



Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Nota previa



Valoración de la capacidad funcional de pacientes con úlceras venosas: un estudio transversal

Renata da Costa Santos¹, Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho¹

¹Universidade Federal Fluminense

RESUMEN

La pérdida de la capacidad funcional en pacientes adultos y ancianos portadores de úlcera venosa perjudica la realización de las actividades básicas e instrumentales de su cotidiano.

Objetivos: Valorar la capacidad funcional en el cuidado de pacientes adultos y ancianos portadores de úlceras venosas; identificar el impacto de las limitaciones funcionales en el cuidado de pacientes adultos y ancianos portadores de úlceras venosas; discutir la relación de la capacidad funcional y la calidad de vida en pacientes adultos y ancianos portadores de úlceras venosas. Entonces, emerge la necesidad de mejorar la calidad de vida de esos pacientes por medio de la prevención de complicaciones y nuevos tratamientos.

Método: delineamiento del tipo transversal con enfoque observacional.

Descriptors: Úlcera Varicosa; Atención de Enfermería; Cicatrización de Heridas; Salud del Anciano; Salud del Adulto.

SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICADO

Los adultos y ancianos portadores de úlceras venosas vivencian experiencias de limitación de sus movimientos corporales, lo que acarrea la disminución de la capacidad funcional de estas personas. Los movimientos del cuerpo expresan necesidades y sentimientos, además de posibilitar colocar la vida en marcha. Por tanto, dificultad o incapacidad de realizar las actividades básicas que se refieren al autocuidado, actividades fundamentales básicas relacionadas a la vida diaria, como arreglarse, vestirse, comer, bañarse y dislocarse y; las actividades instrumentales, como comprar, pagar cuentas, cocinar y cuidar de la propia salud puede generar gran daño a una sociedad altamente productiva⁽¹⁾. Partiendo de esa suposición, el objeto de estudio de esta investigación será la valoración de la capacidad en pacientes adultos y ancianos portadores de úlceras venosas. En este sentido, es importante resaltar que el Área Técnica de Salud del Adulto y del anciano, reafirma la necesidad de cambios en la líneas de cuidados y de la atención a esta población, por medio de la humanización del atendimento, así como por el fomento de innovaciones, mediante la diseminación de conocimientos específicos para gestores y profesionales de la salud que actúan en la red, que buscan la realización de sociedades y divulgan la idea de la vejez activa. La justificativa del presente estudio es la necesidad de prevenir complicaciones derivadas de la úlcera venosa y promover el autocuidado en pacientes adultos y ancianos portadores de úlcera venosa, como tecnología de protección de la salud por medio de la evaluación y el análisis de su capacidad funcional y del apoyo social recibido vislumbrando para ellos una mejor calidad de vida. Pues, con el aumento del contingente poblacional de ancianos, por causa de la baja natalidad asociada al aumento

de la expectativa de vida, hay la necesidad de desarrollar nuevas tecnologías que reflejen tratamientos que hasta hace algunos años eran impensados en la perspectiva de un pronóstico de vida favorable para enfermedades, principalmente las crónicas⁽²⁾. La relevancia de esta investigación está en el hecho de comprender que la asistencia a la salud de los pacientes adultos y ancianos portadores de úlcera venosa, requiere una asistencia basada en un modelo holístico de cuidado, donde el ser humano necesita ser asistido a partir de sus necesidades reales, ya que este estado patológico genera expectativa, miedo, ansiedad en relación a la calidad de vida afectada, debido al comprometimiento de la enfermedad que limita e impide al individuo de ejercer actividades diarias, con restricciones sociales, profesionales, generando elevados costos sociales y económicos. La cronicidad de las úlceras venosas requiere un acompañamiento minucioso de los pacientes portadores de esta lesión junto a la institución de salud envolviendo al equipo multidisciplinar⁽³⁾.

CUESTIÓN

¿Cómo la valoración de la capacidad funcional puede influenciar en la calidad de vida del paciente adulto y anciano portador de úlcera venosa?

OBJETIVOS

Valorar la capacidad funcional de los pacientes adultos y ancianos portadores de úlceras venosas; identificar el impacto de las limitaciones funcionales en el autocuidado de los pacientes adultos y ancianos portadores de úlceras venosas; discutir la relación de la capacidad funcional y la calidad de vida en

Santos RC, Camacho ACLF. Evaluation of functional capacity of patients with venous ulcers: a transversal study. Online braz j nurs [Internet]. 2013 Oct [cited year month day]; 12 Suppl: 662-64. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4196>

pacientes adultos y ancianos portadores de úlceras venosas.

MÉTODO

Este estudio tendrá el delineamiento del tipo transversal con enfoque observacional por medio de la evaluación de la capacidad funcional de pacientes adultos y ancianos con úlceras; de abordaje cuantitativo. Esta pesquisa será realizada en el Ambulatorio de Heridas del Hospital Universitario Antonio Pedro (HUAP), localizado en el municipio de Niterói/RJ. Los sujetos envueltos en esta investigación serán los pacientes adultos y ancianos con úlceras venosas atendidos en el HUAP, aleatorizados por el cálculo de muestra Bioestatic 4.0, que atiendan a los criterios de inclusión del estudio, y que consientan participar de la pesquisa de acuerdo con los preceptos éticos. Para la recolecta de datos serán utilizados los siguientes instrumentos: 1. Protocolo I (adaptado) – Perfil de los pacientes portadores de úlcera venosa; 2. Escala de actividades instrumentales de vida diaria – LAWTON AIVDs; 3. Escala de actividades de vida diaria – KATZ AVDs y 4. Escala de calidad de vida de Flanagan. Para el análisis de los datos será utilizada la estadística descriptiva simple. Este estudio fue aprobado por el comité de ética en pesquisa de la Facultad de Medicina de la universidad Federal Fluminense Nº 128.921, CAAE: 04826812.4.0000.5243, en conformidad con la Resolución 196 de 1996 del Consejo Nacional de Salud en su Ítem IV del Consentimiento Libre y aclarado. Los resultados de este estudio serán utilizados solamente para fines científicos. El abordaje para coleccionar informaciones implicará en el contacto directo con el paciente y la familia o en el acompañamiento y observación de los sujetos envueltos en el estudio.

CITAS

1. Battagin AM, Canineu PR. Avaliação da capacidade funcional e sintomas depressivos após cirurgia cardíaca. Mundo Saúde [Internet] 2008 Apr [cited 2012 Sept 9]; 32(2): 189-97. Available from: http://www.scamilo.edu.br/pdf/mundo_saude/59/189a197.pdf
2. Camacho ACLF, Coelho MJ. Políticas Públicas de Saúde do Idoso: Revisão Sistemática. Rev Bras Enferm [Internet] 2010 Mar [cited 2012 Sept 9]; 63 (2): 279-84. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/reben/v63n2/17.pdf>
3. Abreu AM, Oliveira BGRB. Study of Unna boot compared to use of elastic bandage in patients with venous ulcers – clinical Trial. Online braz j nurs [Internet]. 2011 [cited 2012 set 9]; 10 (3). Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3311>

Detalles del proyecto: Proyecto de disertación de la Maestría Académica en Ciencias del Cuidado en la Salud – UFF.

Orientadora: Prof^a Dr^a Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho

Aprobación del Comité de Ética en Pesquisa: Nº 128.921 CAAE: 04826812.4.0000.5243

Apoyo financiero: proyecto no financiado.

Dirección de Correspondencia: Rua Antônio José dos Santos LT 11 Qd 04, São José de Imbassaí-Maricá, RJ. CEP: 24900-000. E-mail: enf_recsantos@yahoo.com.br

Recibido: 05/02/2013

Revisado: 26/06/2013

Aprobado: 27/06/2013