



OBNJ
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Asuntos Profesionales



Rosalda paim: una enfermera más allá de su tiempo

Enéas Rangel Teixeira¹, Donizete Vago Daher², Rosimere Ferreira Santana³, Thais Cordeiro Fonseca⁴

^{1,2,3,4}Universidade Federal Fluminense

RESUMEN

Se trata de la biografía de la enfermera, pedagoga, profesora, investigadora y deputada estadual Rosalda Cruz Nogueira Paim. **Objetivo:** El objetivo es describir la trayectoria personal y profesional de esta enfermera que contribuyó mucho en la enfermería fluminense y brasileña. **Método:** Estudio narrativo histórico-social. **Resultados:** Descripción de los hechos y fenómenos de la biografía en un recorrido analítico, contextual y temático. **Discusión:** Los datos son presentados a través de temáticas: Trayectoria personal y profesional: Un devenir nortado por la dedicación a la salud y a la enfermería; En defensa de un amplio proyecto político y social: en defensa de la vida; El título de profesora emérita: el reconocimiento profesional; Contribuciones teóricas: La sistematización funda una nueva forma de pensar y de hacer salud y enfermería. **Conclusión:** Paim creo un modelo de sistematización teórica y metodológica para la enfermería brasileña con repercusiones en la salud y en la sociedad. **Palabras- claves:** Biografía. Teoría de Enfermería. Cuidados de Enfermería.

La singularidad de una profesional múltiple

Se trata de un estudio biográfico sobre la enfermera, pedagoga, profesora, investigadora y ex-deputada estadual Doctora Rosalda Cruz Nogueira Paim, en el cual se destaca su relevante papel en la construcción del campo científico de la enfermería brasileña, así como su compromiso con la salud, la educación, la enfermería y su representación política. Para la enfermería como ciencia y profesión, se destaca su singular construcción teórico-metodológica sobre la sistematización de la asistencia.

Esta construcción se articula con una visión ampliada de la salud, realizada también por otros profesionales ya en la década de los 70, que Paim denominaba de paradigma holístico⁽¹⁾ delineando, así, la base teórico-conceptual de su teoría sistemática y ecológica. Su obra presentó una ruptura teórica con el modelo de salud vigente nortado por el paradigma de la cura, de la técnica y la individualización. Ella parte para un modelo de las necesidades sociales de la salud, ampliando la visión de la enfermería para los diferentes niveles de atención en la salud, en una perspectiva interdisciplinar, ecológica y sistémica.

O conjunto da su obra constituye un avance para la salud y la enfermería al tratar de la sistematización, de la ecología y de la cibernética, que se denominan actualmente, cuidado esencial, ecológico y complejo.

Con esta perspectiva, se objetiva describir la trayectoria personal y profesional de Rosalda Paim. Se trata de una narrativa histórico-social donde la descripción de los hechos y los fenómenos biográficos es contextual y temática, siendo estas informaciones generadas a partir de referencias impresas y *online* que tratan sobre este tema ⁽²⁾. De este modo, la descripción biográfica siguió las siguientes temáticas: Trayectoria personal y profesional: Un devenir nortado por la dedicación a la salud y a la enfermería; En defensa de un amplio proyecto político y social: en defensa de la vida; El título de

profesora emérita: el reconocimiento profesional; Contribuciones teóricas: La sistematización funda una nueva forma de pensar y de hacer salud e enfermería.

Trayectoria personal y profesional: Un devenir norteado por la dedicación a la salud y a la enfermería

Paim nació en *Vila Velha*, en el Estado de Espírito Santo, el 26 de agosto de 1928, hija de Valeriano Rodrigues da Cruz y Lindaura Evangelista da Cruz.

En 1950, se graduó en Enfermería en la Escuela de Enfermería del Estado de Rio de Janeiro, actualmente denominada Escuela de Enfermería Aurora de Afonso Costa (EEAAC/UFF). Concluye el Curso de Licenciatura en Pedagogía en 1956 y la Licenciatura en el mismo curso por el Instituto de Filosofía y Ciencias Humanas de la Universidad Federal Fluminense (UFF) en 1957.

Se especializó en las áreas de pediatría, administración hospitalaria y salud pública. Realizó un Master en Educación en la Facultad de Educación de la UFF y el Doctorado en 1974 en Enfermería Materno-infantil, defendiendo la tesis de libre docencia por la Pontificia Universidad Católica de Rio de Janeiro^[3].

Es profesora titular del Departamento de Enfermería Materno-Infantil de la EEAAC de la UFF, donde fue jefe de departamento. Desarrolló actividades como docente de varias asignaturas, destacándose en el área materno-infantil, salud pública y metodología de la investigación. De gran actuación en las actividades institucionales de la UFF, principalmente en el Consejo Universitario, también realizó varios proyectos de pesquisa y de extensión, destacándose la creación del Núcleo de Atención Primaria y Educación y Salud (NAPES) en la Universidad Federal Fluminense y la Fundación de la Guardería, que hoy lleva su nombre, ubicada en el centro de la ciudad de Niterói-RJ, que atiende a las comunidades de los Morros do Arroz y de la Chácara.

Teixeira ER, Daher DV, Santana RF, Fonseca TC. Rosalda Paim: a nurse beyond her time. Online braz j nurs [periodic online]. 2012 Aug [cited 2012 sep 03]; 11(2): 408- 17. Available from: 410 <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3967>

Por trabajar en el área materno-infantil, teorizó sobre la infancia como una fase del desarrollo humano que tiene que ser considerada un fenómeno en sí, de derecho del niño y no sólo como una fase transitoria^[4]. Amplió esta visión para la salud del adolescente, de la mujer y del anciano.

En la década de los 90, formó un grupo de docentes que inició discusiones proponiendo la creación del curso de Maestría de la Escuela de Enfermería FFU Aurora Afonso Costa, que fueron retomadas en el proceso de creación del Master universitario en Ciencias del cuidado en la Salud de la misma institución.

La amplia visión en la producción de conocimiento de pesquisa en la salud y en la enfermería está expresada en sus obras. El trabajo de Paim se propagó en la enfermería y para mucho más allá de ésta, alcanzando la educación, la ecología, la planificación en la salud y asistencia social, formando sociedades estaduais y nacionales.

Se casó con Edson Paim, cirujano dentista, médico, profesor Jubilado de la UFF, compañero de militancia, de producción teórica y que la acompaña hace 60 años. Edson Paim actuó en la fundación "del Partido Democrático Trabajador (PDT), y fue Miembro del Directorio Regional de Rio de Janeiro y Vice-Presidente de la 2ª Zona Electoral del Municipio de Rio de Janeiro."^[5]

Rosalda Paim, mujer dedicada a la familia, humana, sensible, espirituosa y generosa, se mostró siempre firme en sus convicciones y posiciones.

Además de enfermera, pedagoga, profesora, deputada e investigadora, ella fue sobre todo una de las mujeres singulares de la Enfermería, de la salud y de la sociedad. En fin, una gran personalidad, visionaria, militante política, defensora de la salud pública y de los cuidados de enfermería en los diferentes ciclos de la vida.

Tuvimos la oportunidad de convivir con la Profesora Rosalda en la academia, trabajando y desarrollando proyectos de pesquisa^(3,6,7). Acompañábamos sus constantes invertimientos en las causas sociales, equidad y en la calidad de la salud. Sus

posicionamientos eran firmes, humanos y agregativos como colega de trabajo. Rosalda decía que *"todo lo que es muy radical no ayuda"*, ampliando, de esta forma, las posibilidades de diálogos interdisciplinarios en la salud.

En defensa de un amplio proyecto político y social: en defensa de la vida

Rosalda Paim tenía un proyecto político sobre la vida, la salud y la sociedad, en el cual incluía la enfermería como ciencia, arte y profesión.

Ella se posicionó en pro de la democracia y de los derechos humanos en el período de la dictadura militar, siendo muchas veces coaccionada. En uno de sus muchos relatos, nos contó el hecho de su casa haber sido invadida por agentes del régimen totalitario, y que sus libros fueron substraídos por ser considerados subversivos.

Participó activamente en la Fundación del Partido Democrático Trabajador (PDT) en Niterói-RJ y fue una de las responsables por el proceso de democratización de los servicios públicos de la salud en la década de los 80, participando de las pre-conferencias y conferencias municipales de la salud.

Su mayor expresión política fue ser la primera parlamentar enfermera de Brasil en el período de 1983 a 1987. Creó más de 20 proyectos de leyes volcados para el área social y de la salud, dentro de los cuales se destacan los siguientes: El que prohíbe la recogida remunerada de sangre; la creación del sistema estadual de guarderías; la creación del día del anciano; la creación del servicio de salud del adolescente; de la obligatoriedad de la instalación de consejos comunitarios en las unidades estaduais de la salud, educación y del servicio social; y otras.^(5;7)

Al detallar temporalmente los Proyectos de Ley de la deputada Paim, observamos su esfuerzo arduo y continuo en la promulgación de leyes que contribuyeran con las

minorías sociales y que posibilitasen conquistas de visibilidad para la enfermería y la salud.

Durante el período de su mandato, se destacan los proyectos de ley que abarcan el área de la salud, de la educación y de la cultura, demostrando en su ejercicio político la visión sistémica y ecológica que preconizaba.

En el área de la salud pública, creó el proyecto ley que prohíbe la propaganda y la comercialización de la donación de sangre. También creó la comisión coordinadora para el saneamiento, fiscalización sanitaria de alimentos y la institucionalización de la comisión de infección hospitalaria, confirmando su amplia visión de la salud y su compromiso ético y ciudadano^(8,9).

Sobre la atención a los cuidados en los ciclos vitales humanos, se destacan: la disposición para la implantación de alojamiento conjunto en las maternidades municipales y estatales y la creación del servicio de salud volcado para los adolescentes. También trabajó para instituir el día del anciano y el programa estadual de planeamiento familiar, además de presidir la Comisión de salud y de Educación de la Asamblea Legislativa del Estado de Rio de Janeiro^[8, 9].

En relación a las medidas sociales y políticas, se destaca su integración en la Comisión de elaboración del Estatuto de la Mujer y su nominación por el presidente de la república José Sarney al cargo de Vice-presidente de la Unión Parlamentar Interestatal^[5].

En el área de transporte, dispuso sobre la gratuidad en los ómnibus y en las barcas para integrantes de las fuerzas armadas, además de la instalación de un escalón inferior en los ómnibus del Estado de Rio de Janeiro para facilitar la locomoción de la población.

En el área cultural, instituyó actividades como festivales de cultura y semejantes en el calendario cívico-cultural del Estado de Rio de Janeiro y creó el Programa de desenvolvimiento artesanal del Estado de Rio de Janeiro^(8,9).

En el campo de la educación, creó y nombró varias instituciones de enseñanza estatal y municipal volcadas para la educación pública integral, y también creó la legislación del sistema estadual de guarderías. Se destaca también la institucionalización de la conmemoración del día mundial de la paz en las escuelas estatales, lo que nos remonta al pensamiento de Edgar Morin, que preconiza la educación para la paz y no para la guerra⁽¹⁰⁾.

El título de profesora emérita: El reconocimiento profesional

Dentro de los homenajes prestados por la EEAAC/UFF, destacamos el nombre dado al Auditorio principal de esta institución: "Auditorio Rosalda Paim"; el título de Profesora Emérita, por el Rector de la UFF; la Semana de Estudios y Pesquisas Rosalda Paim; y los diversos homenajes prestados en los eventos científicos de la EEAAC.

El Estadio del complejo deportivo de la ciudad Anastácio, en Mato Grosso del Sur, fue nombrado "Rosalda Paim". En Niterói, la Guardería Municipal Rosalda Paim se ubica en el centro de la ciudad, enfrente a la Escuela de Enfermería. De hecho, el nombre Rosalda Paim hace parte definitivamente de la cultura fluminense, demarcando espacio y dando una dimensión política y social a su trabajo.

Paim se identificaba como enfermera y tenía una visión abarcadora de la salud, característica que permea tanto las articulaciones interdisciplinarias de sus proyectos y acciones así como su actitud transdisciplinar del cuidado, de la sociedad y de la vida.

El día 25 de mayo de 1995, ella debería haber recibido el título de ciudadana honoraria del Estado do Rio de Janeiro, otorgado por la Asamblea Legislativa^(5:8), pero por problemas personales, este título fue entregado el 15 de mayo de 2012 por la deputada estadual Rejane de Almeida, en el Auditorio de la EEAAC/UFF.

También recibió el título de ciudadana de los municipios fluminenses de Duque de Caxias, de Niterói y de Italva, en el Estado de Rio de Janeiro, y de Anastácio, en Mato Grosso do Sul, atribuidos por las respectivas consejerías de Vareadores^(5:8).

Participó de varios congresos como conferencista y relatora de trabajos, destacándose en el I Simposio Brasileño de Teorías de Enfermería, realizado del 20 al 24 de mayo de 1985, en el que el trabajo titulado Teoría Sistémica de Enfermería aún tiene fuerte impacto en la Enfermería Brasileña⁽¹¹⁾.

Contribuciones teóricas: La sistematización funda un nuevo modo de pensar y de hacer salud y enfermería

Su Teoría Sistémica y Ecológica, datada en 1974, fue inicialmente defendida como tesis de libre docencia en Teoría Sistémica de Enfermería en la Pontificia Universidad Católica (PUC) de Rio de Janeiro. Sus reflexiones se basan en el modelo sistémico de Mário Chaves⁽¹²⁾.

En 1978, define la Teoría Sistémica de Enfermería, que busca superar la visión puramente de cura y centrada en el hospital por un modelo sistémico y ecológico. En este sentido, redimensiona la concepción de los cuidados centrados en las necesidades humanas básicas del cliente para las necesidades globales de salud, considerando el medio ambiente, la cibernética, el modelo sistémico y ecológico.

Entre los varios artículos y libros, se destacan: Problemas de Enfermería y Terapia Centralizada en las Necesidades del Paciente; Metodología Científica de la Enfermería; y un Paradigma para la Enfermería⁽³⁾. En esos dos últimos explicita la sistematización de la asistencia de enfermería, tomando por base un modelo sistémico ecológico y cibernético. De esta manera, antes de ser discutidas las cuestiones referentes a la integralidad en la salud y a la humanización del cuidado, Paim e Paim ya presentaban propuestas de cambios paradigmáticos en la salud y en la enfermería. Ellos tenían una visión inter y

transdisciplinar en la salud, pero mantenían el cuidado, la proximidad, la especificidad de la enfermería y su relevancia social y política. Esta percepción sobre la praxis de la enfermería también orienta el pensar y el hacer de las enfermeras que hicieron sociedades con Rosalda Paim. Éste es el caso de la enfermera idealista Sidênia Alves Sidrião que, conocida por su integridad en la política y respetada por los segmentos de alumnos, profesores y funcionarios técnico-administrativos de la comunidad universitaria, es una referencia, corroborando el hecho de que la militancia, fuerza política e ideales dinámicos también marcan la trayectoria de la enfermería⁽¹³⁾.

El tono de la visión sistémica, ecológica, cibernética e informacional desarrollada por Paim y Paim, cuando es aplicada a la asistencia en la salud, estaría conformada en la ampliación del espacio corporal del sistema humano (persona, familia, comunidad, sociedad) asistida o cuidada, para abarcar su ambiente inmediato o próximo.

Rosalda Paim contribuyó teóricamente para el avance de conceptos pos-modernos aplicados a la salud y a la enfermera cuando todavía predominaba el paradigma de cura y centrado en el profesional médico y sus acciones, desconsiderando las posibles relaciones entre el hombre y el medio.

Una profesional más allá de su tiempo

La trayectoria profesional de Rosalda Paim es norteada por marcos teóricos, sociales y políticos de la virada del siglo XX para el XXI en Brasil y en el Estado de Rio de Janeiro, por lo que la misma tuvo un papel de destaque en el proceso de modernización de la enfermería brasileña, en la formación del enfermero y de los profesionales de la salud, en la democratización brasileña y en el cambio del paradigma de la atención en la salud.

La biografía de Paim contextualizase en el período que abarca la fase de desarrollo de Brasil, período de los movimientos sociales de base y el período dictatorial, cuando hubo conquistas sociales en la salud y el proceso de redemocratización del país. En esa época, Paim tuvo una participación política efectiva, terminando en su elección como deputada estadual, cuando creó varios proyectos sociales.

Contraponiéndose al modelo médico de simplemente realizar la cura, mecanicista y de la medicina de los órganos, Paim propuso un modelo sistémico, ecológico y cibernético de atención a la salud y creó una teoría y una metodología de asistencia en la enfermería inter y transdisciplinar que se confabula con los principios del Sistema Único de Salud. Por tanto, el pensamiento de Paim siempre estuvo más allá de su tiempo; es actual y presenta adherencia al cuidado esencial, ecológico y sistémico.

En lo que se refiere a la especificidad para el campo de la enfermería, idealizó una sistematización de la asistencia volteada para las necesidades globales de la salud y que presenta contribuciones para el planeamiento y las intervenciones en la salud de modo

humano científico y holístico. Así siendo, esta enfermera es referencia para la salud y para la enfermería brasileña y por lo tanto, merece nuestro reconocimiento y recuerdo.

CITAS

1. Paim RCN. Um paradigma para a Enfermagem - Teoria Sistêmico-Ecológica. Rio de Janeiro: CDB - Gráfica & Editora; 1991.
2. Azevedo J, Carvalho V, Gomes M. Waleska Paixão: uma biografia a serviço da enfermagem brasileira. Esc Anna Nery Rev Enferm. 2009; 13(1): 31-35.
3. Paim RCN. Metodologia Científica e Enfermagem. Rio de Janeiro: Pontifícia Universidade Católica (PUC); 1974.
4. Paim RCN. Problemas de Enfermagem e Terapia Centrada nas Necessidades Paciente. Rio de Janeiro: Luna; 1978.
5. Paim E, Paim RCN. Sistemismo Ecológico Cibernético e Informacional: um paradigma holístico. Varginha: GE Sul Mineira; 2004.
6. Paim RCN. Metodologia Científica em Enfermagem. Rio de Janeiro: Editora do Autor; 1980.
7. Paim RCN. Metodologia. Rio de Janeiro: Espaço e Tempo; 1986.
8. Blog do Paim [homepage in the Internet]. Rosalda Paim. [cited 2011 apr 15]. Available from: <http://rosaldaparlamentar.blogspot.com/2007/10/rosalda-paim-1114-1987-determina.html>.
9. Blog do Paim [homepage in the Internet]. Rosalda Paim. [cited 2011 apr 15]. Available from: http://sistemismoecolgico.blogspot.com/2007_02_01_archive.html. 2009.
10. Morin E. Introdução ao Pensamento Complexo. São Paulo: Sulina; 2005.
11. Anais do 1. Simpósio Brasileiro de Teorias de Enfermagem; Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina; 1985.
12. Chaves M. Saúde e Sistemas. Rio de Janeiro: FGV; 1972.
13. Abrahão AL, Daher DV, Santos NTP. Uma vida, uma história, uma enfermeira: Sidênia Alves Sidrão de Alencar Mendes. Online braz j nurs [serial on the Internet]. 2012 Apr [cited 2012 Jul 03]; 11(1). Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3748>.

Autores:

Enéas Rangel Teixeira -Participación como redactor y revisor textual. Donizete Vago Daher –Participación en la revisión literaria y la organización temática. Rosimere Ferreira Santana –Participación en la revisión literaria. Thais Cordeiro Fonseca –Participación en LA organización textual, actualización y digitación de datos y trámite de sumisión.

Recibido: 18/07/2012

Aprobado: 01/08/2012