



OBJSN
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidad Federal Fluminense

UFF
Nota previa

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Aplicación del Índice de Capacidad para el Trabajo en la enfermería: estudio descriptivo

Patrícia Santos Vieira Moreira¹, Zenith Rosa Silvino¹, Elaine Antunes Cortez¹

¹Universidade Federal Fluminense

RESUMEN

Objetivos: Evaluar la capacidad para el trabajo del equipo de enfermería recién-admitida, después de 15 años de trabajo, y en fin de carrera en el Hospital Universitario Antonio Pedro (HUAP); Correlacionar el Índice de Capacidad para el Trabajo (ICT) entre estos profesionales e; Implantar la metodología Capacidad para el Trabajo con la finalidad de acompañar la salud del equipo de enfermería en el HUAP.

Método: Investigación observacional, descriptiva, cuantitativa del tipo correlativo, utilizando el cuestionario ICT propuesto por el Instituto de Salud Ocupacional de Finlandia. Los individuos de la investigación son auxiliares, técnicos de enfermería y enfermeros del HUAP. Los aspectos éticos serán respetados conforme la resolución 196/96. Proyecto en desarrollo, buscando analizar y verificar la relación del tiempo de servicio y salud del trabajador con la capacidad para el trabajo.

Descriptor: Salud Laboral; Grupo de Enfermería; Evaluación de Capacidad de Trabajo.

SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICANCIA

La deterioración de la salud de los profesionales de enfermería se encuentra íntimamente relacionada a las condiciones de trabajo, tales como: ritmos intensos y largas jornadas de trabajo, rotatividad de personal y reubicación constante. El trabajo en salud, permeado por la actuación con la enfermedad, dolor y muerte, puede generar el desgaste físico y mental del profesional. En ese contexto, instrumentos que incentiven al autocuidado y la mantención de la capacidad laboral, son estratégicos. El Índice de Capacidad para el Trabajo (ICT) se configura como un protocolo evaluativo de la salud y la capacidad para el trabajo, por lo tanto, puede auxiliar trabajadores y administradores a implementar programas de salud ocupacional.

La capacidad para el trabajo es la base para el bienestar del ser humano y no permanece satisfactoria a lo largo de la vida a menos que nos cuidemos. Es afectada por varios factores y podemos influenciar varios de ellos por medio de nuestra propia actividad⁽¹⁾.

Tal concepto es utilizado para definir "cómo está bien, o estará, un (a) trabajador (a) presente-mente o en un futuro próximo, y cómo es capaz él o ella de poder ejecutar su trabajo, en función de las exigencias, de su estado de salud y de sus capacidades físicas y mentales"^(1;2).

Los profesionales de enfermería presentan pocas señales de cuidado con la propia salud y prevención de accidentes, estando expuestos, no sólo a los riesgos biológicos, sino también a los riesgos ergonómicos y psicosociales. No obstante, pocas acciones preventivas y de promoción de la salud les son destinadas.

Un accidente puede generar en el trabajador serias repercusiones psicosociales llevándolo a cambios en las relaciones de trabajo, familiares y sociales, tales como las reacciones

psicosomáticas post-profilaxis que son comunes debido a la exposición ocupacional y el impacto emocional⁽²⁾.

De acuerdo con el grado de exigencia del trabajo surge la paradoja del trabajo entre equilibrio y fatiga, que puede o no generar una carga psíquica⁽³⁾. El trabajador dispone de muchas vías de descarga de su energía, pudiendo ser por medio de descargas psicomotoras o proceso de somatización⁽³⁾, que pueden comprometer la capacidad para el trabajo⁽³⁾.

Se espera acompañar la salud de los trabajadores, orientarlos y encaminarlos de acuerdo con sus necesidades apuntadas por el ICT a partir de su implantación en la referida unidad.

OBJETIVOS

Evaluar la capacidad para el trabajo del equipo de enfermería recién-admitida en el Hospital Universitario Antonio Pedro (HUAP), después de 15 años de trabajo, y en final de carrera; Correlacionar el ICT entre estos profesionales e; Implantar la metodología Capacidad para el Trabajo con la finalidad de acompañar la salud del equipo de enfermería en el HUAP.

HIPÓTESIS

La capacidad para el trabajo se encuentra relacionada al tiempo de servicio y la enfermería presenta una mayor posibilidad de reducción precoz de esta capacidad.

MÉTODO

Investigación observacional, descriptiva, cuantitativa del tipo correlativo. El escenario de estudio es el HUAP, hospital de enseñanza, de

nivel terciario/cuaternario de referencia para el área Metropolitana II del estado de Rio de Janeiro. La población del estudio está constituida por trabajadores de enfermería. Se realizó un cálculo mostrando un nivel de significancia de 0,05 y error máximo porcentual de 0,07, cuyo resultado definió la muestra de esta pesquisa: 79 enfermeros, 96 técnicos y 80 auxiliares. Criterios de inclusión: para componer el grupo de recién-admitidos se consideraron aquellos con hasta cinco años de ejercicio en el HUAP; poseer entre 15 años y 25 años de trabajo para el grupo 2 y; más de 25 años para un marco en el grupo de final de carrera. Criterio de exclusión: estar retirado por licencia médica prolongada durante el periodo de colecta de los datos.

Para colecta de los datos se utilizó el ICT, el cual es un instrumento auto aplicable, compuesto por siete artículos, para los cuales, a cada respuesta es acreditado un número de puntos (puntuación). La colecta fue realizada en el período de febrero a abril de 2013.

Para tratamiento de los datos se utilizó el software SAS® 9.1(9.01.01M3P020206) Licencia- do para Dankook University, sitio 0038249001. Fue realizada la verificación de la correlación entre el tiempo de servicio y el ICT, por medio del test de correlación de Spearman, pues las variables no siguen una distribución normal.

La Investigación se encuentra en etapa de análisis y discusión.

CITAS

1. Martinez MC, Latorre MRDO, Fischer FM. Capacidade para o Trabalho: Revisão de Literatura. Ciênc saúde coletiva. 2010. 15 Suppl 1: 1553-61.
2. Simão SAF, Silvino ZR. Profile of accidents with biological material occurred between health professionals in hospitals in Niterói – RJ – Brazil. Online braz j nurs [Internet]. 2010 [cited 2013 Sept 9]; 9 (1): [about 3 p.]. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/j.1676-4285.2010.2688/593>
3. Dejours C, Abdoucheli E, Jayet C. Psicodinâmica do trabalho, contribuições da escola Dejouriana à análise da relação prazer, sofrimento e trabalho. São Paulo: Atlas; 2012.

Datos del proyecto: Proyecto de disertación del Programa de Máster Profesional en Enfermería Asistencial - MPEA/UFF.

Aprobado en el Comité de Ética en Pesquisa de la UFF, sobre nº CAAE: 11069612.1.0000.5243

Orientadora: Zenith Rosa Silvino

Coorientadora: Elaine Antunes Cortez

Apoyo Financero a la Investigación: PROPPI/UFF

Recibido: 11/03/2013

Revisado: 08/08/2013

Aprobado: 10/08/2013