



Universidade Federal Fluminense

ESCOLA DE ENFERMAGEM  
AURORA DE AFONSO COSTA



Resumo de teses  
e dissertações



## A consulta de enfermagem na visita domiciliar do banco de leite do Hospital Universitário Antônio Pedro: um espaço de ações educativas

Márcia Rocha da Silva Alves<sup>1</sup>, Simone Cruz Machado Ferreira<sup>1</sup>, Marilda Andrade<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal Fluminense

### RESUMO

**Objetivos:** Desenvolver instrumento padrão para consulta de enfermagem no domicílio da mulher; caracterizar a consulta na visita domiciliar, estabelecendo sua articulação com as ações educativas desenvolvidas pela enfermeira e; analisar a prática desta consulta, considerando a ótica da mulher doadora.

**Método:** Pesquisa descritiva com abordagem qualitativa. Teve como cenário o banco de leite humano do Hospital Universitário Antônio Pedro, Niterói, RJ. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas com 22 mulheres, cujos dados foram agrupados em duas categorias.

**Resultados:** Categorias analíticas: A visita domiciliar e a prática educativa da enfermeira; A consulta de enfermagem no domicílio sob a ótica da mulher nutriz. Elaborado instrumento padrão para consulta de enfermagem.

**Conclusão:** A ações educativas da enfermeira na visita domiciliar possuem três eixos principais: o incentivo ao aleitamento materno, os cuidados necessários ao bebê e à mãe, e a coleta de leite humano realizada de forma segura.

**Descritores:** Enfermagem; Bancos de Leite; Visita Domiciliar; Educação em Saúde.

## INTRODUÇÃO

O desconhecimento da prática da amamentação só é percebido no ato de amamentar e tem como consequência: dúvidas, medos, angústias e insegurança. Entretanto, a enfermeira pode ser uma facilitadora neste processo, auxiliando a mulher-nutriz com conhecimento científico, estabelecendo uma relação de ajuda e trocando experiências e vivências no contato com a mulher.

Assim, realizar a consulta de enfermagem no domicílio da mulher doadora significa uma assistência prestada ao indivíduo, à família e à comunidade, de modo sistemático e contínuo, com a finalidade de promover a saúde mediante o diagnóstico e tratamento precoces, retratando as ações educativas realizadas pela enfermeira e determinando como esse profissional deverá agir.<sup>(1)</sup>

Empreender a consulta de enfermagem significa estar realizando um atendimento integral à criança, à mulher, à família e à sociedade, indo além das intercorrências, considerando a questão educativa, o que lhe permite prevenir precocemente os agravos à saúde.<sup>(2)</sup>

A visita domiciliar entendida como um espaço de ações educativas realizadas pela enfermeira do Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Antônio Pedro (BLH/HUAP) concretiza-se mediante a consulta de enfermagem na qual se busca ouvir, orientar e retirar dúvidas acerca da amamentação, avaliar a mulher nutriz e seu bebê, e também coletar seu excesso de leite. Como este processo não se resume apenas ao binômio mãe-filho, os familiares presentes devem se estimulados a participar, compartilhando da experiência com a mulher.

## OBJETIVOS

Desenvolver um instrumento padrão com conteúdo técnico-científico com estratégia para

a consulta de enfermagem no domicílio da mulher; caracterizar a consulta de enfermagem na visita domiciliar, estabelecendo sua articulação com as ações educativas desenvolvidas pela enfermeira do BLH/HUAP e; analisar a prática da consulta de enfermagem desenvolvida na visita domiciliar, considerando a ótica da mulher doadora para elaboração de um instrumento técnico-científico padrão.

## MÉTODO

Pesquisa descritiva do tipo estudo de caso, com abordagem qualitativa.<sup>(3)</sup> O cenário do estudo foi o BLH/HUAP, uma vez que a visita domiciliar é uma prática institucionalizada nesta unidade que promove o aleitamento materno e a coleta do leite humano, utilizando como estratégia as orientações da enfermeira no domicílio da mulher. Assim, as entrevistas foram realizadas nas casas das nutrizas, aproveitando-se o momento da consulta de enfermagem na visita domiciliar. Os sujeitos deste estudo foram 22 mulheres cadastradas, entrevistadas no período de janeiro a outubro de 2012. Para identificar as depoentes, utilizou-se o pseudônimo Maria, por entender que Maria, mãe de Jesus, foi a mulher que deu o maior exemplo de mulher que doa. Pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, com nº CAAE: 0308.0.258.000.111.

## RESULTADOS

O estudo apresenta duas categorias analíticas: A visita domiciliar e a prática educativa da enfermeira e; A consulta de enfermagem no domicílio sob a ótica da mulher nutriz. Em síntese essas categorias se referem às ações educativas realizadas pela enfermeira na casa das mulheres entrevistadas e sua importância

no contexto dessas depoentes. As reflexões deste estudo resultaram num roteiro orientador da consulta de enfermagem, que possibilitará melhor abordagem para orientação da mulher nutriz em seu domicílio.

## CONCLUSÃO

A visita domiciliar é uma estratégia utilizada pela enfermeira do banco de leite para que se efetive a consulta de enfermagem e favoreça a sua prática educativa, cujo conteúdo possui três eixos principais: o incentivo ao aleitamento materno, os cuidados necessários ao bebê e à mãe, e a coleta de leite humano realizada de forma adequada para o devido aproveitamento de seu produto.

Desta forma, as ações educativas implementadas pela enfermeira no domicílio da mulher seguem uma sequência prevista na consulta de enfermagem, porém, a partir da avaliação realizada na mesma, passa a ter especificidades que atendam às necessidades percebidas. Neste movimento de reflexão, apreende-se que existem mulheres que precisam ser mais orientadas quanto à amamentação, pega, cuidados com as mamas, enquanto outras desconhecem os procedimentos envolvidos na coleta e conservação do leite e, ainda, as que temem não saber cuidar bem de seus bebês, por não entenderem o que precisam e, assim, não cumprir bem seu papel de mãe.

## REFERÊNCIAS

1. Carvalho SC, Silva CP. Reflexo da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) na Consulta de Enfermagem. *Revista Rede de Cuidados em Saúde* [Internet]. 2008 [cited 2013 Sept 6]; 2 (2): [about 5 p.]. Available from: <http://publicacoes.unigranrio.edu.br/index.php/racs/article/viewFile/91/101>
2. Kalinowski LC, Favero L, Carraro TE, Wall ML, Lacerda MR. Postpartum primipara at home and associated nursing care: Grounded Theory. *Online braz j nurs* [Internet]. 2012 Nov [cited 2013 Sept 7]; 11 (3): 701-19. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3852>. doi: <http://dx.doi.org/10.5935/1676-4285.20120046>
3. Figueiredo, NMA. *Método e Metodologia na Pesquisa Científica*. 2. ed. São Caetano do Sul: Yendis; 2007.

---

**Lugar, data de defesa:** Rio de Janeiro, Brasil. 21 de dezembro de 2012.

**Examinadores:** Prof. Dr. Marilda Andrade (Presidente da Banca Examinadora); Eng. Dr. Danielle Aparecida da Silva (Membro Examinador); Prof. Dr. Simone Cruz Machado Ferreira (Membro Examinador).

**Referência:** Alves MRS. A consulta de enfermagem na visita domiciliar do banco de leite humano do Hospital Universitário Antônio Pedro: um espaço de ações educativas. Niterói. Dissertação [Mestrado em Enfermagem] - Universidade Federal Fluminense; 2012.

---

**Recebido:** 30/08/2013

**Revisado:** 05/09/2013

**Aprovado:** 07/09/2013