

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Rastreo de Sintomas Depressivos e Ansiosos em Mulheres no Pós-Parto

**Pesquisador:** Dulce Maria Rosa Gualda

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 23320913.4.0000.5392

**Instituição Proponente:** Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo - EEUSP

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 489.971

**Data da Relatoria:** 10/12/2013

**Apresentação do Projeto:**

A depressão está entre uma das principais causas de incapacidade entre as mulheres (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2009), sendo a idade fértil o período com maior prevalência de sintomas depressivos e ansiosos. Durante a gravidez e o pós-parto, as mulheres enfrentam profundas mudanças físicas e emocionais, que também se relacionam a uma vulnerabilidade aumentada para o desenvolvimento de transtornos mentais.

Este estudo será do tipo descritivo longitudinal, com abordagem quantitativa. A amostra será composta por um grupo de 30 mulheres no pós-parto. A coleta dos dados será feita em três momentos, a saber: 1º, 2º e 4º mês de pós-parto e será realizada em uma UBS da zona oeste de São Paulo que realiza consultas de puericultura, ocasião de contato com as mulheres para participação na pesquisa. Como instrumento, serão utilizadas as escalas de auto-avaliação para sintomas depressivos e ansiosos: Escala de Depressão pós-parto de Edimburgo (EPDS), Inventário de Ansiedade Estado (IDATE-E); Inventário de Ansiedade Traço (IDATE-T). Serão incluídas no estudo participantes que atenderem aos seguintes critérios: forem maior que 18 anos de idade; estiverem no início do período pós-parto. Os critérios de exclusão serão: ter diagnóstico de transtorno mental grave (ex.: esquizofrenia); estar em uso de álcool ou outras drogas ilícitas que comprometam as respostas e o andamento da pesquisa; e não ter capacidade de ler e compreender para responder aos instrumentos de coleta de dados.

**Endereço:** Av. Dr Enéas de Carvalho Aguiar, 419

**Bairro:** Cerqueira Cesar

**CEP:** 05.403-000

**UF:** SP

**Município:** SAO PAULO

**Telefone:** (11)3061-7548

**Fax:** (11)3061-7548

**E-mail:** edipesq@usp.br

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA  
UNIVERSIDADE DE SÃO  
PAULO - EEUSP



Continuação do Parecer: 489.971

**Objetivo da Pesquisa:**

Descrever a intensidade de sintomas depressivos e ansiosos relatados por um grupo de mulheres ao longo dos quatro primeiros meses de pós-parto; e identificar se há mudanças na presença e intensidade desses sintomas ao longo do período estudado.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos:

Trata-se de preenchimento de escalas para avaliar a presença de sintomas depressivos e ansiosos em mulheres no pós-parto, portanto não apresenta riscos deletérios à saúde das mulheres.

Benefícios:

Como benefício a curto prazo, as participantes que apresentarem elevados índices de sintomatologia depressiva e/ou ansiosa serão encaminhadas para avaliação da equipe de saúde da UBS. Além disso, a pesquisa contribuirá para o aumento do conhecimento sobre os desafios do período pós-parto e o comportamentos das mães que experienciam sintomas depressivos e ansiosos, caracterizando sua intensidade e variação.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Os pesquisadores corrigiram o número de participantes (n=45).

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

O TCLE foi aprimorado atendendo ao que foi solicitado no parecer anterior. Apresenta-se adequado, sem pendências éticas.

**Recomendações:**

Sem recomendações

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Aprovado

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Esta aprovação não substitui a autorização da instituição co-participante, antes do início da coleta de dados.

**Endereço:** Av. Dr Enéas de Carvalho Aguiar, 419

**Bairro:** Cerqueira Cesar

**CEP:** 05.403-000

**UF:** SP

**Município:** SAO PAULO

**Telefone:** (11)3061-7548

**Fax:** (11)3061-7548

**E-mail:** edipesq@usp.br

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA  
UNIVERSIDADE DE SÃO  
PAULO - EEUSP



Continuação do Parecer: 489.971

Os resultados da pesquisa deverão ser registrados na Plataforma Brasil.

SAO PAULO, 12 de Dezembro de 2013

---

**Assinador por:**  
**Celia Maria Sivalli Campos**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Av. Dr Enéas de Carvalho Aguiar, 419

**Bairro:** Cerqueira Cesar

**CEP:** 05.403-000

**UF:** SP

**Município:** SAO PAULO

**Telefone:** (11)3061-7548

**Fax:** (11)3061-7548

**E-mail:** edipesq@usp.br