humano y con enorme repercusión física, psíquica y social⁽¹⁾. La afección de la lesión medular por enfermedad descompresiva (ED) provocada por accidente de inmersión es uno de los riesgos que los pescadores de las comunidades marítimas del litoral de Rio Grande del Norte están expuestos.

La ED ocurre cuando buceador retorna rápidamente al nivel del mar. Conforme el buceador desciende, la cantidad de gases disueltos en la sangre, principalmente oxígeno y nitrógeno, irá a aumentar. Cuando la despresurización ocurre de forma brusca, puede haber formación de burbujas de nitrógeno que alcanzan órganos vitales del cuerpo, ocasionando desde síntomas leves hasta graves, incluyendo letargo, debilidad y parálisis (AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS, 2011)⁽²⁾. Una investigación realizada por la Comisaría Regional del Trabajo de Rio Grande del Norte apuntó que 86,4% de los buceadores ya sufrieron al menos un accidente en consecuencia de las alteraciones de presión provenientes de la inmersión. Datos muestran que en apenas dos de las 32 comunidades costeras del Estado se registraron 12 muertes de pescadores en dos años consecuentes de enfermedad de la descompresión⁽³⁾.

El chance de sobrevivida del individuo después de la lesión medular aumentó con los avances en el área de salud. Entretanto, no hay una terapéutica eficaz, con el fin de prevenir posibles complicaciones, esa persona podrá convivir con alteraciones físicas, sensoriales y autonómicas, además de alteraciones psicosociales y espirituales que disminuyen su calidad de vida. Por tanto, su rehabilitación debe comenzar tan inmediato sea hecho el diagnóstico de la lesión medular⁽⁴⁾.

Para la construcción de este estudio, se partió de las siguientes inquietudes:

- ¿Cómo era la vida del pescador antes de la lesión medular?
- ¿Cómo se siente en los días actuales después del accidente?

La cuestión discutida por la presente investigación se refirió a los cambios psicosociales ocurridos en los hombres pescadores víctimas de lesión medular después del accidente y la visibilidad e importancia del cuidado de enfermería en el centro de esa problemática.

OBJETIVO

Analizar las representaciones sociales, niveles de estrés y experiencias de los pescadores víctimas de lesión medular por accidente de inmersión en las playas del litoral Norte/RN.

MÉTODO

Se trata de estudio exploratorio-descriptivo, con datos cuantitativos, cualitativos y representacionales, desarrollado en colonias de pescadores de nueve playas del litoral Norte/RN, entre octubre de 2013 a agosto de 2014, después aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Universidad Federal de Rio Grande del Norte, parecer nº 431.891/2013. La muestra se compone por 44 pescadores afectados por lesión medular, definida a partir de los criterios de inclusión y exclusión de los participantes. Se utilizó como instrumento de colecta de datos entrevista semiestructurada. Se analizaron los datos cuantitativos por medio de la estadística descriptiva, presentándolos en forma de tablas, cuadros y gráficos, utilizando el Microsoft Excel. Se sometieron los datos de las entrevistas al software Analyse Lexicale par

Contexte d'un Ensemble de Segments de Texte (ALCESTE) y a la luz del análisis de la Teoría de las Representaciones Sociales y Teoría del Núcleo Central al análisis de contenido de Bardin⁽⁴⁾. Se aclaran y se presentan los resultados de la investigación a partir de cuatro artículos, siguiendo recomendaciones normativas de los periódicos.

RESULTADOS

Los 44 sujetos participantes del estudio eran del sexo masculino, con media de edades de 49,6 años, educación fundamental (68,2%), casados (77,3%) y con secuela de paraplejía (50%). La mayoría presentaba estrés (75%), encontrándose en la fase de casi agotamiento (33,3%), con síntomas prevalentes de insomnio (95,5%) en las últimas horas, hipertensión (97,7%) en la última semana y dificultades sexuales (95,5%) en el último mes.

La enfermedad descompresiva fue la causa de la lesión medular (57,1%), ocurrió prevalentemente en la baja de verano (75,0%) del litoral Norte (96,4%), teniendo como principales agravios la parestesia y dolor en los miembros superiores e inferiores (67,9%), seguido de óbitos (25,0%).

El análisis de las entrevistas bajo la óptica de la comprensión de las Representaciones Sociales de la lesión medular permitió la construcción de siete categorías:

- Tratamiento: limitaciones y expectativas;
- Lesión medular: antes y después;
- Pensión: realidad aún distante;
- Deficiencia: dependencia, incapacidad, vulnerabilidad;
- Superación y autonomía;
- Sentimientos del yo: pérdidas físicas y reconocimiento;
- Vida y trabajo: impedimentos, planes y cambios.

El núcleo central de la representación se encuentra en la primera categoría por la expectativa y limitaciones en el tratamiento, mientras que los elementos periféricos en la séptima y tercera categorías. La limitación física para las actividades de la pesca y la expectativa de pensión son los elementos de mayor destaque de la estructura.

Las representaciones sociales sobre la lesión medular se encuentran en un momento de transición entre el antes y después con la actividad de la pesca impedida, enfrentamiento de la situación con los potenciales remanecientes. El anclaje se establece en el deseo por cambios relacionados a las mejorías de las condiciones de vida y salud experimentadas en lo cotidiano por medio de la fe.

CONCLUSIÓN

Se concluye ese estudio con el alcance de los objetivos, cuya temática es relevante para la salud pública de hombres pescadores. Se sugieren medidas de prevención, promoción y recuperación de la salud del hombre pescador, además de las condiciones seguras, saludables y dignas de trabajo como compromiso de las políticas sociales y de salud.

CITAS

1. Ministério da Saúde (Brasil). Diretrizes de Atenção à Pessoa com Lesão Medular. Brasília: Ministério da Saúde; 2013.
2. American College of Surgeons. Atendimento pré-hospitalar ao traumatismo. PHTLS/NAEMT: 7ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2011.
3. Brand CI, Fontana RT, Santos AV. A saúde do trabalhador em radiologia: algumas considerações. *Texto & Contexto Enferm.* 2011; 20(1):68-75.

4. Andrade, L.T, Araújo, EG, Andrade, KRP, Souza, DRP, Garcia, TR, Chianca, TCM. Disreflexia autonômica e intervenções de enfermagem para pacientes com lesão medular. Rev. Esc. Enferm. USP. [internet] 2013 Feb [cited 2015 Jan07]; 47 (1). Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342013000100012&script=sci_arttext
5. Bardin L. Análise de conteúdo. 3. ed. Lisboa: Edições 70; 2004

Cita: Cavalcante ES. Life story of fishermen who are victims of spinal cord injury as a result of diving: experiences, social representations and stress. [thesis]. Natal: Federal University of Rio Grande do Norte, Natal; 2014. 171 p.

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recibido: 18/01/2015
Revisado: 22/06/2015
Aprobado: 23/06/2015