



**OBNJ**  
Online Brazilian Journal of Nursing

**Español**

Universidad Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



Notas Previas



## **Bota de UNNA comparada al vendaje elástico en pacientes con úlceras venosas: ensayo clínico**

Alcione Matos de Abreu<sup>1</sup>, Beatriz Guitton Renaud Baptista de Oliveira<sup>2</sup>

1, 2 Maestría Académica Ciencias del Cuidado en Salud en la Universidad Federal Fluminense

---

### **RESUMEN**

La principal causa de las úlceras de etiología venosa es la hipertensión venosa y consecuente hipertensión capilar. El tratamiento consiste en revertir la hipertensión venosa al nivel de las venas superficiales de los miembros inferiores, por esta razón la terapia compresora es indicada para esos pacientes. Objetivos: Describir el proceso de reparación del tejido de los pacientes con úlcera venosa en uso de la terapia compresora inelástica (Bota de Unna) en comparación con uso del vendaje elástico. Comparar los resultados clínicos y evolutivos del proceso de reparo del tejido de las úlceras venosas de los pacientes sometidos al tratamiento con terapia inelástica y elástica. Metodología: se trata de un estudio clínico experimental aleatorio y controlado, abierto, prospectivo, con abordaje cuantitativo, realizado en un Hospital Universitario. La muestra será de 18 pacientes, acompañados por 13 semanas. El instrumento de colecta de datos tendrá cuestiones socio-demográficas, clínicas y específicas de la úlcera. El análisis de los datos será con base en el software SPSS.

**Descriptores:** Bota de Unna; Terapia compresora; Úlcera venosa.

---

## **SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICANCIA**

La principal causa de las úlceras de etiología venosa es la hipertensión venosa y consecuente la hipertensión capilar <sup>(1,2)</sup>. El tratamiento consiste en revertir la hipertensión venosa al nivel de las venas superficiales de los miembros inferiores, por esta razón la terapia compresora es indicada para esos pacientes.<sup>(2,3)</sup> Existe actualmente una gran variedad de terapias compresoras en el mercado para el tratamiento de úlceras venosas, sin embargo, todavía no está claro si todas ellas son realmente eficaces o cual de esas terapias posee la mejor indicación<sup>(2)</sup>.

Los objetivos del estudio son: Evaluar los resultados clínicos y evolutivos del proceso de reparación del tejido de los pacientes con úlcera venosa con el uso de la terapia compresora inelástica (Bota de Unna) en comparación al uso de la terapia elástica (atadura elástica); analizar la satisfacción y el conforto del paciente con el uso de las dos terapias compresoras.

## **METODOLOGIA**

Se trata de un estudio clínico experimental aleatorio y controlado, abierto, prospectivo, con abordaje cuantitativo. Será desarrollado en el Ambulatorio de Reparación de Heridas del Hospital Universitario Antonio Pedro. La muestra será de 18 pacientes. Para la secuencia aleatoria será realizada una lista a través del software Biostat 5.0 que realizará el sorteo de los participantes en dos grupos, un grupo utilizará como tratamiento la Bota de Unna, y el otro la atadura elástica, éste último utilizará como curativo primario la gasa de vaselina. La lista será aplicada a los participantes a medida que ellos ingresen al estudio. Todos los voluntarios tendrán que atender a los siguientes criterios de inclusión: pacientes adultos, de ambos sexos, con diagnóstico médico de úlcera venosa, con Índice tobillo-braquial mayor que 0,9. Serán excluidos del estudio los que están en camas y/o en sillas de ruedas; diabéticos; con diagnóstico de úlcera arterial, neural o mixta; que presenten alergia al uso de los productos utilizados en el estudio; infección en la región de la úlcera; dolor y cianosis en el miembro inferior después de la aplicación del producto; en uso de corticoides. El tiempo de

acompañamiento será de 13 semanas. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa de la Facultad de Medicina del Hospital Universitario Antonio Pedro, sub el protocolo nº 327/2010 y CAAE: 0252.0.258-000-10, atendiendo a la Resolución nº 196/96 del Ministerio da Salud que reglamenta los criterios para la pesquisa utilizando seres humanos. Está debidamente registrado sub la denominación Trial (req:195) y WHO UTN U1111-1122-5489 en el Registro Brasileño de Ensayos Clínicos.

La colecta de datos seguirá tres etapas: **Etapas I:** Abordaje inicial con el paciente de cada grupo, suministro de informaciones sobre la pesquisa y firma del Término de Consentimiento libre y esclarecido. En día posterior, realización da anamnesis e inicio del uso de la terapia inelástica (Bota de Unna) o de la terapia elástica. **Etapas II:** Consultas semanales, con el cambio de los curativo, evaluación clínica de las lesiones, mensuración, copia y fotografía digital a través de la aplicación de los protocolos del estudio. Todos los pacientes serán orientados a cambiar el curativo secundario en el domicilio con frecuencia variando de acuerdo con la producción do exudado que a úlcera produzca, además de la protección del curativo durante el baño. Estos son los medios para prevenir el mal olor y la infección de la úlcera.

El análisis de los datos será a través de la estadística descriptiva e inferencial con base en el software SPSS versión 14.0 Windows.

## REFERENCIAS

1. Albino AP, Furtado K, Pina E. Boas práticas no tratamento e prevenção das úlceras de perna de origem venosa. Tipografia Lousanense, Ltda. 2007.
2. O´meara S, Cullun NA, Nelson EA. Compression for venous leg ulcers. Cochrane Data base Syst Rev, En: *Biblioteca Cochrane Plus* 2009 Número 2. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2009 Issue 1 Art no. CD000265. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.). Acesso em 30 de outubro de 2010.
3. Oliveira BGRB, Lima FFS, Araújo JO. Ambulatory care of wounds – clients profile with chronic lesion a prospective study. Online Brazilian Journal Nursing [online] 2008;

[Capturado 20 dez. 2011]; 7(2). Disponível em:  
<http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/viewArticle/j.1676-4285.2008.150>.

**Registro Brasileiro de Ensayos Clínicos:** Trial (req:195) e WHO UTN U1111-1122-5489.

### **DATOS DEL PROYECTO**

**Datos del Proyecto:** Proyecto de disertación de la Maestría Académica Ciencias del Cuidado en Salud de la Escuela de Enfermería Aurora Afonso Costa de la Universidad Federal Fluminense. Aprobado en el CEP: Facultad de Medicina y del Hospital Universitario Antonio Pedro, Protocolo 327/10, CAAE: 0252.0.258.000-10.

**Dirección para correspondencia:** Rua Noronha Torrezão 407 apt. 304 Bloco 7 Bairro Santa Rosa, Niterói RJ, Cep 24240-181. **Apoyo Financiero a la Pesquisa:** CAPES-CNPq (beca de estudio).