



OBJN
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Editorial



Influencia de la religiosidad y la espiritualidad en la salud: reflexiones para el cuidado de enfermería

Elaine Antunes Cortez¹

¹Universidade Federal Fluminense

RESUMEN

Investigaciones volcadas para la relación entre la influencia de la religiosidad en la salud ha avanzado y sus resultados se han vuelto más consistentes. El cuidado de enfermería debe incluir el mundo de quien es cuidado, lo que vuelve necesaria la comprensión de las creencias religiosas y de las diversas formas de expresar la religiosidad/espiritualidad. De esta forma la dimensión de la religiosidad/espiritualidad debe ser valorizada por los enfermeros y estos necesitan reflexionar sobre la dimensión afectiva envuelta en el cuidado.

Palabras-claves: Enfermería; Salud; Creencias Religiosas; Espiritualidad

La urgencia de discusiones sobre religiosidad, creencias y prácticas religiosas, espiritualidad, fe y su relación con la salud es evidente. En la práctica profesional, el debate sobre la fe y su relación con la salud es un fenómeno resultante, principalmente, de la demanda de los usuarios, al invocar un cuidado que contemple a su salud en dimensiones más amplias, incluyendo las religiosas y las espirituales y; en virtud de que el ser humano busca esperanza y apoyo social de las dificultades de la vida en este mudo moderno y conturbado.

En el campo de la literatura, aunque de forma tímida, estas temáticas ya han comenzado a ser aventadas, como se puede notar por la triplicación del número de trabajos científicos publicados mundialmente, en la última década. Además de esto, los resultados de los estudios son progresivamente más consistentes⁽¹⁾ y ya comprueban que los beneficios de ser adepto a una religión son mayores que los maleficios.

Según Koenig, tres factores influyen en la salud de quien adopta prácticas religiosas: las creencias, que orientan y facilitan las decisiones diarias contribuyendo para la reducción del stress; el apoyo social, en el que la comunidad religiosa ofrece apoyo emocional y hasta financiero y; la adopción de hábitos saludables, que promueven una buena salud. Las personas al adoptar prácticas religiosas, o cuando mantienen alguna forma de espiritualidad, presentan 40% menos chance de sufrir de hipertensión, además de poseer un sistema de defensa más fuerte⁽²⁾. Además de esto, la religión puede actuar saludablemente, auxiliando en la manutención de la disposición del cliente y propiciando una visión más abarcadora sobre la vida. El hecho de sentirse sentir amado por Dios representa un factor fundamental y genera un mejor bienestar físico y psíquico para el cliente⁽²⁾.

La base teórica y científica de estas prácticas podrán ser llevadas en consideración si el profesional de la salud tuviese la debida preparación científica. Además, valorizar la dimensión religiosa no es una cuestión de creer o no en Dios, sino, principalmente, es considerar la realidad subjetiva y social que tiene una existencia objetiva⁽³⁾. En la Teoría del Cuidado Transpersonal de Watson, existe la premisa de que la fuerza interna del ser es capaz de curar, y para esto, los cuidadores deben reconocer primero en sí mismos ese potencial, como una postura filosófica, de forma que crean en la fuerza interna de todo ser humano⁽⁴⁾. El cuidado de enfermería debe incluir el mundo de quien es cuidado, debe incluir el mundo de quien es cuidado, lo que vuelve necesaria la comprensión de las creencias religiosas y de las diversas formas de expresar la religiosidad/espiritualidad. Frente a este contexto, la dimensión del cuidar debe ser valorizada por los enfermeros y estos necesitan reflexionar sobre la dimensión afectiva envuelta en el cuidado, ya que están inseridos en varios escenarios y espacios.

CITAS

1. Cortez EA. Religiosidade e espiritualidade no ensino de enfermagem: contribuição da gestão participativa para a integralidade no cuidado. Tese [Doutorado em enfermagem]. Rio de Janeiro: Escola de enfermagem Anna Nery /UFRJ; 2009.
2. Koenig HG, (editor). Espiritualidade no cuidado com o paciente. Por quê, como, quando e o quê. São Paulo: Editora FE; 2005.
3. Vasconcelos EM. A espiritualidade no trabalho em saúde. São Paulo: Hucitec; 2006.
4. George JB. Teorias de enfermagem: fundamentos para a prática profissional. 4ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas; 2000.