



OBNJ
Online Brazilian Journal of Nursing

PORTUGUÊS

Universidade Federal Fluminense

ESCOLA DE ENFERMAGEM
AURORA DE AFONSO COSTA



Notas Prévias



Reabilitação em dependência química: pesquisa-intervenção numa organização militar de saúde

Ana Maria da Silva Gomes¹, Ana Lúcia Abrahão¹

¹Universidade Federal Fluminense

RESUMO

Problema: O uso abusivo do álcool e outras drogas constitui um grave problema de saúde pública, fato que reflete o aumento do número de dependentes químicos entre os militares do Exército Brasileiro. **Objetivos:** Objetivou-se investigar as implicações do uso de drogas por estes militares, bem como os atravessamentos presentes no processo de reabilitação. **Método:** Estudo qualitativo descritivo, realizado num Centro de Recuperação do Exército Brasileiro. **Coleta de dados:** Os dados foram coletados por meio de entrevista semiestruturada, observação direta e do olhar da pesquisadora, que iniciou um movimento de implicação a partir da utilização de um diário de campo. **Resultados:** A análise dos dados será construída a partir das categorias emergidas e após a aproximação das falas dos sujeitos entrevistados, dos gestos, do vivido e da troca de impressões e experiências. O período de duração desta pesquisa será de dois anos.

Palavras-Chaves: Militares; Preparações Farmacêuticas; Cuidado de Enfermagem

SITUAÇÃO PROBLEMA E SUA SIGNIFICÂNCIA

O aumento gradativo no consumo de substâncias psicoativas no atual cenário epidemiológico constitui um grave problema de saúde pública. Exemplos do nosso cotidiano demonstram que os transtornos decorrentes da dependência de drogas refletem-se em todas as esferas da vida do dependente e de sua família⁽¹⁾. As compulsões associadas ao abuso de drogas estão relacionadas com as motivações para a busca da droga pelo usuário nas mais diversas circunstâncias, por isso a compreensão do significado do uso para estes sujeitos torna-se indispensável no estabelecimento de novas metas e necessidades a serem construídas no processo de reabilitação em dependência química. A falta de apoio familiar constitui uma dificuldade para a efetiva recuperação de dependentes químicos em tratamento, favorecendo a ocorrência de recaídas. Nesse sentido, a discussão da subjetividade, o aconselhamento e as ações realizadas a partir de ações territorializadas são fundamentais para que haja uma efetiva reabilitação psicossocial, privilegiando as práticas de redução de danos e não apenas um conjunto de sinais e sintomas, como ocorre nos modelos biomédicos de atuação profissional^(2,3).

QUESTÕES NORTEADORAS

Qual é a percepção dos militares do Exército Brasileiro internados para reabilitação em dependência química sobre o envolvimento com as drogas? Como é percebido, por esta clientela, o cuidado de enfermagem prestado?

OBJETIVOS

O objetivo geral é analisar a percepção do cliente dependente químico acerca do seu envolvimento com as drogas e o seu processo de reabilitação num Centro de Recuperação do Exército Brasileiro. Os objetivos específicos são identificar as

motivações do militar drogadito para a mudança de atitude e interrupção do uso de substâncias químicas; descrever os principais conflitos e atravessamentos vivenciados por estes militares; analisar as implicações da assistência de enfermagem para o tratamento e reabilitação em dependência química; e construir um produto de capacitação que forneça subsídios para que equipes de enfermagem possam oferecer um cuidado pautado na subjetividade do usuário.

MÉTODO

Trata-se de uma pesquisa-intervenção de abordagem qualitativa. O cenário deste estudo será o Centro de Recuperação do Exército Brasileiro. Os dados serão coletados a partir de entrevistas semiestruturadas e observação direta a partir da utilização de um diário de campo. A população do estudo será de 15 militares da ativa em tratamento para dependência química em regime de internação voluntária, . O projeto foi devidamente aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal Fluminense, sob protocolo nº 398/11, em 02/12/2011, CAAE: 0414.0258.000-11. Em relação aos aspectos éticos, foi obedecida a Portaria nº 196/96 do MS, que regulamenta os critérios para pesquisas envolvendo seres humanos.

REFERÊNCIAS

1. Passos EH, Souza TP. Redução de danos e saúde pública: construções alternativas à política global de guerra às drogas. *Psicologia e sociedade*. 2011; 23 (1): 154-62.
2. Ribeiro M, Laranjeira R. O tratamento do usuário de crack, avaliação clínica, psicossocial, neuropsicológica e de risco: terapias psicológicas, farmacoterapia e reabilitação nos ambientes de tratamento. São Paulo: Casa da Leitura Médica; 2010.
3. Oliveira E, Mendonça J. Family member with chemical dependency and consequent burden suffered by the family: descriptive research. *Online braz j nurs [serial in the internet]*. 2012 [cited 2012 Jun 24]. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3480>.

Dados do projeto:

Projeto de dissertação do Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial da UFF.

Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFF, em 02/12/2011, sob o nº CAAE: 0414.0258.000-11

Apoio Financeiro à Pesquisa: COREN. Concessão de financiamento do programa de mestrado.

Recebido: 19/07/2012

Aprovado: 05/09/2012