

ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE AFONSO COSTA



PRODUÇÃO DE SAÚDE EM CONTEXTOS ADVERSOS

Priscila Arruda da Silva

patitaarruda@yahoo.com.br
Universidade Federal do Rio
Grande
RS, Brasil

Mara Regina Santos da Silva

marare@brturbo.com.br
Universidade Federal do Rio
Grande
RS, Brasil

PRODUÇÃO DE SAÚDE EM CONTEXTOS ADVERSOS: UM ESTUDO DAS TRAJETÓRIAS DE FILHOS DE ALCOOLISTAS



INTRODUÇÃO

O alcoolismo dos pais é reconhecido como uma das inúmeras condições que contribui de forma significativa para que uma família se constitua em um contexto adverso para o desenvolvimento dos filhos. Está associado aos altos índices de reprodução através das gerações, embora esta não seja uma ocorrência universal, uma vez que muitas famílias conseguem mobilizar apoio e proteção existente em entorno e evitar ou reparar os prejuízos que o alcoolismo provoca na vida da família.

OBJETIVO

Este estudo teve como objetivo geral compreender as características e os processos vivenciados por filhos de alcoolistas, em diferentes níveis de seu contexto de vida, que lhes possibilitam administrar de maneira positiva as experiências negativas geradas a partir da dependência química dos pais. Como objetivos específicos: (1) identificar e analisar as características pessoais que, segundo o ponto de vista de filhos de alcoolistas, lhes ajudaram no enfrentamento das experiências negativas que vivenciaram em decorrência da dependência química dos pais, ao longo da infância e da adolescência; (2) analisar as interações familiares significativas que

contribuíram para evitar e/ou amenizar as conseqüências negativas do alcoolismo dos pais, na vida adulta dos filhos.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo qualitativo que utilizou como referencial teórico o conceito de resiliência, do qual participaram cinco famílias residentes em um município do extremo sul do Brasil. A coleta de dados ocorreu no período novembro/2010 a janeiro/2011, através de entrevistas semi-estruturadas e genograma, realizadas com filhos de pais alcoolistas. Para a organização e análise dos dados foram construídas matrizes tendo por base o conceito de resiliência e os objetivos deste estudo. Os procedimentos éticos foram seguidos conforme as recomendações da Portaria 2048/2009 da Pesquisa com seres humanos. O projeto obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa na Área da Saúde da Universidade Federal do Rio Grande sob o número 23116.005254/02010-01

RESULTADOS

Os resultados mostram que além das características pessoais já identificadas em outros estudos, como auto-estima, autoconfiança, autocontrole, temperamento afetuoso e flexível, também são evidenciadas a capacidade do filho de: estabelecer distanciamento em relação as vivências críticas; se perceber e viver diferente dos pais; se ver no futuro. Da mesma forma, destacam-se a formação de um núcleo de fortalecimento e as interações de proteção e cuidado estabelecidas entre os membros da família.

CONCLUSÃO

Os resultados deste estudo reafirmam que apesar dos altos índices de reprodução do alcoolismo através das gerações, as pessoas que cresceram convivendo com esse problema podem construir uma trajetória de vida positiva, desde que as relações e as características que os protegem possam ser desenvolvidas.

Descritores: Família. Alcoolismo. Resiliência. Saúde mental. Enfermagem.

REFERÊNCIAS

- Burke S; Schimied V; Montrose M. Literature Review: Parental Alcohol Misuse and the impact on children. Department of Community Services, NSW, 2006.
- Christoffersen MN; Soothill K. The long-term consequences of parental alcohol abuse: a cohort study of children in Denmark. *Journal of Substance Abuse Treatment*. 2003; 25(2): 107-116
- Bronfenbrenner U; Morris P A. The ecology of developmental process. In: Lerner RM. (ed.). *Handbook of child psychology: Theoretical models of human development*, 1998. 5. ed. 993-1028.
- Cyrułnik B. Les vilans petit canards. Paris: Odile Jacob; 2001.*
- Rutter M. Implications of resilience concepts for scientific understanding. *Annals of the New York Academy of Sciences*. 2006; 1094 (1): 1-12.
- Luthar S, Sawyer JA, Brown PJ. Conceptual Issues in Studies of Resilience: Past, Present, and Future Research. *Annals of the New York Academy of Sciences*. 2006; 1094 (1): 105-115.
- Silva MRS, Lacharité C, Silva PA, Lunardi VL, Lunardi filho WD. Processos que sustentam a resiliência familiar: um estudo de caso. *Texto e Contexto Enferm*. 2009; 18 (1): 92-9.

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Mara Regina Santos da Silva, Rua: Antônio Carlos de Andrade, 750. Bairro: Cassino. Cep: 96208-050-Rio Grande –RS. Email: marare@brturbo.com.br.

Data do exame: 24 de fevereiro de 2011. Instituição: Universidade Federal do Rio Grande – FURG.

Examinadores: Francisca Lucélia Ribeiro de Farias; Marta Regina Cezar-Vaz; Marlene Teda Pelzer.