



OBNJ
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidad Federal Fluminense

uff
Resumen de tesis
y exposiciones

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Desempeño sexual y los síntomas del climaterio en mujeres que realizan actividad física

Estela Rodrigues Paiva Alves¹, Aurélio Molina da Costa¹, Maria Djair Dias²

¹Universidade de Pernambuco

²Universidade federal de Paraíba

RESUMEN

Objetivo: Investigar la asociación entre el patrón de desempeño sexual y la intensidad de los síntomas del climaterio en mujeres que realizan actividad física.

Método: Estudio descriptivo de corte transversal realizado con 260 mujeres entre 40 y 65 años de edad en el período de julio a septiembre de 2011. Para la recopilación de los datos se utilizó un cuestionario semiestructurado, el Índice de Menopausia de Blatt & Kupperman y el Cociente Sexual - versión femenina. El tratamiento de los datos incluyó el teste de asociaciones de Chi-cuadrado y Exacto de Fisher.

Resultados: Las mujeres con el patrón de desempeño sexual bueno/excelente evaluadas por el QS-F, fueron las que más presentaron, en el IMBK, manifestaciones leves. Entre las que presentaron un patrón de desempeño sexual ruin/desfavorable se encontraron mayores escores de manifestaciones moderadas e intensas. La asociación entre las dos escalas se mostró significativa ($p < 0,001$).

Conclusión: El patrón del desempeño sexual está asociado a la sintomatología del climaterio.

Descriptor: Enfermería; Climaterio; Sexualidad.

OBJETIVO

Investigar la asociación entre el patrón de desempeño sexual y la intensidad de los síntomas del climaterio en mujeres que realizan actividad física.

MÉTODO

Estudio descriptivo de corte transversal realizado con 260 mujeres entre 40 y 65 años de edad⁽¹⁾, de un programa de actividad física (Gimnasio de la Ciudad) implantado por la Secretaría de Salud de Recife/PE, escogidas aleatoriamente en el período de julio a septiembre de 2011. Fueron incluidas las mujeres que relataron haber realizado actividad sexual en los últimos seis meses que precedieron la fecha de la entrevista y; excluidas aquellas que hacían uso de contraceptivos orales y que estaban en tratamiento de reposición hormonal o usando Fito-estrógenos. La recopilación de los datos fue realizada por medio de una entrevista, utilizando un cuestionario socioeconómico y demográfico semiestructurado, el Índice de Menopausia de Blatt & Kupperman (IMBK) y el Cociente Sexual - versión femenina (QS-F)^(2,3). Los datos fueron procesados y analizados en el SPSS⁴ y ocurrió la búsqueda de asociaciones entre las variables dependientes e independientes utilizando el test Chi-cuadrado y Exacto de Fisher. El margen de error utilizado en las decisiones estadísticas fue de 5%. Para cumplir lo dispuesto por la resolución 196/96, fue solicitada la aceptación de las entrevistadas por medio de la firma de un Término de consentimiento libre y aclarado. El estudio fue sometido y aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa de la Universidad de Pernambuco, el 06 de mayo de 2011, con el registro nº 059/11.

RESULTADOS

La edad media de las mujeres fue de 51 (+/- 7,2) años, con una mediana de 50 años, siendo que casi la mitad (47,7%) tenía entre 40 y 49 años. En relación a las características socioeconómicas y demográficas, dos tercios (66,2%) se declaró "no blanca" y la mayoría (82,3%) vivía en unión estable. La religión católica apareció con mayor porcentaje (72,7%) y más de la mitad (58,5%) tenía ocho o más años de estudio. En relación a la profesión/ocupación, 63,5% ejercía actividad remunerada, siendo que casi la mitad (44,2%) poseía una renta per cápita mayor que un salario mínimo. Sobre la intensidad de los síntomas, cerca de la mitad (47,7%) presentó manifestaciones leves y solamente un sexto (17,3%) relató sintomatología intensa. Entre las manifestaciones intensas, los síntomas más referidos fueron: artralgia/mialgia, nervosismo, hormigueo y olas de calor. Las mujeres con el patrón de desempeño sexual bueno/excelente, evaluadas por el QS-F, fueron las que más presentaron manifestaciones leves, en el IMBK. Entre las que presentaron un patrón de desempeño sexual ruín/desfavorable se encontraron los mayores escores de manifestaciones moderadas e intensas.

DISCUSIÓN

La asociación entre las dos escalas se mostró significativa ($p < 0,001$). La fase del climaterio merece atención especial, pues la orientación sobre la adopción de hábitos de vida saludables (práctica regular de actividad física y alimentación adecuada) puede representar un cambio significativo para reducir la intensidad de los síntomas, confiriéndoles a las mujeres una mejor calidad de vida.

CONCLUSIÓN

Nuestros datos sugieren que el patrón del desempeño sexual está asociado a la sintomatología del climaterio entre las mujeres que realizan actividad física y también sugieren que por medio de acciones de educación y salud, los enfermeros pueden estimular a las mujeres a adoptar una posición más segura delante de los síntomas y su repercusión en la vida sexual.

CITAS

1. Ministério da Saúde [BR]. Manual de Atenção à Mulher no Climatério/Menopausa. Brasília: Ministério da Saúde; 2008.
2. Kupperman HS, Blatt MHG. Menopausal indice. J Clin Endocrinol. 1953; 13(1):688-94.
3. Abdo CHN. Quociente sexual feminino: um questionário brasileiro para avaliar a atividade sexual da mulher. Diagn tratamento [Internet]. 2009 [cited 2011 Feb 12];14(2):89-91. Available from: <http://files.bvs.br/upload/S/1413-9979/2009/v14n2/a0013.pdf>

Fecha de defensa: Recife, 27 de febrero de 2012.

Integrantes del jurado examinador: Prof. Dr. Aurélio Molina da Costa (Presidente - UPE), Prof^a. Dr^a. Simone Maria Muniz da Silva Bezerra (Miembro - UPE/UFPE), Prof^a. Dr^a. Ana Márcia Spanó Nakano (Miembro externo - EERP/USP).

Cita: ALVES ERP. O padrão de desempenho sexual e a intensidade da síndrome do climatério em um grupo de mulheres que realizam atividade física [Dissertação]. Recife (PE), Brasil: Escola de Enfermagem, Universidade de Pernambuco; 2012.

Recibido: 16/04/2012

Revisado: 23/01/2013

Aprobado: 30/03/2013

Apoyo: Estudio inédito como resultado de la Disertación en Enfermería y financiado por la Coordinación de perfeccionamiento del Personal de Nivel Superior (CAPES).

Dirección para correspondencia: Estela Rodrigues Paiva Alves. Rua Edvaldo Bezerra Cavalcanti Pinho, 320. Apto: 203. Bairro: Cabo Branco. CEP: 58045-270. João Pessoa-PB, Brasil. Tel.: (83) 9114-6557. E-mail: rodrigues.estela@gmail.com

Autores

Estela Rodrigues Paiva Alves - Elaboración y ejecución del Proyecto, compilación de los datos, discusión y análisis de los datos, revisión crítica.

Aurélio Molina da Costa - Orientador del estudio.

Maria Djair Dias - Revisión crítica.