



Universidade Federal Fluminense

ESCOLA DE ENFERMAGEM
AURORA DE AFONSO COSTA



Nota prévia



Espiritualidade e biblioterapia no cuidado ao paciente com HIV/AIDS: uma perspectiva fenomenológica

Patrícia da Silva Trasmontano¹, Eliane Ramos Pereira²,
Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva³

^{1,2,3} Universidade Federal Fluminense

RESUMO

Problema: O desgaste dos cuidadores que tentam cumprir com tantas horas de trabalho; atender uma demanda expressiva de necessidades; suportar cotidianamente a dor, a perda e o sofrimento de seus clientes; prestar atendimento em ambientes muitas vezes insalubres e carentes de recursos diversos; e/ou não terem recebido qualificação e formação humanista, psicológica e espiritual devidas para lidar, de forma sensível e criativa, com os complexos existenciais humanos. **Objetivos:** Compreender as percepções dos pacientes que vivenciam o HIV/AIDS no que se refere à sua espiritualidade; analisar, numa perspectiva fenomenológica, a dimensão espiritual experimentada no cuidado mediante a aplicação da leitura narrada como terapia; e, identificar as repercussões da prática da arte de ler associada à arte de cuidar, na humanização aos pacientes que vivenciam o HIV/AIDS. **Método:** Estudo descritivo, com abordagem qualitativa, de método fenomenológico, a ser realizado mediante levantamento em campo.

Descritores: Espiritualidade; Biblioterapia; Cuidados Integrals de Saúde; AIDS; Assistência Integral à Saúde.

SITUAÇÃO PROBLEMA E SUA SIGNIFICÂNCIA

No campo da saúde a espiritualidade tem sido enfocada como viabilizadora da humanização dos cuidados aos pacientes, promotora do acolhimento integral ao indivíduo e sua família, facilitadora da relação entre o cuidador e o ser cuidado, assim como o sucesso da assistência prestada. É ainda considerada como uma variável da integralidade. Espiritualidade tem sido definida como valores, crenças e comportamentos do indivíduo relacionados ao propósito e significado na vida; conexão consigo, com os outros, vida e dimensões universais; recursos interiores e a capacidade de transcendência⁽¹⁾. Ao considerar o ser humano em sua multidimensionalidade, as ações de cuidado instrumentais ou técnicas devem se entrelaçar com as de cuidado expressivas, relacionadas com a sua subjetividade⁽²⁾.

Na dimensão espiritual do ser, escopo desta pesquisa, destaca-se o cuidado como instrumento fundamental para expressá-la nas relações com o outro, como essência em sua subjetividade humana. Nesse entrelaçamento, a arte do cuidar é movimentada pelo gesto e pela palavra, que são os que mobilizam a vida e a afirmam. Assim, ao refletir a espiritualidade no processo do cuidado em que se considera o poder do gesto e da palavra, vislumbra-se a implementação de uma inovadora estratégia que possa balizar este encontro de significados, propósitos e transcendência: a biblioterapia, ou seja, a leitura oral/narrada, como terapia a ser privilegiada no âmbito do cuidado integral ao paciente vivenciando o HIV/AIDS.

O enfoque desta pesquisa na dimensão espiritual torna-se possível, portanto, ao tratar a espiritualidade como um fenômeno e conceito psicossocial, multidimensional da experiência humana, fruto da autorrealização subjetiva, parte complexa, que difere da religião, religiosidade e crenças pessoais⁽³⁾.

Considerando-se que o contexto da integralidade do cuidado em saúde, torna-se imperativo superar as práticas mecanicistas e burocratizadas, procedimentos compartimentadores e rotineiros. Deve-se dar lugar à sensibilidade, criatividade e atitudes humanizadas, que favoreçam especialmente a expressão da dimensão espiritual do paciente que vivencia o HIV/AIDS, sendo fundamental nas interações do processo de cuidado, diante do sofrimento humano e à possibilidade de cronificação da doença ou morte.

Torna-se relevante a temática, tendo em vista a escassez de estudos que tratem com aprofundamento a “espiritualidade” tanto em sentido amplo do cuidado em saúde como específico na perspectiva de pacientes que vivenciam o HIV/AIDS. Da mesma forma são raros os estudos que priorizam a translação desse conhecimento com a aplicação prática de métodos inovadores que propiciem o fortalecimento desta dimensão, voltados para o cuidado integral humanizado desses pacientes.

QUESTÕES NORTEADORAS

Quais as percepções dos pacientes que vivenciam o HIV/AIDS no que se refere à sua espiritualidade? Como experimentam a dimensão espiritual no cuidado com a aplicação terapêutica da leitura narrada? Quais as percepções e significados acerca da biblioterapia no cuidado espiritual para os pacientes que vivenciam o HIV/AIDS?

OBJETIVOS

Compreender as percepções experienciadas pelos pacientes que vivenciam o HIV/AIDS no que se refere à sua espiritualidade; analisar,

numa perspectiva fenomenológica, a dimensão espiritual experimentada no cuidado mediante a aplicação da leitura narrada como terapia; e, identificar as repercussões da prática da arte de ler associada à arte de cuidar, na humanização aos pacientes que vivenciam o HIV/AIDS.

MÉTODO

Trata-se de um estudo descritivo de abordagem qualitativa, à luz do referencial fenomenológico merleau-pontyano por viabilizar a compreensão do fenômeno a ser estudado. A pesquisa será de campo, a ser realizada num hospital da rede pública, nos setores de Doenças Infectoparasitárias (DIP) e ambulatório da Coordenação de AIDS (CAIDS), locais onde se concentram os sujeitos da pesquisa, ou seja, os pacientes que vivenciam o HIV/AIDS, comunicantes, maiores de 18 anos, e em condição de participarem da pesquisa por livre consentimento. A técnica de coleta de dados será a entrevista semiestruturada e observação participante. Como instrumentos serão utilizados um formulário apropriado para registro das observações e caracterização sociodemográfica dos sujeitos e roteiro de entrevista.

Serão previamente selecionados textos, histórias e poemas, conforme melhor indicados por um psicólogo, para serem utilizados na intervenção biblioterápica. Os pacientes serão entrevistados antes e depois da leitura narrada. Durante toda a abordagem com os sujeitos, serão realizadas observações de campo, anotando-se as reações como gestos e expressões faciais para captação da linguagem não verbal.

Para tratamento dos dados será realizada a análise das observações registradas buscando-se correlações com as informações obtidas nos

depoimentos. Será realizada análise de conteúdo das entrevistas conforme Bardin; e os dados serão agrupados em categorias e compreendidos na perspectiva fenomenológica. O projeto atenderá aos princípios éticos, amparado pela aprovação de Comitê de Ética e Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (CNS).

REFERÊNCIAS

1. Baumhover N., Hughes L. Spirituality and support for family presence during invasive and resuscitations in adults. *AJCC American Journal of Critical Care (Online)* [internet]. 2009 jul [cited 2013 mar 19] 18(4): 357 - 66. Available from: <http://www.aacn.org/WD/CETests/Media/A0918043.pdf>.
2. Souza J.R., Maftum M.A., Mazza V.A. The nursing care in the spiritual dimension: undergraduates' experience. *Online Braz J of Nursing (Online)* [internet]. 2009 [cited 2013 apr 27] 8(1). Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/j.1676-4285.2009.2127/466>.
3. Koenig, H. G. *Medicina, Religião e Saúde: o encontro da ciência e da espiritualidade*. 1º ed. Porto Alegre, RS: L&PM; 2012.

Dados do Projeto:

Projeto de dissertação do Programa de Mestrado Acadêmico em Ciências do Cuidado em Saúde – MACCS/ EEAAC da UFF. Em processo de elaboração para aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da UFF. **Orientadora:** Eliane Ramos Pereira. **Coorientadora:** Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva.

Apoio Financeiro à Pesquisa: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – CAPES.

Endereço para correspondência: pati10st@yahoo.com.br

Recebido: 30/08/2013

Revisado: 13/09/2013

Aprovado: 15/09/2013