



OBJN
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Notas Previas



Riesgo de caer en ancianos institucionalizados: un estudio descriptivo correlativo

Wagner Oliveira Batista¹, Fabio Dutra Pereira², Rosimere Ferreira Santana¹, Luis Aureliano Imbiriba Silva³, Jonas Lirio Gurgel¹, Edmundo de Drummond Alves Junior¹

¹Universidade Federal Fluminense

²Universidade Castelo Branco

³Universidade Federal do Rio de Janeiro

RESUMEN

Objetivo: Describir y analizar las asociaciones del tiempo de institucionalización en Hogares para Ancianos sobre el balance postural y el riesgo de caer de esa población.

Método: Estudio descriptivo correlativo. Las variables dependientes serán mensuradas por medio de escalas de balance postural y por estabilometría. El censo será constituido por toda la población institucionalizada en los Hogares para Ancianos del Municipio de Tres Ríos (RJ), entre los meses de septiembre de 2011 y marzo de 2012. El tratamiento de los datos incluye el teste de Kolmogorov-Smirnov para verificar la distribución. A los datos que se presenten normalmente distribuidos se les será realizado los testes de correlación de Pearson y el análisis de variancia para un factor, para hacer una comparación intergrupala e intrasubgrupala. Caso no presenten la distribución gaussiana, serán empleados los respectivos testes no paramétricos. El nivel de significancia empleado será de 5%. Para el análisis estadístico será adoptado el *software* BioEstat 5.0.

Palabras claves: accidentes por caídas; balance postural; hogares para ancianos.

INTRODUCCIÓN

El fenómeno de envejecimiento de la población recibe las influencias más diversas tales como: la disminución de la tasa de fecundidad; el aumento de la expectativa de vida; la substitución de las enfermedades infecto-contagiosas por crónico-degenerativas. Estos factores contribuyen para la alteración de los escenarios demográficos y epidemiológicos en Brasil⁽¹⁾. El declivio fisiológico-funcional, aunque se considera dentro de la normalidad en el proceso de envejecimiento, trae un nuevo desafío para la salud pública y debe tener como finalidad la preservación de la calidad de vida de los ancianos que están alcanzando mayor tiempo de vida⁽¹⁾. Dentro de las características del declivio de las capacidades fisiológicas está la del balance postural, que se basa en la interacción de *inputs* sensoriales y repuestas motoras. La literatura sugiere que en los ancianos el control da postura es menos eficiente favoreciendo, así, la probabilidad de caer⁽²⁾. En el contexto contemporáneo, es necesario que el conocimiento sobre las necesidades de esta población anciana esté adecuado a sus demandas. Dentro de esta expectativa es perceptible el aumento del número de Hogares para Ancianos⁽¹⁾. Con la posibilidad de la institucionalización, se acompaña una disminución de las capacidades cognitivas, físicas y funcionales del anciano, cuando se compara con el que vive en comunidad. Es visto que muchos de estos ancianos son institucionalizados aún con buenos niveles de autonomía y esto hace que ellos decline con mayor velocidad de que los ancianos no institucionalizados, verificándose mayor probabilidad de caer.

OBJETIVOS

General: describir y analizar las asociaciones del tiempo de institucionalización con el riesgo de caer, por medio de la mensuración del balance postural de los ancianos residentes en Hogares para Ancianos.

Específico1: correlacionar el tiempo de institucionalización con el balance postural y el riesgo de caer en ancianos.

Específico2: comparar el balance postural y el riesgo de caer intrasubgrupos e intergrupos de ancianos.

MÉTODO

Se trata de una pesquisa descriptiva - analítica - correlativa de delineamiento transversal⁽³⁾ de la influencia del tiempo de institucionalización en Hogares para Ancianos sobre el balance postural y el riesgo de caer, mensurada a través de escalas de balance postural y por establiometría en ancianos, además de comparativos intrasubgrupos e intergrupos de ancianos residentes en las Hogares para Ancianos del municipio de Tres Ríos/RJ. La muestra será constituida por ancianos residentes en las Hogares para Ancianos del Municipio de Tres Ríos/RJ, seleccionados de forma no probabilística, ateniendo a los criterios de elegibilidad. Tras ser seleccionados, los ancianos serán sometidos a la evaluación del balance postural a través del método *Berg Balance Escale* y por el análisis estabilométrico, mensurados a través de la variación del Centro de Presión en una plataforma de fuerza. El presente proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa del Hospital Universitario Antonio Pedro, sub parecer nº CAAE: 0375.0.258.000-11. La muestra será estratificada y homogeneizada por sexo, faja etaria y tiempo de institucionalización conforme demuestran los cuadros [1](#) e [2](#).

Cuadro 1 - Estratificación y homogeneización de los grupos de ancianos institucionalizados (femenino). *Para largo período de institucionalización; **para medio período de institucionalización *** para corto período de institucionalización.

Grupo femenino institucionalizado Edad (GFI)	Subgrupo (tiempo de institucionalización)
GFI1 de 60 a 64 años	GFI1L * GFI1M ** GFI1C ***
GFI2 de 65 a 69 años	GFI2L * GFI2M ** GFI2C ***
GFI3 de 70 a 74 años	GFI3L * GFI3M ** GFI3C ***
GFI4 de 75 a 79 años	GFI4L * GFI4M ** GFI4C ***
GFI5, > 80 años	GFI5L * GFI5M ** GFI5C ***

Cuadro 2 - Estratificación y homogeneización de los grupos de ancianos institucionalizados (masculino). *Para largo período de institucionalización; **para medio período de institucionalización *** para corto período de institucionalización.

Grupo Masculino institucionalizado Edad (GMI)	Subgrupo (tiempo de institucionalización)
GMI1 de 60 a 64 años	GMI1L* GMI1M** GMI1C***
GMI2 de 65 a 69 años	GMI2L* GMI2M** GMI2C***
GMI3 de 70 a 74 años	GMI3L* GMI3M** GMI3C***
GMI4 de 75 a 79 años	GMI4L* GMI4M** GMI4C***
GMI5, > 80 años.	GMI5L* GMI5M** GMI5C***

TRATAMIENTO DE LOS DATOS

Los datos serán tabulados y almacenados en el *software Office Excel 2010* y el tratamiento estadístico se hará a través del *software BioEstat 5.0*. Será hecho el análisis de distribución por medio del teste *Kolmogorov-Smirnov*, caso los datos presenten distribución gaussiana serán realizados los testes de correlación de Pearson para las variables dependientes e independientes y ANOVA para hacer la comparación intergrupala e intrasubgrupos. Caso no presenten la distribución próxima de la normalidad, serán empleados los respectivos testes no paramétricos. Será adoptado el $\alpha = 0,05$.

RESULTADOS ESPERADOS

Es esperado que sean confirmadas las hipótesis teóricas, mostrando que el tiempo de institucionalización en las Hogares para Ancianos sea un factor de mayor relevancia para el balance postural de que la edad cronológica de esta población.

CITAS

1. Chaimowicz F. A saúde dos idosos brasileiros às vésperas do século XXI: problemas, projeções e alternativas. Rev. Saúde Pública [serial on the Internet]. 1997 Apr [cited 2011 Mar 02] 31(2): 184-200. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89101997000200014&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89101997000200014>
2. Berg KO, Wood-Dauphinée S, Williams JI e Maki B. Measuring balance in the elderly: validation of an instrument. Canadian Journal of Public Health, 83 (Suppl 2):S7-S11,1992.
3. Lima DVM. Desenhos de pesquisa: uma contribuição ao autor. Online braz. J. nurs. (Online);10(2) abr-ago. 2011. Citado em 10 de março de 2012. Disponível em <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3648>

Datos del proyecto: Proyecto de Disertación del Máster Académico en Ciencias del Cuidado en Salud de la Escuela de Enfermería Aurora de Afonso Costa/UFF, aprobado el 25/oct/2011, por banca compuesta por los siguientes profesores doctores: Edmundo de Drummond Alves Junior/UFF (orientador-presidente), Luís Aureliano Imbiriba Silva /UFRJ (1º examinador), Rosimere Ferreira Santana /UFF (2º examinador).

Recibido:11/04/2012
Aprobado:11/09/2012