



Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Formación de grupo con adolescentes hospitalizados que enfrentan enfermedad crónica: estudio descriptivo

Jussara da Silva Costa¹, Mauro Leonardo Salvador Caldeira dos Santos¹

¹ Universidad Federal Fluminense

RESUMEN

Se trata de proyecto de disertación de Maestría Profesional en Enfermería Asistencial de la Escuela de Enfermería Aurora de Afonso Costa/Universidad Federal Fluminense. Su objeto de estudio son los cambios sufridos en lo cotidiano del adolescente hospitalizado con enfermedad crónica no transmisible (ECNT). **Objetivos:** analizar el proceso de formación de grupo de escucha con adolescentes hospitalizados con DCNT como tecnología de cuidado de enfermería; identificar cambios ocurridos en lo cotidiano del adolescente producido por el impacto del diagnóstico, de la terapia y de la hospitalización; discutir las estrategias utilizadas para el enfrentamiento de la enfermedad. **Método:** estudio descriptivo exploratorio, que será realizado en hospital universitario de Niterói (RJ), con adolescentes hospitalizados con ECNT. La colecta de datos acontecerá por medio de la conformación de grupos con mínimo dos participantes, guiados por itinerario de preguntas. Los datos serán tratados por análisis temático de contenido.

Descriptor: Adolescente Hospitalizado; Enfermedad Crónica; Enfermería; Grupos de Apoyo.

SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICANCIA

La enfermedad crónica no transmisible (ECNT) en la adolescencia genera cambios en lo cotidiano: tratamiento, internaciones, sufrimiento, limitaciones. La terapia puede ser prolongada; hay contacto con el dolor; procedimientos invasivos; separación de la rutina diaria, familia y escuela; cambios en la auto-imagen que pueden generar miedo, inseguridad, apatía, rebeldía y negación. El adolescente acostumbra a vivir para el presente y adaptarse a esa nova condición puede ser complejo; por eso es importante traerlo a la comprensión de la nueva realidad⁽¹⁾. En los últimos 30 años, los avances tecnológicos han proporcionado un aumento de la sobrevivencia y de la calidad de vida de personas con ECNT. En países desarrollados, se estima que 10 a 20% de todos los niños y adolescentes sean portadores de alguna ECNT y que más de 85% sobrevivan hasta la adolescencia.

La juventud es, en términos de coyuntura, multifacética. Son muchas adolescencias, influenciadas por sus diferentes procesos de desarrollo y formación. El medio sociocultural, creencias, valores, costumbres - o sea, la cultura se evidencia como un factor determinante en la forma como el adolescente se percibe, se relaciona con los otros y guía su vida rumbo a la fase adulta⁽²⁾. Cuando las actividades de grupo son desarrolladas de forma correcta en ambientes y relaciones saludables constituyen herramientas potencializadoras de un trabajo más productivo, se puede constituir un momento único para el paciente aclarar dudas y compartir experiencias. Es un local privilegiado para intercambio y expresión de la individualidad, cambios y crecimiento. En ese sentido, atención especial debe ser dada al movimiento del grupo por medio de una escucha calificada de sus necesidades expresadas o latentes, promoviendo el espacio de aprendizaje, apoyo y fortalecimiento⁽³⁾.

PREGUNTAS GUÍA

- ¿Cuáles son los cambios sufridos en lo cotidiano del adolescente con ECNT hospitalizado?
- ¿Como es para el adolescente estar hospitalizado con una ECNT?
- ¿Como el adolescente enfrenta la hospitalización modificando su cotidiano?

OBJETIVOS

General:

Analizar el proceso de formación del grupo de escucha con adolescentes hospitalizados con ECNT como tecnología de cuidado de enfermería.

Específicos:

Identificar los cambios en lo cotidiano del adolescente hospitalizado con ECNT producida por el impacto del diagnóstico, de la terapia y de la hospitalización;

Discutir las estrategias de enfrentamientos utilizadas por el adolescente hospitalizado con ECNT.

MÉTODO

Se trata de un estudio descriptivo, exploratorio y con abordaje cualitativo del tipo investigación-acción. Será realizado en un hospital universitario en el municipio de Niterói (RJ), en la sala de hospitalización de pediatría que tiene un total de 15 camas, donde seis son para niños entre 7 y 16 años. Los sujetos serán adolescentes hospitalizados con ECNT con mínimo una internación anterior, edad entre 12 y 16 años (grupo etario con mayor capacidad de expresarse y

Costa JS, Santos MLSC. Formation of groups of hospitalized adolescents facing chronic disease: a descriptive study [internet] 2014 Oct [cited year month day]; 13 (suppl I): 446-8. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4997>

relatar su experiencia), ambos sexos, sin previa opción por ninguna ECNT. Se excluyen los que estén restringidos a la cama.

En la primera etapa de la metodología, será realizado un levantamiento sobre las internaciones de los adolescentes en el período de tres años (2010 a 2013) con la finalidad de conocer el perfil de esa clientela. Tales datos serán colectados en el libro de registro del sector. Posteriormente serán realizados cinco encuentros, con mínimo dos participantes, para conformación de grupo. Las reuniones acontecerán en el período de la tarde, con duración de una hora e inicio en Mayo de 2014.

La colecta de datos se dará a partir de la lectura de un itinerario de preguntas pre-establecidas. El grupo tendrá cuatro etapas, a saber:

- 1) Acogida: al iniciar el grupo, la coordinadora (investigadora) hace las presentaciones;
- 2) Método: aclaración sobre el proceso de formación del grupo, los objetivos y la dinámica;
- 3) Inmersión: preguntas sobre como los adolescentes piensan y sienten el cambio que la internación causa en su cotidiano;
- 4) Evaluación: término del grupo y relatos sobre la técnica. Habrá un relator, que hará las anotaciones de las informaciones no verbales en un diario de campo; las conversaciones serán gravadas y transcritas en la íntegra.

Las reuniones se llevaran a cabo en un ambiente reservado, calmado, libre de ruidos externos. La disposición del grupo será, de preferencia, en círculo, para que todos se puedan mirar. Para análisis de los datos, será empleado análisis de contenido temático, cuyas etapas son pre-análisis, exploración del material y tratamiento de los resultados. Al final de cada reunión será distribuido un cuestionario para evaluación del grupo y de su participación. La investigación fue aprobada por el Comité de Ética e Investigación del Hospital Universitario Antônio Pedro bajo el parecer número 611.195 en 10/04/2014.

CITAS

1. Araújo YB, Collet N, Gomes IP, Amador DD. Saberes e experiências de adolescentes hospitalizados com doença crônica. *Rev. enferm UERJ*. 2011 abr/jun; 19(2):274-9.
2. Beretta LL, Santos MLSC, Fuly PSC, Quintanilha BMD, Aquino JHW. Resilience in adolescents suffering from non-communicable diseases: a cross-sectional study. *Online braz j nurs* [Internet]. 2013 Dec [cited 2014 Sep 1]; 12(4):953-63 Available from: http://www.objnursing.uff.br//index.php/nursing/article/view/4481/html_27
3. Munari DB, Lucchesse R, Medeiros M. Reflexões sobre o uso de atividades grupais a portadores de doença crônica. *Cienc Cuid Saude*. 2009; 8 (supl): 148–154.

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recibido: 12/08/2014

Revisado: 24/09/2014

Aprobado: 26/09/2014