



OBJN
Online Brazilian Journal of Nursing

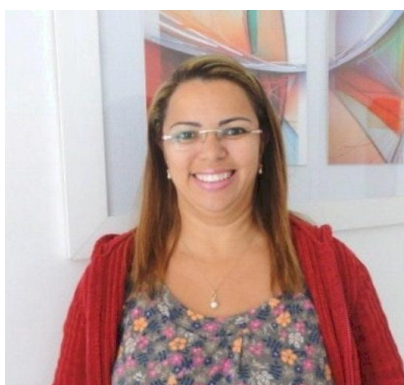
Español

Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Notas Previas



Cuidados dados a los pacientes con insuficiencia cardíaca en el momento del alta hospitalaria: estudio descriptivo

**Patricia Maria Barreto Bellot de Souza¹,
Gisella de Carvalho Queluci¹**

¹Universidade Federal Fluminense

RESUMEN

Se trata de estudio descriptivo con abordaje cualitativo que busca identificar el perfil de los pacientes hospitalizados, con Insuficiencia Cardíaca (IC), en un hospital universitario, describir como son realizadas las orientaciones de enfermería, en el momento del alta hospitalaria, dado por los enfermeros a estos pacientes, y elaborar un plan de cuidados de enfermería específico para el paciente de IC. El escenario del estudio será los Sectores de la Clínica Médica Masculina y Femenina de un hospital público federal del Estado de Rio de Janeiro, teniendo como sujetos los pacientes de IC internados en estas clínicas y los enfermeros que prestan asistencia a los mismos. Esta pesquisa obedecerá a las exigencias de la Resolución 196/96 del CNS y del Comité de Ética y Pesquisa (CEP) de la Institución.

Palabras-clave: Atención de Enfermería; Alta del Paciente; Insuficiencia Cardíaca.

SITUACIÓN PROBLEMA Y SIGNIFICADO

El alta hospitalaria constituye el momento en el cual el paciente, *a priori* internado, es transferido y recibe orientaciones sobre los cuidados específicos que tiene que realizar en el ambiente extra-hospitalario y/ o a nivel ambulatorio. Entonces, es necesaria la evaluación criteriosa del estado clínico de este paciente, para minimizar reingresos. Teniendo en vista estas consideraciones, son indispensables el planeamiento adecuado de la asistencia de enfermería y la elaboración de un plan de cuidados, de forma clara y objetiva, que presente las acciones del enfermero y las orientaciones que atiendan a las principales necesidades del paciente que se encuentra en la inminencia del alta hospitalaria. La Insuficiencia Cardíaca (IC) consta de un síndrome complejo que presenta alta prevalencia, principalmente entre las personas con más de 65 años. Se dice que, aproximadamente, 10% de los pacientes con IC evolucionan para formas más graves de la enfermedad, incluyendo a pacientes que a pesar del tratamiento clínico implementado continúan con evidencias de progresión de la enfermedad, calidad de vida inaceptable y alta tasa de mortalidad en un año⁽¹⁾. En Brasil la IC es la principal causa de internación en el SUS de pacientes con más de 60 años y corresponde a 30% de las internaciones relacionadas al sistema cardiovascular, lo que genera un costo anual de R\$ 200 millones⁽²⁾. De este modo, el estudio contribuirá para que pacientes con IC reciban cuidados específicos de un equipo multidisciplinar purés, a pesar del tratamiento implementado en clínicas especializadas, todavía hay un porcentual que presenta cuadro de descompensación física como edema, dipnea y fatiga, así como descompensación en el equilibrio psicobiológico como ansiedad, miedo y depresión, debido a la enfermedad cardíaca crónica⁽³⁾.

OBJETIVOS

Identificar el perfil de los pacientes hospitalizados con IC en un hospital universitario;
describir como son realizadas las orientaciones de enfermería, en el momento del alta

Souza PMBB, Queluci GC. Nursing care for patients with heart failure prior to hospital discharge: a descriptive study. Online braz j nurs [periodic online]. 2012 Oct [cited year month day]; 11 Suppl 1: 462-5. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3717>

hospitalaria, dado por los enfermeros a estos pacientes, y elaborar un plan de cuidados de enfermería específico para dicho paciente.

CUESTIONES GUIAS

¿Cuál es el perfil del paciente con IC? ¿Cómo son realizadas las orientaciones de enfermería en el momento del alta hospitalaria a los pacientes con IC? ¿Cómo debe ser un plan de alta hospitalaria específico para el paciente con IC?

HIPÓTESIS

Los pacientes con Insuficiencia Cardíaca, internados en la Clínica Médica Masculina y Femenina del Sector de Cardiología, necesitan de orientaciones cuando se les da el alta hospitalaria, sobre el tratamiento farmacológico y no farmacológico, para mantener la calidad de la asistencia prestada en el domicilio.

METODO

Estudio de naturaleza descriptiva, con un abordaje cualitativo, que será realizada en un hospital federal de enseñanza, investigación y asistencia, teniendo como escenario las secciones de Clínica Médica Femenina y Masculina de la enfermería de Cardiología. Los sujetos del presente estudio serán los pacientes con IC internados en estas clínicas y enfermeros que prestan asistencia en los sectores antes mencionados. Para la colecta de datos será utilizada la técnica de entrevista semiestructurada como un instrumento de evaluación de enfermería de los pacientes con IC y la pesquisa en prontuario de los mismos además de un instrumento conteniendo una pregunta abierta para los enfermeros del sector. Para el análisis y la interpretación de los datos será utilizada la triangulación de estos datos, incluyendo el perfil de los pacientes, concepción de los enfermeros y el análisis del investigador, basado en el método de análisis de contenido

Souza PMBB, Queluci GC. Nursing care for patients with heart failure prior to hospital discharge: a descriptive study. *Online braz j nurs* [periodic online]. 2012 Oct [cited year month day]; 11 Suppl 1: 462-5. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3717>

preconizado por Bardin. De los aspectos éticos, que guiaran esta pesquisa, vale decir que está fundamentada en la Resolución 196/96 del Consejo Nacional de Salud, y aprobado en el Comité de Ética y Pesquisa de la referida institución, el 04 de noviembre de 2011, sub nº de parecer 310/ 11.

CITAS

1. Yoshimori DY, Cipriano Junior G, Mair V, Branco JNR, Buffolo E. Avaliação e seguimento em médio prazo em candidatos a transplante cardíaco submetidos a exercício de baixa intensidade. Rev Bras Cir Cardiovasc [serial in the internet]. 2010 Jul [cited 2011 Apr 26]; 25(3). Available from: http://www.rbccv.org.br/detalhe_artigo.asp?id=1011
2. Malta DC, Cezário AC, Moura L, Morais Neto OL, Silva Junior JB. A construção da vigilância e prevenção das doenças não transmissíveis no contexto do Sistema Único de Saúde. Epidemiologia Serviços de Saúde [serial in the internet]. 2006 Jul [cited 2011 Apr 14]; 15(3): 47-65. Available from: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/5artigo_construcao_cronicas.pdf
3. Correa LA, Santos I, Albuquerque DC. Nursing assessment: Research/Care through the sensible listening in the heart failure clinic. Online braz j nurs [serial in the internet] 2008 Jul [cited 2011 Set 14]; 7(1). Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/j.1676-4285.2008.1066/296>

Datos del proyecto

Proyecto de disertación del Programa de la Maestría Profesional de enfermería asistencial de la Escuela de Enfermería Aurora Afonso Costa de la Universidad Federal Fluminense.

Orientadora: Gisella de Carvalho Queluci.

Aprobación en el Comité de Ética y Pesquisa de la Facultad de Medicina/Hospital Universitario Antonio Pedro, el 04 de noviembre de 2011 sub nº del parecer 310/ 11.

Recibido: 06/01/2012

Aprobado: 03/09/2012