



OBNJ
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Notas Previas



Rehabilitación de la dependencia química: pesquisa-intervención en una organización militar de salud

Ana Maria da Silva Gomes¹, Ana Lúcia Abrahão¹

¹Universidade Federal Fluminense

RESUMEN

Problema: EL uso abusivo del alcohol y otras drogas constituye un grave problema de salud pública, hecho que refleja el aumento del número de dependientes químicos entre los militares del Ejército Brasileño. **Objetivos:** El objetivo es investigar las implicaciones del uso de drogas por estos militares, así como su proceso de rehabilitación. **Método:** Estudio cualitativo descriptivo, realizado en un Centro de Recuperación del Ejército Brasileño. **Recopilación de datos:** Los datos fueron colectados por medio de entrevista semiestructurada, observación directa y la observación de la investigadora, que inició un movimiento de implicación a partir de la utilización de un diario del campo. **Resultados:** El análisis de los datos será construida a partir de las categorías surgidas y después la aproximación de los discursos de los individuos entrevistados, de los gestos, de lo vivido y del cambio de impresiones y experiencias. El periodo de duración de esta pesquisa será de dos años.

Palabras-Claves: Personal Militar; Preparaciones Farmacéuticas; Atención de Enfermería

SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICADO

El aumento gradual en el consumo de sustancias psicoactivas en el actual escenario epidemiológico constituye un grave problema de salud pública. Ejemplos de nuestro cotidiano demuestran que los trastornos que siguen a la dependencia de drogas reflejan en todas las esferas de la vida del dependiente y de su familia⁽¹⁾. Las compulsiones asociadas al abuso de drogas están relacionadas con las motivaciones para la búsqueda de la droga por el usuario en las más diversas circunstancias, por eso la comprensión del significado del uso para estos individuos se hace indispensable para el establecimiento de nuevas metas y necesidades a ser construidas en el proceso de rehabilitación de la dependencia química. La falta de apoyo familiar constituye una dificultad para una efectiva recuperación de dependientes químicos en tratamiento, favoreciendo la aparición de recaídas. En ese sentido, la discusión de la subjetividad, el asesoramiento y las acciones realizadas a partir de acciones territorializadas son fundamentales para que haya una efectiva rehabilitación psicosocial, privilegiando las prácticas de reducción de daños y no sólo un conjunto de señales y síntomas, como sucede en los modelos biomédicos de actuación profesional ^(2,3).

CUESTIONES NORTEADORAS

: ¿Cuál es la percepción de los militares del Ejército Brasileño internados para la rehabilitación de la dependencia química sobre su involucramiento con las drogas?
¿Cómo es percibido, por esta clientela, los cuidados de enfermería ofrecidos?

OBJETIVOS

El objetivo general es analizar la percepción del cliente dependiente químico sobre su desarrollo con las drogas y en su proceso de rehabilitación en un Centro de Recuperación del Ejército Brasileño. Los objetivos específicos son identificar las motivaciones del

militar drogadicto para el cambio de actitud e interrupción del uso de sustancias químicas; describir los principales conflictos y experiencias vividas por estos militares; analizar las implicaciones de la asistencia de enfermería para el tratamiento y rehabilitación de la dependencia química; y construir un producto de capacitación que proporcione subsidios para que equipos de enfermería puedan ofrecer una atención guiada en la subjetividad del usuario.

METODO

Se trata de una pesquisa e intervención de enfoque cualitativo. El escenario de este estudio será el Centro de Recuperación del Ejército Brasileño. Los datos serán colectados a partir de entrevistas semiestructuradas y observación directa a partir de la utilización de un diario de campo. La población en estudio será de 15 militares en la activa en tratamiento para dependencia química en régimen de internación .voluntaria, El proyecto fue debidamente aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa de la Universidad Federal Fluminense, con protocolo nº 398/11, el 02/12/2011, CAAE: 0414.0258.000-11. En relación a los aspectos éticos, fue obedecida la Portería nº 196/96 del MS, que regula los criterios para pesquisas envolviendo seres humanos.

CITAS

1. Passos EH, Souza TP. Redução de danos e saúde pública: construções alternativas à política global de guerra às drogas. *Psicologia e sociedade*. 2011; 23 (1): 154-62.
2. Ribeiro M, Laranjeira R. O tratamento do usuário de crack, avaliação clínica, psicossocial, neuropsicológica e de risco: terapias psicológicas, farmacoterapia e reabilitação nos ambientes de tratamento. São Paulo: Casa da Leitura Médica; 2010.
3. Oliveira E, Mendonça J. Family member with chemical dependency and consequent burden suffered by the family: descriptive research. *Online braz j nurs [serial in the internet]*. 2012 [cited 2012 Jun 24]. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3480>.

Datos del proyecto:

Projeto de dissertação do Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial da UFF.

Aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa de la UFF, en 02/12/2011, sobre el nº CAAE: 0414.0258.000-11

Apoio Financero a la Pesquisa: COREN. Concessão de financiamento do programa de mestrado.

Recibido: 19/07/2012

Aprobado: 05/09/2012