



Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



Nota previa



## Individuo carretero y el mundo de la vida de quien trabaja: estudio descriptivo

Vanessa Carine Gil de Alcantara<sup>1</sup>, Rosa Mary Rosa Costa Andrade Silva<sup>1</sup>, Eliane Pereira Ramos<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal Fluminense

### RESUMEN

Se trata de un proyecto de tesis para una Maestría Académica en Ciencias de la Salud, teorización del conocimiento y de las prácticas de cuidado.

**Objetivos:** comprender los efectos sobre la salud del trabajador en el transporte público (autobús) con énfasis en la visión de los conductores sobre la calidad de vida; interpretar lo que el conductor del autobús considera como "calidad de vida" aplicable a la rutina de la misma; proponer medidas que rescaten la calidad de vida del individuo carretero. **Método:** investigación del campo no experimental, de tipo descriptivo y enfoque cualitativo, celebrada en el este fluminense del Río de Janeiro. En noviembre y diciembre de 2013 se celebrará entrevistas, dirigida a 250 conductores de autobús, por medio de una hoja de ruta semiestructurada. Los datos serán tratados con énfasis en la fenomenología basado en la teoría de Maurice Merleau-Ponty y la teoría freudiana.

**Descriptor:** Enfermería; Salud Laboral; Calidad de vida.

## SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICADO

En 2012, fue sancionada la Ley de la Movilidad Urbana con el objetivo de la integración de los transportes y una mayor accesibilidad a la población que depende del servicio. Esta ley presenta los objetivos de la Política Nacional de Movilidad Urbana, dirige el reglamento del servicio, garantiza los derechos de los usuarios, presenta las asignaciones de las esferas del gobierno, dirige la planificación y gestión de sistemas de movilidad y ofrece herramientas para promover la movilidad<sup>(1)</sup>. Este estudio pretende entender el significado de la calidad de vida (CV) para los conductores de transporte público en el contexto de la necesidad de fuerza de la movilidad urbana. La CV es multifactorial y puede definirse como el grado de placer y satisfacción personal en la vida de un individuo. Para un alto nivel de la CV, deben cumplirse, mínimamente, las necesidades básicas de una persona. El las condiciones de trabajo y estilo de vida contribuyen enormemente a la promoción o no de la CV, influyendo en el bienestar físico y emocional de los individuos<sup>(2)</sup>. El trabajo que no ofrece al individuo la libertad necesaria para que él pueda usar sus habilidades en el ejercicio de su actividad resuelta en sufrimiento. Tal sufrimiento es una defensa construida. Lanzar mano de la salud y distorsionar la percepción del trabajo son herramientas psíquicas que requieren para probar el insoportable, de los efectos que implicó el trabajo, la falta funcional a la psique, a menudo pobre de sentido. Ante tantos límites impuestos por la sociedad contemporánea y por el sufrimiento en el trabajo, el rescate del trabajador es indispensable, no sólo motivándolo, pero también dando las condiciones para llevar a cabo su trabajo en su totalidad. Estudios sobre su estilo de vida y factores psicosociales a los que son sometidos son necesarios para

una comprensión macro de las maneras en que este profesional reacciona al intemperie psicodinámico del trabajo<sup>(3)</sup>. El sector de la carretera carece de prácticas y estudios que interpreten los síntomas de los individuos implicados en este sector, un hecho que justifica la relevancia de este estudio.

## PREGUNTAS ORIENTADORAS

¿Cuáles son los efectos sobre la salud del individuo que trabaja en el transporte público (autobús) causado por el trabajo cotidiano?

¿Lo que el conductor del autobús considera como «calidad de vida» aplicable a su rutina?

¿Qué medidas rescatarían la calidad de vida del individuo carretero?

## OBJETIVOS

### *General*

Comprender los efectos sobre la salud del individuo que trabaja en el transporte público (conductor de autobús) causado por el trabajo.

### *Específicos*

Discutir la percepción del conductor de autobús en respeto a “calidad de vida” aplicable a su rutina y;

Proponer medidas que rescaten a la calidad de vida del individuo carretero.

## MÉTODO

Investigación descriptiva, un enfoque cualitativo, puesto que esto es un intento de comprender las dificultades en la perspectiva

de los individuos cuando se insertan en un contexto dado. En este caso, la forma como tratan con el trabajo, sus insatisfacciones, emociones, sentimientos y deseos. Con respecto al uso de resultados o niveles de investigación, esta investigación se caracteriza por ser aplicada, porque el investigador está impulsado por la necesidad de resolver o contribuir a los problemas prácticos, soluciones a los problemas reales, considerando el contexto social en que se produce el evento. En este sentido, la muestra no necesita ser al azar, ni de extensa numerosidad y tienes que tener cuidado con la repetición de datos e informaciones. La población objetivo corresponde a 250 conductores de autobús de una empresa privada, ubicada en el este fluminense de Río de Janeiro. Criterios de inclusión: ser el conductor del autobús de la empresa investigada, trabajar como un conductor de autobús por lo menos seis meses y que acepten participar voluntariamente de la investigación. Criterios de exclusión: estar en vacaciones del trabajo durante el período de recolección de datos y rehabilitado por el Instituto Nacional de Seguridad Social (INSS) en menos de seis meses. La muestra final será por saturación de datos. En el período de noviembre a diciembre de 2013, se llevará a cabo entrevistas por medio de una hoja de ruta semiestructurada. Los datos serán tratados con énfasis en la fenomenología basado en la teoría de Maurice Merleau-Ponty y la teoría freudiana. Se respetarán los aspectos éticos, como la Resolución 196/96.

## CITAS

1. Brasil. Lei nº. 12.587, de 3 de Janeiro de 2012. Institui as diretrizes da Política Nacional de Mobilidade Urbana e dá outras providências. Diário Oficial da União 4 Jan 2012.

2. Associação Brasileira de Qualidade de Vida [homepage in the internet]. Qual o significado de qualidade de vida no trabalho? [cited 2013 June 28]. Available from: <http://www.abqv.com.br/imprensa/Content.aspx?id=384>.
3. Oliveira EB, Lisboa MTL. The impact of noise for the nursing workers health and the work process. Online braz j nurs [internet]. 2007 [Cited 2013 June 30]; 6(3): [about 3 p.]. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/1237>. doi: <http://dx.doi.org/10.5935/1676-4285.20071237>

---

**Datos del proyecto:** Proyecto de tesis del Programa de Maestría Académica en Ciencias del Cuidado en Salud de la Universidad Federal Fluminense (MACCS/UFF), aprobado en 13 de diciembre de 2012, por la comisión examinadora compuesta por profesores doctores: Rose Mary Rosa Costa Andrade Silva, Claudia Mara de Melo Tavares, Valdecir Herdy Alves.

**Consideraciones éticas:** Este proyecto de investigación es parte del Proyecto Guarda-Chuva intitulado: "La cuestión del cuerpo en el contexto en cuidar de la salud: un enfoque socio-cultural y filosófico en la salud y enfermedad", aprobada en el Comité de Ética por número CAAE nº 0155.0.258.000-11.

**Asesora:** Profa. Dra. Rose Mary Rosa Costa Andrade Silva

**Coorientadora:** Profa. Dra. Eliane Pereira Ramos

**Apoyo Financiero para la Investigación:** recursos propios

**Dirección de correo:** Vanessa Carine Gil de Alcântara. Estrada dos Menezes, 400, Parque das Águas, Prédio Piratininga, apto 609. Alcântara, São Gonçalo, RJ. CEP 24710-095

**Dirección de correo electrónico:** [vanessagilpsicologa@hotmail.com](mailto:vanessagilpsicologa@hotmail.com)

---

**Recibido:** 01/07/2013

**Revisado:** 24/07/2013

**Aprobado:** 29/07/2013