



Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



## Directrices de enfermería para la atención a mujeres embarazadas de alto riesgo: estudio descriptivo

Rosangela de Oliveira Azevedo<sup>1</sup>, Zenith Rosa Silvino<sup>1</sup>, Helen Campos Ferreira<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal Fluminense

### RESUMEN

**Objetivo:** Describir el perfil de las mujeres embarazadas de alto riesgo atendidas en la maternidad para el establecimiento de procedimientos y actitudes adecuadas a la atención; Identificar las acciones de enfermería necesarias para el atendimento a esa clientela, cuando hospitalizada y; Elaborar directrices para la gerencia del cuidado de enfermería en la atención obstétrica de alto riesgo.

**Método:** Investigación de enfoque cualitativo, tipo exploratoria y descriptiva, con utilización de análisis documental, observación no participante y aplicación de cuestionario al equipo de enfermería. El estudio será realizado en un hospital universitario, referencia para el atendimento a la mujer embarazada de alto riesgo. Los sujetos serán enfermeros, técnicos y auxiliares de enfermería que actúan en la atención directa al cliente. Los datos de la investigación serán analizados por medio de estadística descriptiva y discutidos a la luz de la literatura sobre modelos asistenciales acerca de la atención obstétrica de alto riesgo.

**Descriptorios:** Mujeres embarazadas; Embarazo de Alto Riesgo; Evaluación en Enfermería.

## SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICADO

La asistencia calificada a la mujer embarazada considerada de riesgo es un desafío para el cotidiano de la atención a la salud, pues los altos índices de mortalidad materna que preocupan no sólo la sociedad, sino también a las autoridades de salud. La actuación del equipo de asistencia objetiva identificar los problemas que puedan resultar en mayores daños a la salud de las mujeres y/o sus conceptos, para eso es necesaria la utilización de instrumentos capaces de recomendar, generar y fornecer cuidados diferenciados. Definir el nivel de cuidados necesarios a esas mujeres y elegir la intervención, son acciones dependientes del problema por ellas presentadas<sup>(1)</sup>. El Ministerio de la Salud conceptúa el embarazo de riesgo, como aquel que trae, en sí mismo, riesgo para la madre o para el feto<sup>(2)</sup>, y define la clasificación del riesgo obstétrico imponiendo a los profesionales envueltos en la asistencia, una toma de decisión inmediata, delante de las condiciones que se presentan en el embarazo, para evitarse la muerte materna y fetal<sup>(3)</sup>. Las directrices nacionales son generales y, en esta investigación se pretende propiciar un cuidado de acuerdo con la demanda atendida en el Hospital Universitario Antonio Pedro (HUAP). Para tal, la administración de los cuidados es fundamental en el sentido de previsión y provisión de acciones de enfermería que aseguren el bienestar de esta mujer y del feto. Entonces, conocer el perfil de las mujeres embarazadas de alto riesgo que son atendidas y hospitalizadas, direccionará las acciones de enfermería, teniendo en vista la singularidad de esa clientela y su contexto de inserción que propiciará administración del cuidado eficiente y eficaz.

## CUESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

¿Cómo establecer directrices de acciones de enfermería para las mujeres embarazadas de alto riesgo en el HUAP, teniendo en vista la singularidad de su clientela y su contexto de inserción?

## PRESUPUESTO

Las acciones de enfermería para las mujeres embarazadas de alto riesgo en el HUAP necesitan ser sistematizadas mediante establecimiento de directrices para el alcance de asistencia calificada y especializada.

## OBJETIVOS

- Describir el perfil de las mujeres embarazadas de alto riesgo atendidas en la maternidad para establecer procedimientos y actitudes adecuadas para la asistencia ofrecida;
- Identificar las acciones de enfermería necesarias para el atendimento a esa clientela, cuando hospitalizada;
- Elaborar directrices de enfermería en la atención obstétrica de alto riesgo.

## MÉTODO

Se trata de una investigación exploratoria y descriptiva con el enfoque cualitativo. Será utilizado un análisis de prontuarios, cuestionarios con el equipo de enfermería y observación no participante sobre el proceso de trabajo de la enfermería en lo que referente a los aspectos: recepción, evaluación del estado del cliente, actuación del equipo de enfermería junto a la mujer y familia. La población de estudio será

compuesta por treinta funcionarios distribuidos entre enfermeros, técnicos y auxiliares de enfermería, que corresponden al total de profesionales de enfermería de la unidad. Los criterios de inclusión definidos fueron: ser miembro del equipo de enfermería que actúa en la asistencia directa a la mujer embarazada de alto riesgo hospitalizada en la maternidad del HUAP. Criterio de exclusión: estar de licencia médica prolongada cuando se realice la recolección de datos.

Se espera que con la elaboración de directrices de enfermería en la atención a las mujeres embarazadas de alto riesgo, el equipo de asistencia sea capaz de identificar de forma rápida y coherente los problemas que posean resultar en mayores daños a la salud de las mujeres.

Los datos de la investigación serán analizados por medio de la estadística descriptiva y discutidos a la luz de la literatura sobre modelos asistenciales acerca de la atención obstétrica de alto riesgo. Este proyecto de investigación fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad Federal Fluminense bajo el nº CAAE 10980413.7.0000.5243 y atiende a los preceptos de la Resolución nº 466/12. No prevé acciones que generen vulnerabilidad de riesgo, tanto para la clientela como para los profesionales. Sin embargo, como habrá observación directa del proceso de trabajo, caso ocurra vulnerabilidad aparente, el equipo de enfermería, principalmente al gestor, será inmediatamente accionado para solucionar lo que se presente. Será mantenido el anonimato de los participantes, así como el sigilo de las informaciones recolectadas.

## CITAS

1. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção a Saúde. *Gestação de Alto Risco*. Brasília: Ministério da Saúde; 2010.
2. Gomes ML. *Enfermagem obstétrica: diretrizes assistenciais*. Rio de Janeiro: Centro de Estudos da Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro; 2010.
3. Moraes JL, Oliveira AS, Herculano MMS, Costa CC, Damasceno AKC. Prevalence hypertensive syndrome gestational in maternity reference: descriptive study. *Online braz J nurs* [Internet]. 2010 Sept [Cited 2013 Aug 28]; 9 (2): [about 7 p.]. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/2971> <http://dx.doi.org/10.5935/1676-4285.20102971>

---

Datos del Proyecto

Proyecto de Tesis del Programa de Máster Professional en Enfermería Asistencial

Aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad Federal Fluminense bajo el nº CAAE 10980413.7.0000.5243

**Asesora:** Prof. Dr. Zenith Rosa Silvino

**Co-asesora:** Helen Campos Ferreira

---

**Recibido:** 28/08/2013

**Revisado:** 29/08/2013

**Aprobado:** 30/08/2013