

# ANTICOAGULACIÓN MONITOREADA POR CONSULTA DE ENFERMERIA: TROMBOEMBOLISMO Y DISCRASIA-COORTE PROSPECTIVO

Maria Cecilia Pereira Bosa 1, Dalmo Valério Machado de Lima 2, Fatima Helena do Espírito Santo 2, Ana Carolina Gurgel Câmara 1, Paula Dias Vidigal 2, Fernanda Faria Reis 2

1 Universidad Federal do Rio de Janeiro

2 Universidad Federal Fluminense

## Resumen

Estudio observacional, tipo corte prospectivo con enfoque cuantitativo para análisis de la aparición de los resultados tromboembólicos y hemorrágicos de pacientes con enfermedades del corazón portadores de válvulas metálicas o fibrilación auricular crónica con warfarina, acompañados en una clínica de consulta externa seguido en la clínica de anticoagulación oral de un Instituto de Cardiología en el municipio de Rio de Janeiro. **Objetivo:** evaluar el impacto de las directrices en cuanto a su consulta de enfermería y a la ocurrencia de efectos tromboembólicos o hemorrágicos. **Método:** corte prospectiva muestra no probabilística de conveniencia para el periodo de tiempo limitado entre agosto de 2011 y febrero de 2012. El tratamiento de los datos estará basado en estadística descriptiva y el cálculo de riesgos para análisis de las variables correlacionadas: razón Normalizada Internacional, eventos hemorrágicos y tromboembólicos.

**Descriptor:** Cuidado de enfermería; Prótesis Valvulares auricular, la warfarina, el coeficiente internacional normalizado.

## Contextualización de la temática y el problema de pesquisa

Las enfermedades crónicas transmisibles como las cardíacas y cerebrovasculares, diabetes y el cáncer, componen dos tercios de todas las muertes en el mundo, debido al envejecimiento de la población y la propagación de factores de Riesgo, asociados a la globalización y a la urbanización. El control de los factores de riesgo como el de fumar, o sedentarismo, la mala alimentación y el uso excesivo de alcohol se vuelve más crítico. La Organización Mundial de la Salud (OMS) relata que cerca de cuatro en

cada diez hombres y una en cada once mujeres están usando tabaco y, cerca de un en cada adulto es obeso.

En Brasil, las enfermedades cardiovasculares son responsables por la el mayor número de muertes desde la década de 1960, los cuales, los cuales son estimados en 25 millones para 2020. La fibrilación auricular (FA) y la arritmia cardiaca sostenida más común en la práctica clínica, más frecuentes en las enfermedades pulmonares crónicas, que afectan a un cuarto de los portadores de insuficiencia cardiaca. Se Constituye una taquiarritmia supraventricular responsable por un tercio de las hospitalizaciones, con predominio de 1 a 2% en la población en general. Por otro lado, que sean las valvopatias estenosis, regurgitación o mixtas acometen, sobretodo, la población más joven. Tanto en los pacientes portadores de FA cuanto a aquellos sometidos al remplazo de la válvula la anticoagulación en indicada, y objetiva la protección del individuo contra eventos tromboembolicos. La warfarina sódica, actualmente, es el fármaco más utilizado en la terapia de anticoagulación oral por razones diversas: bajo costo, accesibilidad en la red pública e importantes efectos sobre la activación de la protrombina. Pero, datos de los innúmeros factores que interfieren en su disponibilidad se constituye en un fármaco de difícil control. Nuevos fármacos, como el dabigatrán, con la propuesta de menor interacción con otras sustancias, aguardan liberación para la comercialización. La razón Normalizada Internacional (RNI) es una medida adoptada por la OMS para estandarizar mundialmente el resultado obtenido en el test de evaluación del tiempo de actividad de Protrombina (TAP) y, se ha demostrado eficacia en la monitorización de la anticoagulación. El interés por el tema surgió de la observación por parte del investigador de problemas de salud y los eventos clínicos generados por la falta de orientación sobre la terapia de anticoagulación oral. El seguimiento por la enfermera de los factores que contribuyen para la mantención del RNI dentro del objetivo es de

suma importancia, pues ayuda en la identificación de aspectos de mejora de las condiciones de la salud y la vida. Este estudio es relevante a la práctica, en la medida en que fundamenta sus acciones. La pesquisa, por identificar zonas de inserción de la enfermera, para la enseñanza, ya que se pueden incorporar en el currículo regular de la profesión.

## **OBJETIVOS**

**General:** Identificar los factores de riesgo y protección presentados por pacientes usuarios de warfarina sódica y portadores de fibrilación auricular y /o la válvula mecánica cuanto a las alteraciones en la RNI y en la aparición de eventos trombóticos o hemorrágicos.

### **Específicos:**

- Identificar la asociación entre la presencia de complicaciones por el uso de la TAO los posibles factores como adhesión y comprensión;
- Evaluar la efectividad de las intervenciones de la enfermería en el proceso educativo de los pacientes en TAO.

## **METODOLOGIA**

Estudio observacional, tipo cohorte prospectivo con enfoque cuantitativo para el análisis de la aparición de eventos tromboembólicos y hemorrágicos de pacientes con enfermedades del corazón portadores de válvulas metálicas y/o fibrilación auricular crónica en uso de warfarina sódica. La población será el objetivo constituido por pacientes acompañados en ambulatorio de anticoagulación oral del Instituto de Cardiología, en el Municipio de Rio de Janeiro.

Se trata de una muestra no probabilística de conveniencia limitada al recorte temporal entre agosto de 2011 y febrero de 2012. Criterios de inclusión: portador de fibrilación

auricular y/o con válvulas metálicas y en uso de warfarina sódica, acompañados a partir de la segunda consulta en el ambulatorio, mayores de 18 años que acepten participar en el estudio bajo el término de Consentimiento Informado. Criterios de exclusión: suspensión o interrupción del anticoagulante por orden médica, portadores de enfermedades hepáticas graves o de enfermedades oncológicas tratadas por quimioterapia. El análisis documental que se da en el banco de datos institucional: nombre, edad, sexo, residencia, escolaridad, actividad económica, ingreso familiar, diagnóstico(s) médico. Serán aplicados dos cuestionarios: el primero con 15 preguntas abiertas y cerradas basado en las orientaciones contenidas en el "guía de anticoagulación oral"; segundo con 8 preguntas abiertas y cerradas que vana evaluar, a cada retorno, la modificación de la RNI, señales y síntomas hemorrágicos o trombosis y hábitos de vida. El tratamiento de los datos se da por estadística descriptiva con la utilización de medidas de tendencia central, dispersión, el cálculo de riesgo relativo y chi cuadrado o de Fisher. Nivel de significancia de 5%.

#### **CITAS**

1. Organização Mundial de Saúde. Novo Relatório da OMS sobre Estatísticas de Saúde no Mundo. [Maio/2011]. Disponível [www.onu.org.br/novo-relatório-da-oms-traz-informações-sobre-estatísticas-de-saúde-en-todo-o-mundo/](http://www.onu.org.br/novo-relatório-da-oms-traz-informações-sobre-estatísticas-de-saúde-en-todo-o-mundo/)
2. Woods S, Froelicher E, Motzer S. Enfermagem em Cardiologia. São Paulo, 2005.p.46-78.
3. Stipp MAC, Cunha NM. Risco Cardiovascular numa clientela ambulatorial-Umestudoquantitativo. Online Braz J Nurs [online] 2008 jan; [citado 16 ago 2011];3(0).Availablefrom:  
<http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/vive/j.676-4285.2008.1213/2>.

**Datos del proyecto: Proyecto** de disertación del Programa de Master Profesional en Enfermería asistencial aprobado por Comité de ética Pesquisa del Instituto Nacional de Cardiología n 0341/21-06-2011

**Dirección para correspondencia:** Calle Esteves Júnior 39/501- Larangeiras RJ CEP 22231-160