



OBNJ
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidade Federal Fluminense

UFF

Notas Previas

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Medidas de promoción de lactancia materna en Imperatriz (MA), Brasil: estudio epidemiológico

Floriacy Stabnow Santos¹, Débora Falleiros de Mello²

¹ Universidad Federal de Maranhão

² Universidad de São Paulo

RESUMEN

Proyecto de tesis de doctorado desarrollado en el Programa de Pos Graduación en Enfermería en Salud Pública, de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo. **Objetivo:** Analizar medidas de promoción de la lactancia materna (LM) en niños menores de un año inscritos en la Estrategia Salud de la Familia (ESF) en Imperatriz-MA, buscando proporcionar subsidios para la atención a la salud del niño. **Método:** Estudio descriptivo, analítico, con abordaje epidemiológico de carácter transversal. Muestra compuesta por niños menores de un año y sus madres residentes en la zona urbana. Los datos serán recolectados por cuestionario semiestructurado sobre la alimentación del niño. **Hipótesis:** Medidas de promoción de la LM desarrolladas en las áreas de cobertura de la ESF contribuyen para el aumento de la prevalencia de la LM y disminución de las notificaciones de diarrea aguda. Proyecto aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa de la Universidad Federal de Maranhão.

Descriptor: Lactancia Materna; Promoción de la Salud; Lactante.

SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICANCIA

Protección, promoción y apoyo a la lactancia materna (LM), como herramientas de mejoría de la salud del niño en el escenario global, han sido estrategias relevantes en el sector de la salud y otros sectores sociales. Además, se testimonia el desmame precoz en función de varios determinantes, como mitos, creencias, baja escolaridad, falta de preparación de los profesionales de salud, falta de estímulo directivo de hospitales. Investigación nacional realizada en 2008 apuntó que apenas 9,3% de las crianzas son amamantadas exclusivamente hasta los seis meses⁽¹⁾. El Ministerio de la Salud (MS) en Brasil, en consenso con recomendaciones internacionales, reconoce que hay fuertes evidencias de que la leche materna protege contra infecciones respiratorias y diarrea, principalmente para niños que viven en situaciones precarias⁽¹⁾. Las enfermedades diarreicas causan la muerte de 1,5 millones de niños anualmente, siendo la segunda mayor causa de muertes infantiles. La promoción de la LM es una intervención efectiva para mejorar los índices de amamantación, disminuyendo la morbilidad por enfermedades infecciosas⁽²⁾. Cabe destacar que la vasta extensión territorial de Brasil contribuye para acentuadas diferencias sociodemográficas, culturales y en hábitos y situación de salud. En el panorama de las diarreas, una situación de vulnerabilidad socioeconómica puede estar directamente vinculada a una mayor exposición para esa enfermedad, especialmente a partir de los tres meses de vida, como consecuencia de la introducción precoz de alimentos en la dieta del niño y mayor exposición a patógenos ambientales. Por eso, explorar ese escenario es fundamental para un análisis de las diarreas en la infancia⁽³⁾. Así, es de extrema importancia que políticas públicas de salud orientadas para promoción, protección y apoyo a la LM sean

creadas y llevadas a cabo, buscando disminuir la incidencia de enfermedades prevalentes en la infancia, entre ellas la diarrea.

HIPÓTESIS

Medidas de promoción de la LM desarrolladas en las áreas de cobertura de la ESF contribuyen para aumentar la prevalencia de la LM y disminuir las notificaciones de diarrea aguda en el municipio de Imperatriz (MA).

OBJETIVOS

- Analizar las medidas recomendadas por el MS de promoción de la LM en niños menores de un año de edad, inscritos en unidades de salud con ESF en Imperatriz;
- Identificar la prevalencia de los tipos de lactancia (exclusivo, parcial, complementado y mixto);
- Identificar los casos de diarrea aguda notificados en niños de hasta cuatro, seis y 12 meses de edad en las áreas cubiertas por la ESF;
- Asociar los indicadores de LM y notificaciones de diarrea aguda en niños menores de un año de edad a las medidas de promoción de la LM.

MÉTODO

Estudio descriptivo, analítico, con abordaje epidemiológico, carácter transversal, de naturaleza cuantitativa, realizado en 2013 y 2014. El foco central es el análisis de asociación de los indicadores de LM en relación a los casos notificados de diarrea aguda en niños. Fueron incluidos niños menores de un año, inscritos en la ESF, residentes en la zona urbana del municipio de Imperatriz. Fueron excluidas los que

Santos FS, Mello DF. Measures to promote breastfeeding in Imperatriz, State of Maranhão, Brazil: an epidemiological study [internet] 2014 Oct [cited year month day]; 13 (suppl 1): 366-8. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4569>

nacieron pre término, con diagnóstico de enfermedad desencadenadora de diarrea, gemelares y cuyas madres tuvieran enfermedad mental o infecciosa, como HIV/SIDA. La población es compuesta por niños menores de un año y sus respectivas madres. En mayo de 2012, había 2.333 niños inscritos en la ESF, según datos del Sistema de Información de la Atención Básica. Considerando como parámetro el intervalo de confianza de 95%, el tamaño de la muestra fue de 341 niños. Debido a posibles pérdidas o abandonos, fue acrecentado un valor de 33,5%, quedando la muestra compuesta por 456 niños. La recolección de datos utiliza un cuestionario semiestructurado sobre alimentación del niño y cuestiones relacionadas a la ocurrencia de diarrea e internación. Para la construcción del banco de datos será utilizado el programa Excel for Windows y, para el análisis estadístico, el programa SPSS versión 17.0. El análisis de los datos será basado en estadística descriptiva y analítica, con tabulación de medidas de tendencia central y de variabilidad para las variables socioeconómicas, demográficas, asistencia pre natal y nacimiento, características del recién nacido y enfermedades presentadas durante el primer año de vida.

CITAS

1. Ministério da Saúde (Brasil). Pesquisa de prevalência de aleitamento materno em municípios brasileiros. Brasília: Ministério da Saúde; 2010.
2. World Health Organization (USA). Diarrhea: why children are still dying and what can be performed: UNICEF and WHO launch report on the second greatest killer of children. 2009 [cited 2014 March 6]. Available from: http://www.unicef.org/media/media_51407.html

3. Barreto MS, Silva RLDT, Marcon SS. Morbidity in children less than one year of age in risky conditions: a prospective study. Online Braz J Nurs [Internet]. 2013 [cited 2013 September 29]; 12 (1): 5-18. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3999>

DATOS DEL PROYECTO

Proyecto de Doctorado del Programa de Pos Graduación Enfermería en Salud Pública/Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto/Universidad de São Paulo. Examen de Cualificación en 5/3/2013, aprobado.

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recibido: 09/24/2013

Revisado: 27/02/2014

Aprobado: 28/02/2014