



**Objn**  
Online Brazilian Journal of Nursing

**Español**

Universidad Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



uff  
Nota previa



## Demanda del adolescente por educación en salud en red virtual: estudio descriptivo

Gabriela Silva dos Santos<sup>1</sup>, Cláudia Mara de Melo Tavares<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Universidad Federal Fluminense

### RESUMEN

Se trata del proyecto de tesis para el Máster Académico en Ciencias del Cuidado en Salud de la Universidad Federal Fluminense. **Objetivo General:** analizar la demanda de educación en salud en las redes sociales virtuales del adolescente que convive con enfermedad renal crónica. **Objetivos Específicos:** describir las experiencias de los adolescentes que conviven con enfermedad renal crónica con el uso de las redes sociales virtuales para obtención de información relacionada a la salud; identificar la demanda de educación en salud de los adolescentes en redes sociales virtuales y relacionar las demandas de estos adolescentes con papel del enfermero. **Método:** estudio descriptivo de enfoque cualitativa, a ser realizado a partir de entrevista semiestructurada con adolescentes que conviven con enfermedad renal crónica y que buscan informaciones relacionadas a la salud en las redes sociales virtuales.

**Descriptor:** Red social; Apoyo Social; Enfermería; Enfermedades crónicas; Adolescente

## **SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICADO**

Las enfermedades crónicas no transmisibles se constituyen problema de salud de máxima extensión y corresponden el 72% de las causas de muertes. Ellas afectan fuertemente las camadas pobres de la población y grupos vulnerables<sup>(1)</sup>. Un público que merece una atención en especial cuando se trata de enfermedades crónicas es el adolescente, pues en ese período de transición de la infancia para la fase adulta el proceso es, por veces, conturbador. Y, lidiar con una enfermedad crónica es desafiador tanto para el propio adolescente, cuanto para sus familiares, amigos y para los profesionales de salud.

Con la internet a disposición las redes sociales virtuales han sido un medio importante para promover educación en salud a los adolescentes que conviven con las enfermedades crónicas, cuya fase es marcada por la facilitación a los medios de comunicación tecnológicos. Las redes sociales virtuales poseen sus ventajas, pudiendo ser accesible de cualquier punto donde la internet estuvo disponible para la conexión. En ella es posible compartir informaciones a respecto de diversos asuntos de acuerdo con el interés del público y, aún, crear grupos específicos.

La red social se refiere a la dimensión estructural o institucional relacionada a un individuo, mientras que el apoyo social se encuentra en la dimensión personal, siendo constituido por miembros de esa red social, efectivamente importantes para las familias. La red social es una tela de relaciones que relaciona los diversos individuos que poseen vínculos sociales, propiciando que los recursos de apoyo fluya a través de esos vínculos<sup>(2)</sup>.

Ese recurso beneficia personas las cuales se quedan restringidas a un determinado espacio, imposibilitadas de alguna forma de acceso con el

medio social real. Pensando en eso y observando un grupo especial de una red social virtual de apoyo a las personas que conviven con la enfermedad renal crónica, despierta el interés en investigar las contribuciones de las redes sociales virtuales en la práctica educativa en salud a los adolescentes que conviven con enfermedad renal crónica. La búsqueda por lo conocimiento de la enfermedad es un paso importante para el proceso de adaptación a la condición crónica, es vista aún como una estrategia de enfrentamiento positivo de la enfermedad crónica<sup>(3)</sup>.

## **CUESTIONES ORIENTADORAS**

¿Cuáles son las contribuciones de las redes sociales virtuales en la educación en salud los adolescentes que conviven con enfermedades crónicas? ¿Cuál es la demanda por orientación en salud de los adolescentes que conviven con enfermedades crónicas en las redes sociales virtuales? ¿Cuál es el papel del enfermero en el proceso de educación en salud del adolescente por medio de las redes sociales virtuales?

## **OBJETIVOS**

General: analizar la demanda de educación en salud en las redes sociales virtuales del adolescente que convive con la enfermedad renal crónica. Específicos: describir las experiencias de los adolescentes que conviven con la enfermedad renal crónica con el uso de las redes sociales virtuales para obtención de información relacionada a la salud; identificar la demanda de educación en salud de los adolescentes en la red social virtual y; relacionar las demandas de estos adolescentes con el papel del enfermero.

Santos GS, Tavares CMM. Demand of the adolescent for education in health through virtual social networks: a descriptive study. *Online braz j nurs* [Internet]. 2013 Oct [cited year month day]; 12 Suppl: 752-54. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4552>

## MÉTODO

Se trata de una investigación descriptiva, de enfoque cualitativo. Los sujetos serán adolescentes que conviven con la enfermedad renales crónicas. Serán incluidos todos los pacientes en edad de 12-20 años, en cualquier fase de desarrollo de la enfermedad (conservador, diálisis peritoneal, hemodiálisis o transplantado que estén frecuentando el servicio especializado en salud del adolescente en el estado del Rio de Janeiro seleccionado para el estudio. Excluidos: pacientes que nunca accedieron cualquier redes virtuales para obtención de informaciones relacionadas a la salud a fin de comprender el proceso de la enfermedad y aquellos que se recusaron a participar del estudio, o que los responsables, en caso de los menores de edad, no consintieron con la participación. Como instrumento de recolección de datos se utilizará la entrevista semiestructurada. La recolección de datos será realizada en el período de diciembre de 2013 a mayo de 2014. Los datos obtenidos serán analizados de acuerdo con el análisis temática de contenido.

## CITAS

1. Ministério da Saúde (Br). Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022. Brasília : Ministério da Saúde, 2011
2. Pedro ICS, Rocha SMM, Nascimento LC. Red y apoyo social en enfermería familiar: revisión de conceptos. Rev Latino-am Enferm 2008; 6(2): 324-7. Disponível em: <[http://www.scielo.br/pdf/rlae/v16n2/es\\_24.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v16n2/es_24.pdf) > Acesso em : 29 jul.2013
3. Leite MF, Gomes IP, Ribeiro KSQS, Anjos UU, Moraes RM, Collet N. Coping strategies for caregivers of children with a chronic disease: a methodological study. Online braz j nurs [Internet]. 2013 June [Cited 2013 Oct 5]; 12 (2): 238-50. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4056>. doi: <http://dx.doi.org/10.5935/1676-4285.20134056>

---

### Datos del proyecto

Atendiendo a la Resolución 466/12 - el proyecto fue encaminado al comité de Ética de la Facultad de Medicina del Hospital Universitario Antônio Pedro/UFF.

---

**Recibido:** 24/09/2013

**Revisado:** 30/09/2013

**Aprobado:** 30/09/2013